



КОМПАНИИ &  
РЫНКИ

СТР. 28 >



489,1  
МЛН РУБЛЕЙ

**заставили**  
Павла Баннова  
отдать ГК «Интерпрайз»



КОМПАНИИ &  
РЫНКИ

ШИНОТОРГОВОЕ СЕМЕЙНОЕ  
ДЕЛО НОВИЦКИХ СТАЛО  
КОРПОРАТИВНЫМ КОНФЛИКТОМ

31



35

ИЗ СХЕМЫ ПОГЛОЩЕНИЯ  
«УЛЬЯНОВСКЭНЕРГО» СОГЛАЕВЫМ  
УБИРАЮТ КЛЮЧЕВОЕ ЗВЕНО

КОМПАНИИ &  
РЫНКИ



КОМПАНИИ &  
РЫНКИ

«СЫЗРАНЬ-ОБУВЬ»  
ПОШЛА ПО ПУТИ  
«СПАРТАКА»

30



САМАРСКОЕ



ДОСТУПНО  
в App Store и Google Play

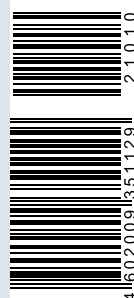
# Обозрение

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

WWW.63MEDIA.RU

№ 10 (1775), 22 марта 2021, понедельник

издается с 1996 года



4 602009 651129 21010

# ОПЕРАЦИЯ «ПЕРЕГРУЗКА»

СПОРТ &  
ДОСТИЖЕНИЯ

«Крылья»  
обидели  
АКЦИОНЕРА



В ФУТБОЛЬНОМ  
КЛУБЕ СНОВА  
НАЧАЛАСЬ  
ВНУТРЕННЯЯ  
БОРЬБА

СТР. 46 >

МНЕНИЕ

В &

ТАТЬЯНА МРДУЛЯШ:  
«Слава богу, денег  
всегда меньше,  
чем идей»



МИНИСТР КУЛЬТУРЫ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ – О ПРОРЫВНЫХ  
ПРОЕКТАХ И КАДРОВЫХ РЕШЕНИЯХ

СТР. 22 >

тема &  
ГЛАВНОЕ

стр. 1

САМАРСКАЯ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НА ПОРОГЕ НОВЫХ  
ВЫЗОВОВ. ПО ОЦЕНКАМ ЭКСПЕРТОВ, ЧИСЛО ПЕРЕБОЛЕВШИХ  
КОРОНАВИРУСОМ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ МОЖЕТ БЫТЬ  
В 10 РАЗ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ОФИЦИАЛЬНО ПРИЗНАНО.  
ОКОЛО 300 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК - ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ КАНДИДАТЫ  
НА МЕДИЦИНСКУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ. КАЖДЫЙ ИЗ НИХ МОЖЕТ  
ОБОЙТИСЬ ФОНДУ ОМС В СУММУ ДО 40 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ



Косагальев Петр / ТАСС

коррупция

П &

Бондаренко  
НЕ С ТЕМ  
СВЯЗАЛАСЬ



СУДЬЮ ЗАТЯНУЛ В КОРРУПЦИЮ  
И ПОД УГОЛОВНУЮ СТАТЬЮ ЕЕ «ДРУГ»

СТР. 40 >

пересмотр

П &

Шматов снова  
ПОЛКОВНИК



БЫВШЕМУ  
ЗАМНАЧАЛЬНИКА  
УФСИН ВЕРНУЛИ  
ОФИЦЕРСКОЕ  
ЗВАНИЕ, НО НЕ  
ВЫПУСТИЛИ  
ИЗ-ЗА РЕШЕТКИ

СТР. 43 >



newdesign

- Дизайн интерьера
- Архитектурное проектирование

- Реализация
- Система «Умный дом»

- Согласование
- Комплектация проектов

+7 (927) 767 99 99  
+7 (846) 990 25 55

Instagram @newdondesign  
E-mail design@newdon.ru

www.newdesign.art  
г. Самара, ул. Молодежная, 16А

Реклама. Новый дизайн





# Реабилитировать каждого десятого

## проблема

### ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ...

Пандемия COVID-19 стала главной темой обсуждения во всем мире. Между тем чем дольше она длится, тем более важным становится сюжет последствий болезни для тех, кто ее перенес, а об этом говорят пока намного меньше. «СО» попыталось разобраться в вопросах «коронавирусных» осложнений, бороться с которыми уже сейчас, по некоторым оценкам, придется чуть ли не каждому десятому жителю Самарской области.



Фото: mitropolia74.ru

## ПРОЯВЛЕНИЯ ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА

- Головная боль
- Необычная слабость, резкое снижение устойчивости к физической нагрузке
- Непривычно яркие сны
- Дезориентировка во времени и пространстве
- Тяжелая депрессия
- Перепады настроения, плаксивость
- Нарушения терморегуляции, познабливание, потливость
- Нарушения регуляции артериального давления
- Нарушения сердечного ритма, аритмия
- Нарушения зрения и слуха
- Дыхательные нарушения, нехватка воздуха
- Нарушения менструального цикла
- Нарушения прохождения пищи по желудочно-кишечному тракту
- Покалывания, мурашки
- Поражения сосудов

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ

Официальное число лиц, переболевших новым коронавирусом и в России, и в Самарской области, смело можно считать лишь верхней частью айсберга. Публикуемые цифры не учитывают бессимптомных носителей, тех, кто лечился самостоятельно, или внезапный всплеск случаев внебольничной пневмонии, бронхитов и т.д., под которыми зачастую скрывается «модная» болезнь. И российские, и зарубежные исследователи заявляют: чтобы понять реальное положение дел, официальные данные нужно умножать в несколько раз. А значит, в реальности в Самаре «модную» болезнь уже перенесли от 300

до 400 тыс. человек, здоровье огромной части которых (по разным оценкам, до 70%, то есть до 280 тыс. человек) нуждается в реабилитации.

Число официально зафиксированных больных и переболевших коронавирусом в России на сегодняшний день превышает 4 млн человек, из них в Самарской области - более 52 тыс. Но в реальности эта цифра может быть намного большей. Причиной этого не стоит считать нерасторопность или злонамеренность клерков от системы государственного здравоохранения. Просто скажутся как специфика порядка учета, так и объективные факторы. По разным оценкам, число россиян, на самом деле переболевших COVID-19, зна-

чительно превышает официальные цифры, поскольку эти данные учитывают далеко не всех заболевших и умерших в результате инфекции. «Эти цифры заведомо меньше действительного числа заболевших», - утверждает кандидат биологических наук Алексей Куприянов. Основная причина такого несоответствия, по его мнению, в принципиальной невозможности учесть все случаи заболевания в период стремительного развития эпидемии.

Подсчитать число неучтенных больных действительно сложно: этот показатель зависит от многих факторов, не все из которых можно измерить. Один из способов, который в своем исследовании рассматривают журналисты «Новой газеты»:

взять за основу официальное число умерших от коронавируса и оценку летальности с учетом бессимптомных носителей. Такой подход используют в нескольких эпидемиологических моделях: Имперского колледжа Лондона, Института показателей и оценки здоровья, Лондонской школы гигиены и тропической медицины и независимого исследователя Юань Гу (Youyang Gu). По их оценкам, реальное число заболевших в России превышает официальное в два-пять раз. На основании этих выкладок «Новая газета» рассчитала, что в сентябре 2020 года, когда в России зафиксировали первый миллион заболевших COVID-19, число таковых на тот момент могло превышать уже 7 млн человек.

## ПРОЯВЛЕНИЯ СИНДРОМА «КОВИД-ДАЛЬНОБОЙЩИКА»

(наблюдается у 10-50% пациентов, перенесших COVID-19, характеризуется наличием на 30-й или 60-й день хотя бы одного из симптомов)

- Потеря в весе 5% и более
- Сильная одышка или астения
- Боль в груди
- Сердцебиение
- Аносмия или агевзия (потеря обоняния или вкуса)
- Головная боль
- Кожные высыпания
- Расстройство пищеварения
- Повышение температуры тела

НА СТР. 2 >

## Мы на ВАШЕЙ СТОРОНЕ

ТХБ Бизнес

- Оперативность
- Индивидуальный подход
- Онлайн-банкинг
- Кредитование бизнеса



www.thbank.ru



vk.com/club66828507



thb\_tlt



www.facebook.com/bankthb



20-89-11

Реклама 145548



**МАРИЯ САМУШКИНА,**  
кандидат  
медицинских  
наук, заведующая  
амбулаторно-  
поликлиническим  
отделением  
клиники «Наука»,  
врач-терапевт

**Человек после выздоровления продолжает чувствовать себя плохо, не понимая, что все его плохое самочувствие – следствие перенесенной инфекции. Ко мне часто обращаются с такими симптомами, как одышка, аритмия, астения, потеря обоняния, головная боль, расстройство работы кишечника. При этом сами пациенты даже не догадываются, что все эти неприятности – последствия COVID-19.**

# Реабилитировать каждого десятого

< НА СТР. 1

А исследование Европейского университета в Санкт-Петербурге и сети клиник «Скандинавия» показывает, что реальное количество перенесших инфекцию может более чем в десять раз превышать официальные цифры. «Это история не о том, что люди болели, страдали, имели пневмонию или еще что-то, а их не зарегистрировали. Власти публикуют статистику заболевших в клиническом смысле, то есть если человек с какими-то симптомами приходит, сдает анализ и выясняется, что он на данный момент болеет коронавирусом. У нас же история в основном, как предполагают наши эпидемиологи, про бессимптомное течение», - поясняет результаты исследования один из его авторов, социолог Кирилл Титаев. То есть если исследователи указывают, что переболевших COVID-19 может быть в 10 раз больше, то, предположительно, в основном это бессимптомные случаи или те, когда люди болели, но не обращались к врачам. «У нас есть данные, когда люди говорят, что они ни разу за период пандемии не чувствовали себя больными, но у них нашли антитела. Таковых в районе 30%», - отмечает Кирилл Титаев.

Власти признают, что статистика может искажаться из-за того, что часть людей не обращались к врачам и перенесли болезнь в легкой форме. Кроме того, официальные цифры действительно не учитывают бессимптомных носителей вируса - в прошлом году Минздрав РФ рекомендовал не включать их в статистику заболеваемости и смертности.

Еще одна часть больных коронавирусом может не попадать в официальные данные из-за особенностей тест-систем: они способны показывать отрицательный результат даже при наличии инфекции. В таких случаях пациентам, как правило, ставят диагноз «внебольничная пневмония». Весной и летом 2020 года число таких больных резко выросло во многих регионах России (в Самарской области, например, пневмонию перенесли более 100 тыс. человек), и эти случаи могут составлять до половины реально переболевших коронавирусом. Когда власти Кыргызстана стали включать в статистику заболеваемости COVID-19 пациентов с внебольничной пневмонией, число зарегистрированных случаев в стране выросло почти вдвое. В России же этот диагноз не попадает в сводный отчет Рос-

стата, а массовые пневмонии в некоторых регионах объясняют ростом числа обычной ОРВИ и других заболеваний.

По официальным данным, на 15 марта 2021 года коронавирусной инфекцией в Самарской области переболели 48 866 человек, или 1,55% населения региона, умерли - 987. Если переложить результаты исследования Европейского университета в Санкт-Петербурге, которые оценивают количество переболевших коронавирусом в диапазоне от 10 до 13%, на самарские реалии, то в масштабах губернии это дает вилку от 315,5 тыс. до 410,2 тыс. человек (при 48,9 тыс. официально признанных). А если также учитывать случаи внебольничной пневмонии, общее число реально заболевших COVID-19 может приближаться к полумиллиону человек.

Тема неточностей в учете больных в связи с этим приобретает особо серьезное значение. Ведь если не давать поправку при оценках на число тех, кто переболел ковидом и не учтен, - масштабным получится и отставание от реальности понимания численности тех, кто страдает от долгосрочных последствий коронавирусной инфекции и, соответственно, нуждается в реабилитации после перенесенной болезни. ■



тенденция

## По всему миру учитывают не всех

В мире количество инфицированных коронавирусом может быть в шесть раз больше, чем говорит официальная статистика. К такому выводу пришли ученые из Австралийского национального университета, чьи выводы опубликовал британский научный журнал Royal Society Open Science. Для исследования ученые использовали метод ретроспективного анализа. Они отталкивались от количества смертей, причиной которых, согласно выводам врачей, стал коронавирус, и высчитывали, сколько человек должно быть инфицировано, чтобы достичь такого уровня смертности. На основании анализа смертности в 15 странах (среди них страны Европы, Южной Америки, Австралия и др.) с общим населением 817 млн человек ученые пришли к выводу, что истинный уровень инфицирования в 6,2 раза выше, чем указывается в статистике, сделанной на основе тестов. По мнению исследователей, это связано с большим числом ложноотрицательных результатов, с тем, что многие скрывают факт своего заболевания, а также с недостаточностью количества тестов во многих странах. Так, по мнению австралийских ученых, в Италии число заболевших коронавирусом в 17 раз выше, в Австралии - в 5 раз выше, чем указывается в отчетах.

мнение

## Я НЕ БОЛЕЛ ОФИЦИАЛЬНО, НО АНТИТЕЛА У МЕНЯ НАШЛИ



**МИХАИЛ МАТВЕЕВ,**  
депутат  
Самарской  
губернской думы

Официально я ковидом не болел, мне поставили двустороннее воспаление легких. Хотя после я сдавал кровь на антитела, и результат показал, что это был именно COVID-19. Поражение легких у меня было 5%, переболел в легкой форме. Наверное, поэтому мне никаких программ по реабилитации не назначали. Болел я где-то две недели, из них только три-четыре дня была небольшая температура и другие простудные симптомы. Это было в ноябре прошлого года, но я до сих пор чувствую повышенную утомляемость. И многие, с кем я говорил, тоже ее испытывают, еле ноги волочат. Многие потеряли обоняние, у кого-то оно так и не восстановилось в течение нескольких месяцев. Глубокого обследования организма я не проводил, но общался с другими переболевшими, у кого был большой объем поражения легких, и им назначали двухнедельный курс реабилитации, куда входила дыхательная гимнастика, препараты для нормализации иммунной системы. Сейчас в основном всем говорят о состоянии сосудов, назначают антикоагулянты и контроль сатурации. Очень сильно подорожали лекарства, моя мама принимает много лет «Ксарелто», этот препарат стал дороже примерно на 1 тысячу рублей за последние несколько месяцев. За ним тянутся и другие препараты, которые, казалось бы, никакого отношения к ковиду не имеют. Поэтому мне кажется, что не только процесс лечения, но и последующей реабилитации не все смогут элементарно по деньгам потянуть. В основном люди даже не знают, что им делать, куда идти? Как бороться с последствиями? Вирус не изучен, какие он еще может дать осложнения, мы не знаем.





**ЕЛЕНА  
КУДАШЕВА,**  
врач  
функциональной  
диагностики  
«Медицинского  
лучевого  
центра»,  
врач-невролог

По факту выздоровления наблюдаем, что температура падает, состояние пациента постепенно восстанавливается, уровень показателей крови приходит к нормативным значениям. И с чем остается человек? Он остается с парадоксальной слабостью, мышечный аппарат перестает себя контролировать. Кто-то не может полноценно ходить, постоянно ощущает дрожь внутри. Данная симптоматика снижает качество жизни. Таким пациентам показано проведение дообследования.

## практика

## После «легкого» ковида могут не реабилитировать

Главный врач отделения респираторных заболеваний и аллергии в клинике Median в немецком городе Хайлигендамм Йордис Фроммхольд говорит, что наряду с людьми, которые почти не замечают инфекцию и потом полностью выздоравливают, и теми, кто с тяжелым течением болезни попадает в отделения интенсивной терапии, есть еще и третья группа. «У этих пациентов умеренное течение болезни. Они, может быть, только на короткое время попадают в больницу, но потом у них еще до трех месяцев сохраняются симптомы», - цитирует Фроммхольд Deutsche Welle. Как и китайские ученые, немец-

кий врач называет среди долгосрочных осложнений после COVID-19 в первую очередь усталость и мышечную слабость, а также неврологические проблемы, боли в суставах и выпадение волос. По словам Йордис Фроммхольд, те, кто прошел реабилитацию в ее клинике, так и не смогли полностью оправиться после болезни и вернуться к работе. «Люди, страдающие от последствий после перенесенной легкой формы заболевания, часто даже не знают, куда обращаться», - добавляет Фроммхольд. По ее словам, услуги по реабилитации, как правило, доступны только тем, у кого было тяжелое течение болезни.

## истории

### ПРИЧИНА СМЕРТИ НЕ УСТАНОВЛЕНА...

Сеть забита личными историями тех, кто считает, что должен быть в официальной статистике, но в нее не попал по тем или иным причинам. По оценкам руководителя махачкалинского НКО «Монитор пациента» Зияутдина Увайсова, в Дагестане очень многие переболели коронавирусом, тогда как министерство здравоохранения республики ранее открыто заявляло, что не учитывает в статистике по COVID-19 случаи внебольничной пневмонии и считает их отдельно, отчего число случаев коронавируса по официальным данным было много меньше. «Мой дядя недавно умер, у него были симптомы коронавируса, у него жена до этого болела - ей тест делали, он положительный, а ему - нет, и посмертно делать не стали», - рассказывает Увайсов. «Сначала заболел муж, у него поднялась температура, а через четыре дня - я. Мы вызвали медиков, они приехали, взяли у нас мазки на коронавирус, выписали мне арбидол, парацетамол и все, - описывает свою историю лаборант химанализа Кольской АЭС Инга Ильина. - Симптомы у нас с мужем были одинаковые, однако когда пришли результаты анализов, оказалось, что у меня положительный тест, а у мужа - отрицательный. Я общалась с несколькими врачами и говорила им как

химик, что такое сочетание тестов невозможно, что это ошибка. Мне сказали, что, скорее всего, у мужа неправильно взяли мазок, но переделывать уже ничего не будут. Меня признали заболевшей, а его контактным, поставили ему диагноз ОРВИ и предписали сидеть дома». Еще одну историю рассказала председатель Омского регионального отделения партии «Яблоко» Татьяна Нагибина: «В сентябре 2020 года у меня заболела тетя, ей было больше 80 лет, а также ее дочь с мужем. Они жили вместе, у них была повышенная температура, пришел врач, поставил моей сестре ОРЗ, а ее мужу - бронхит. Еще примерно через неделю по вызову пришел врач, у всех упала сатурация, их положили в больницу, там КТ показала, что есть поражение легких. Тесты на коронавирус у них были отрицательные, но через сутки после госпитализации моя тетя впала в кому и умерла. Ей, конечно, было много лет, но вообще она была здоровой бабушкой, у нее иногда только ноги болели, а больше ничего. В справке написали, что причина смерти не установлена, но тело нам выдали в черном мешке, хоронили ее как ковидную в закрытом гробу, вся бригада была в специальном обмундировании».

НА СТР. 4 &gt;

Фото: fotovmire.ru

САМАРСКОЕ  
**Обозрение**

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
ООО «Рекламно-информационный центр»

**Главный редактор** Ланге К.П.  
**Выпускающий редактор** Быковских М.Н.

**Адрес редакции, издателя**  
443086, Самарская обл., г. Самара,  
ул. Ерошевского, 3, литера СЗ, оф. 509  
тел./факс: 342-50-25, -32  
**Электронная почта** sekret@63media.ru  
**Сайт** www.63media.ru (342-50-25, -32)

Выходит по понедельникам

Цена свободная

**Тираж** 8000 экз.

Газета отпечатана в Самарском филиале  
ООО «Типографии «КП» 443082, Самарская обл.,  
г. Самара, ул. Клиническая, 257.

№ заказа 437  
Время подписания в печать по графику - 23.00,  
фактическое - 23.00

Газета зарегистрирована  
Управлением Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций по Самарской области.  
**Свидетельство о регистрации**  
ПИ №ТУ63-00526 от 15.11.2012 г.

**ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ  
ПОДГОТОВЛЕНЫ:**

**Исполнительный редактор** Юлия Хорькова  
**Руководители направлений и отделов:**  
**Власть&Политика, Люди&Общество**  
Кирилл Биджанов (993-87-30)  
**Компании&Рынки** Роман Аврусин (279-08-25)  
**Еда&Рестораны**  
Маргарита Горкина (342-50-25, -32)  
**Строительство&Недвижимость**  
Мария Воронова (279-08-25)  
**Спорт&Достижения** Ирина Зобнина (342-50-25, -32)  
**Преступность&Безопасность**  
Наталья Эльдарова (342-50-25, -32)  
**Фото** Игорь Горшков

**Журналисты** Л.Николаева, Н.Галимуллина,  
К.Частова, Т.Анзонгер, Л.Федорова, Т.Васильева,  
Р.Щерба, Р.Кутляева

**Литературный редактор** С.Цай  
**Верстка** Е.Корнеева, С.Быковских  
**Корректоры** Н.Калинина, З.Тарасова  
**Дизайнер** Л.Филиппова

**Цветные полосы** Ольга Мордяшова  
**Служба рекламы** тел. 342-50-22 (многоканальный)  
E-mail: traffic@63media.ru

**Отдел подписки, служба маркетинга**  
тел. 263-40-60

**Тираж планшетной версии** 10050 экз.

Выпуск издания осуществлен при финансовой  
поддержке Федерального агентства по печати  
и массовым коммуникациям.

Ответственность за содержание рекламных  
материалов несет рекламодатель.  
Перепечатка материалов «СО» допустима только  
с разрешения редакции.

# ПРОДАЕТСЯ

земельный участок 10 сот., студёный овраг  
БЕРЕГ РЕКИ ВОЛГИ

**+7 960 809 13 93**  
**+7 927 692 77 50**

4745А3 Реклама



проблема

ИЗУЧАЮТ ОСЛОЖНЕНИЯ

# Ковид на всю жизнь

Некоторые последствия перенесенного коронавируса могут сохраняться на долгие годы

&lt; НА СТР. 3

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ, ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА

Специалистов по всему миру сильно беспокоят долгосрочные последствия коронавируса - ученые относят COVID-19 к одному из тех заболеваний, которые дают длинный хвост серьезных осложнений. Без своевременной реабилитации нарушения здоровья могут стать необратимыми и привести к летальному исходу.

Еще в октябре прошлого года стало понятно: COVID-19 чреват осложнениями, причем чем тяжелее человек перенес инфекцию, тем длительнее выздоровление. Сейчас затяжные последствия ковида находятся под пристальным вниманием ученых, которые продолжают выявлять все новые закономерности, связанные с болезнью. В то время как многие переболевшие жалуются на боли и другие неприятные ощущения в организме даже спустя месяцы после выздоровления, медики опасаются, что некоторые негативные эффекты могут остаться с человеком до конца его жизни.

Все последствия COVID-19 получили название постковидного синдрома (или «длинного ковида»), этот термин уже внесен в международный классификатор болезней, а Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила борьбу с синдромом одним из приоритетных направлений своей работы и планирует выработать меры по реабилитации таких пациентов. Профессор кафедры анестезиологии и интенсивной терапии НМАПО им. П.Л. Шупика (Украина), доктор медицинских наук Александр Галушко в своем докладе «Астенический синдром у постковидного пациента» рассказывает, что еще в феврале 2020 года ВОЗ сообщала, что выздоровление ковидных больных занимает от 2 до 6 недель, однако со временем стало ясно, что у одних пациентов симптомы сохраняются в течение нескольких месяцев, а у других - не исчезают никогда. «Частота возникновения постковидного синдрома составляет 30-35%. Документально подтверждено, что поражение внутренних органов может быть длительным и при легком течении болезни. Так что нельзя обольщаться, если у вас все легко прошло за два дня. Поражения внутренних органов, особенно печени, почек, поджелудочной железы, могут быть достаточно длинными - до полугода и больше», - подчеркивает Галушко.

Вывод о том, что люди, переболевшие COVID-19, могут испытывать последствия перенесенной инфекции до конца жизни, содержится в исследовании сотрудников британской Национальной службы здравоохранения, которое приводит

практика

## К САМАРСКИМ ВРАЧАМ ИДУТ СО ВСЕМ

С последствиями COVID-19 в своей работе сталкиваются и самарские медики. Главврач санатория «Красная Глинка» Светлана Яковлева поясняет, что пневмонии, вызванные коронавирусом, часто протекают достаточно тяжело, с расстройством дыхательной функции легких и кислородтранспортной функции крови и сосудов, а также с нарушениями функций других жизненно важных органов и систем организма. Из-за этого переболевших COVID-19 могут беспокоить приступы головной боли, слабость, нарушения настроения, бессонница, головокружение, нестабильность артериального давления, нарушения регуляции ритма сердца, дыхательные нарушения, резкое снижение переносимости физической нагрузки, нарушения прохождения пищи по желудочно-кишечному тракту. Кроме того, у перенесших коронавирус отмечается резкое снижение иммунитета. Заместитель главврача по клинко-экспертной работе «Медицинского лучевого центра», врач-терапевт Татьяна Тарадеева также говорит, что одышка и быстрая утомляемость могут сохраняться от 2 до 6 месяцев, в зависимости от имеющихся у пациента сопутствующих патологий.

The Daily Telegraph. Согласно этим данным, каждый третий пациент, подвергшийся заражению коронавирусом, может «заработать» фиброз легких, а также обзавестись физическими, психическими и когнитивными нарушениями на всю жизнь. Отмечается, что у 70% пациентов, справившихся с инфекцией, может развиться бредовое расстройство. У 10% переболевших обнаружили острое поражение сердца. Также ученым удалось выяснить, что коронавирус увеличивает риск развития в дальнейшем болезни Альцгеймера. По словам главы британского центра по восстановлению от COVID-19 Хилари Флойд, ее шокировало количество граждан средних лет, которые не страдали от сопутствующих заболеваний, но после выздоровления продолжали ощущать хроническую усталость и нетрудоспособность. А по утверждению профессора Питера Опеншоу, у пациентов в среднем уходит год на то, чтобы полностью восстановиться после перенесенной болезни. Но часть переболевших, видимо, уже никогда не вернутся к прежней жизни.

Специалисты Центров по контролю и профилактике заболеваний США перечисляют усталость, одышку, кашель, боль в суставах и боль в груди в качестве наиболее часто регистрируемых долгосрочных симптомов COVID-19. К другим не менее неприятным последствиям относятся трудности с мышлением и концентрацией внимания («туман в голове»), депрессия и головная боль. «В то время как большинство людей, перенесших COVID-19, выздоравливают и возвращаются к нормальной жизни, у некоторых пациентов в течение нескольких недель или даже месяцев после выздоровления наблюдаются проблемы со здоровьем. При этом осложнения

наблюдаются даже у тех пациентов, кто избежал госпитализации и перенес инфекцию легко», - отмечают американские специалисты.

Группа ученых из США и Мексики провела обзор крупных исследований, в которых описывались последствия коронавируса, и обнаружила 55 симптомов, с которыми миллионы людей борются спустя месяцы после заболевания. В обзор включены 15 исследований из разных стран, которые охватывали около 44,8 тыс. пациентов в возрасте от 17 до 87 лет, перенесших легкое, умеренное и тяжелое течение COVID-19. Срок наблюдений составил от двух недель до 100 дней. Анализ показал, что не менее 80% людей с подтвержденным коронавирусом не чувствуют себя полностью выздоровевшими, а у некоторых симптомы не только сохранились, но и усилились спустя месяцы. Чаще всего пациенты жалуются на сильную утомляемость (58%), хронические головные боли (44%), нарушения концентрации внимания и проблемы с памятью (25%). Четверть переболевших, в первую очередь женщин, сообщают о выпадении волос. У 34% переболевших выявлены патологии легких и повышение концентрации D-димера в крови, что указывает на высокий риск образования тромбов (20% пациентов). Также в обзоре сообщается о таких последствиях, как сдавленность в груди, одышка, ночная потливость, кашель, апноэ во сне, депрессия, тревожность и навязчивые состояния. «Лечение от COVID-19 не должно исчерпываться отрицательным результатом ПЦР-теста, наличием антител и выпиской из больницы», - считают авторы обзора.

Эти результаты согласуются с данными исследования с участием 1733 пациентов, которое было опубликовано в меди-

цинском научном журнале The Lancet врачами из китайского города Ухань, первоначального эпицентра пандемии. Исследование показало, что 76% перенесших инфекцию пациентов страдали по крайней мере от одного симптома спустя несколько месяцев после выписки из больницы. Полученные результаты выявили, что даже те, кто переболел COVID-19 в легкой форме, могут страдать от длительных последствий для здоровья. Усталость и трудности со сном были наиболее распространенными симптомами после COVID-19 и наблюдались у 63% и 26% пациентов соответственно. У 23% пациентов, участвовавших в исследовании, в течение шести месяцев после выписки развилась депрессия или тревога. «Полученный анализ показывает, что большинство пациентов сталкиваются с некоторыми последствиями вируса после выздоровления. Это подчеркивает необходимость ухода после выписки из больницы, особенно для тех, кто тяжело перенес болезнь. Наша работа также свидетельствует о важности проведения более длительных последующих исследований в больших популяциях. Это необходимо, чтобы понять весь спектр эффектов, которые COVID-19 может оказывать на здоровье», - пишут авторы научной работы.

Как сообщает CNN, исследование китайских врачей следует за отдельным исследованием, проведенным учеными

из британского Королевского колледжа Лондона в октябре 2020 года. Тогда исследователи проанализировали симптомы 4182 пациентов с коронавирусом, которые зарегистрировали свою болезнь с помощью приложения для изучения симптомов COVID-19. Исследователи отметили, что у 558 пациентов симптомы продолжались дольше 28 дней, в то время как у 189 человек проблемы со здоровьем наблюдались более восьми недель. 95 пациентов сообщили, что проблемы сохранялись дольше 12 недель. Британские ученые также обнаружили, что чаще всего пациенты сообщали об усталости, головной боли, одышке и аносмии (потеря обоняния. - Прим. ред.), которые преимущественно встречались у пожилых людей, женщин и пациентов с избыточной массой тела. Что касается другого возможного длительного побочного эффекта COVID-19, то некоторые из тех, кто переболел, столкнулись с искажением обоняния, описывая неприятный рыбный или серный запах.

По информации министерства здравоохранения Самарской области, реабилитация в той или иной форме необходима почти всем перенесшим COVID-19 пациентам, особенно тем, кто переболел в средней и тяжелой форме - пациентам после искусственной вентиляции легких (ИВЛ) и длительно находившимся на кислородной поддержке, имевшим сопутствующие заболевания. ■







Фото: labmed24.ru



**НАТАЛЬЯ КАШИРИНА,**  
руководитель  
отдела  
медицинской  
экспертизы  
СК «АСКОМЕД»

По устным обращениям застрахованных граждан, в том числе переболевших коронавирусной инфекцией, специалистами отдела медицинской экспертизы АО СК «АСКОМЕД» проводятся консультации, по письменным обращениям - контрольно-экспертные мероприятия. Например, застрахованных беспокоит и вопрос возврата денежных средств, затраченных ими на обследование (в частности, за компьютерную томографию легких), не дожидаясь назначения врачом данного исследования. Нужно помнить, что объем обследования пациента, схема его лечения принимается только лечащим врачом. Но в ряде случаев обращения граждан признаются обоснованными. По результатам проведенных контрольно-экспертных мероприятий страховая компания вынуждена применять к медицинской организации, допустившей нарушения, финансовые санкции. Проводя разъяснительные беседы с заявителями, наши медэксперты уделяют большое внимание профилактике заболеваний. Ведь ситуацию зачастую лучше предупредить, чем заниматься ее решением.

## точка зрения

## РАЗНООБРАЗИЕ СИМПТОМОВ – КОЛОССАЛЬНОЕ



**АЛЕКСАНДР ГАЛУШКО,**  
доктор медицинских  
наук, профессор  
кафедры  
анестезиологии  
и интенсивной  
терапии ИМАПО  
им. П.Л. Шупика  
(Украина)

Выздоровление после COVID-19 может затягиваться по различным причинам: повторное инфицирование, воспалительные или иммунные реакции, а также психические факторы - посттравматический стресс. Выделяются две группы людей, пострадавших от коронавируса. У первых имеются необратимые поражения органов, у вторых - изнуряющие симптомы продолжают, несмотря на отсутствие заметных повреждений органов. Несколько месяцев назад в интернете сложилось сообщество «ковид-дальнобойщиков» - это люди, у которых был диагностирован коронавирус, но они не вернулись к своему уровню здоровья и через шесть месяцев после перенесенной болезни. Люди описывают свое состояние таким образом: повышенная утомляемость, трудности с концентрацией внимания и памятью. Симптомы могут сохраняться даже после легкого течения болезни.

Почему такое происходит?

При ковиде поражаются в основном легкие, вторым по частоте органом поражения является поджелудочная железа (поэтому диабетики так тяжело переносят ковид). На третьем месте идет головной мозг: очень много неврологических нарушений - от потери памяти до анормии. Поражаются глаза, нос, кровеносные сосуды, печень, почки, ЖКТ. Вот откуда такое колоссальное разнообразие симптоматики. Таким образом, ковид имеет четкую периодизацию: до четырех недель - острая

респираторная инфекция, от четырех до 12 недель - продолжающийся симптоматический ковид.

Далее можно говорить о постковидном синдроме - симптомы развиваются во время или после инфекции, продолжаются более 12 недель и не объясняются альтернативным диагнозом. Постковидный синдром может проявляться сменяющимися друг друга симптомами: головная боль, потом ломота в суставах, одышка при малейшей физической нагрузке, температура - это все характерно для данного синдрома.

Астенический синдром - это важная часть постковидного синдрома, проявляющаяся повышенной утомляемостью, неустойчивостью настроения, ослаблением самообладания, нетерпеливостью, нарушениями сна, утратой способности к длительному физическому и умственному напряжению, непереносимостью яркого света, громких звуков и резких запахов. Характерный комплекс жалоб: тяжело встать и сосредоточиться на работе, дневная сонливость и ночная бессонница, раздражительность, при этом ничего не болит. У мужчин могут отмечаться снижение полового влечения и нарушения эрекции. Причинами астении могут быть лекарственная нагрузка на организм, изнуряющее течение болезни и сопутствующие заболевания.

Из выступления с докладом  
«Астенический синдром у постковидного  
пациента» в рамках телемоста  
«COVID-19 - о важном» 21 января 2021 года

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

## Сестра жаловалась на сильную одышку и утомляемость



**АЛЕКСАНДР СТЕПАНОВ,**  
заместитель  
председателя  
Самарской  
губернской думы

Я переболел коронавирусной инфекцией в легкой форме, из симптомов у меня только пропадали обоняние и вкусовые ощущения. Было повышение температуры однократно. Примерно на третий-четвертый день я почувствовал себя здоровым: вернулись обоняние и вкус. На всякий случай сдал тест на ковид. И все врачи единогласно говорили: COVID-19, да я и сам внутренне согласился с этим диагнозом. Болел я в октябре, никаких осложнений не почувствовал, кроме того, что иногда пропадает обоняние - это неприятно, но не более того. Никакие программы реабилитации я не проходил.

А вот моя сестра переболела очень тяжело - лежала в больнице буквально на грани жизни и смерти. Хотя она не входит в так называемые группы риска - ей 28 лет, она стройная, не имеет хронических заболеваний. Два месяца она лежала в стационаре, потом почти четыре месяца восстанавливалась. Так как болела она в самом начале пандемии - в апреле, то таких курсов реабилитации, как сейчас, тогда еще не предлагали. Тогда было наоборот - много свободного места в стационарах, и не надо было отправлять на долечивание в санатории. Поэтому после больницы сестра уехала на дачу и там четыре месяца восстанавливала свое здоровье самостоятельно. Из осложнений она жаловалась на сильную одышку и повышенную утомляемость: что-то сделает - и тут же приходится отдыхать.

## ДАТЫ



**АЛЕКСАНДР НЕФЕДОВ,**  
депутат Самарской  
губернской думы.  
Родился: 22 марта  
1955 года.



**ЛЮДМИЛА ТЮТЯЕВА,**  
депутат совета  
Куйбышевского района  
г.о. Самара, директор  
МБОУ «Школа №57».  
Родилась: 23 марта  
1967 года.



**ВЛАДИМИР ГУТЕНЕВ,**  
депутат Государственной  
думы РФ.  
Родился: 27 марта  
1966 года.



**ЕЛЕНА ШИРИНА,**  
проректор  
по взаимодействию  
с государственными  
и корпоративными  
структурами Самарского  
государственного  
экономического  
университета.  
Родилась: 27 марта  
1973 года.



**ОЛЕГ СЫСУЕВ,**  
президент, первый  
заместитель  
председателя совета  
директоров АО «Альфа-  
Банк».  
Родился: 23 марта  
1953 года.



**ЛИДИЯ ФЕДОСЕЕВА,**  
член правления РОО  
«Союз женщин Самар-  
ской области», кандидат  
медицинских наук.  
Родилась: 25 марта  
1947 года.



**ВЯЧЕСЛАВ ДМИТРИЕВ,**  
начальник  
Куйбышевской железной  
дороги - филиала  
ОАО «РЖД».  
Родился: 27 марта  
1980 года.



**СЕРГЕЙ САВЕЛЬЕВ,**  
член правления  
федерации баскетбола  
Самарской области.  
Родился: 28 марта  
1949 года.



**АНДРЕЙ КОМАРЧЕВ,**  
директор ООО  
«Рекламно-  
информационный  
центр».  
Родился: 23 марта  
1974 года.



**ЗАРИНА ПЛУКЧИ,**  
управляющий РОО  
«Самарский» ПАО Банк  
«ФК Открытие».  
Родилась: 26 марта  
1978 года.



**АЛЕКСАНДР ВАВИЛОВ,**  
главный врач ГБУЗ  
«Самарская городская  
клиническая  
больница №1  
им. Н.И. Пирогова».  
Родился: 27 марта  
1970 года.

Он подписался  
на газету

САМАРСКОЕ  
**Обозрение**



ПОДПИСНОЙ  
ИНДЕКС **31019**

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС7-3470 от 23.12.2005 г.



органы дыхания

ЖАЛУЮТСЯ НА ОДЫШКУ И КАШЕЛЬ

# Не хватает воздуха

Постковидным пациентам могут грозить фиброз и обструкция легких

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ, ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА

Коронавирус в первую очередь влияет на дыхательную систему, так как болезнь быстро проявляется в легких, и этот орган больше всего страдает. Китайские медики выяснили, что в тяжелых случаях вирус поражает более 50% легких в течение 24-48 часов. По официальным данным Центра по контролю и профилактике заболеваний, 5% пациентов из 72 тыс. зараженных страдали от кислородной недостаточности, и у них начали отказывать органы.

Медики во всем мире отмечают, что поражения легких, развивающиеся при COVID-19, сложно назвать термином «пневмония»: речь идет о сосудистых поражениях альвеол, которые грамотнее назвать пневмонитами, там воспаляется и нарушается структура альвеолярных стенок и клеток легочных капилляров. «Воспаление развивается во всех структурах легких, участвующих в газообмене, что препятствует нормальному насыщению крови кислородом», - поясняет главный внештатный пульмонолог Минздрава РФ Елена Давидовская. По ее словам, в большинстве случаев коронавирусная инфекция протекает нетяжело, без вовлечения легких, а COVID-пневмонии развиваются примерно в 20% случаев заболевания. Длительность течения и последствия болезни зависят от многих факторов: объема поражения легких, сопутствующих заболеваний, своевременности обращения за медицинской помощью, соблюдения рекомендаций по лечению, возможности развития осложнений.

В отличие от истинных пневмоний, при COVID-пневмонии легочная ткань уплотняется, в связи с чем ухудшается функция

## КАК РАЗВИВАЕТСЯ ПРОЦЕСС РАЗРУШЕНИЯ ЛЕГКИХ

- Начинается воспаление в дыхательной системе, сосуды становятся более проницаемыми. Это способствует продвижению вируса дальше по организму
- Нарушается процесс вентиляции и кровоснабжения, а в альвеолах накапливается жидкость
- Образовываются микротромбы в легких
- Развивается гипоксемия. Это значит, что уровень кислорода в крови недостаточный, и газообмен уменьшается
- Начинается отек бронхиального дерева из-за сбоя функции дренажа
- Развивается острый респираторный дистресс-синдром и прогрессирует пневмония

## СИМПТОМЫ ПОРАЖЕНИЯ ЛЕГКИХ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ

- Стабильно высокая температура, которую не получается сбить жаропонижающими на протяжении 4-5 дней
- Болезненность в грудной клетке
- Першение в горле
- Навязчивый сухой кашель, который в редких случаях может сопровождаться гнойной мокротой
- Головная боль
- Временное снижение температуры и очередное ее резкое повышение

дыхания. Поэтому у пациентов, которые перенесли COVID-19 с поражением легочной системы, существует угроза развития такого состояния, как легочный фиброз. Ткани легких замещаются грубой соединительной тканью, которая не пропускает кислород и не дышит, и если запустить это состояние, последуют проблемы с работой сердца и сосудов. В итоге может дойти до того, что человек не сможет обходиться без кислородного баллона.

Фиброз легочной ткани - процесс необратимый и агрессивный, хотя может быть медленным и протекать относительно доброкачественно, без клинических проявлений, отмечает

## У ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУС В ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ НАБЛЮДАЕТСЯ

- Замена легочной ткани соединительной
- Рубцевание на месте пораженных клеток
- Фиброз
- Уменьшение объема легких
- Нарушение дыхательной функции
- Повышение свертываемости крови в артериях и венах

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ИНФЕКЦИИ

- Совершать длительные прогулки с лечебной целью (например, медленная или скандинавская ходьба в парках с родными)
- Заняться гидрокинезиотерапией - делать комплексные упражнения в воде под руководством инструктора
- Полноценно питаться, употребляя достаточное количество белков и жиров (последние препятствуют слипанию альвеол)
- Принимать витамины в течение трех месяцев после клинического выздоровления
- Выполнять дыхательные упражнения. Определять их интенсивность и количество должен врач, поскольку они зависят от возраста, наличия хронических заболеваний и тяжести протекания коронавирусной инфекции.

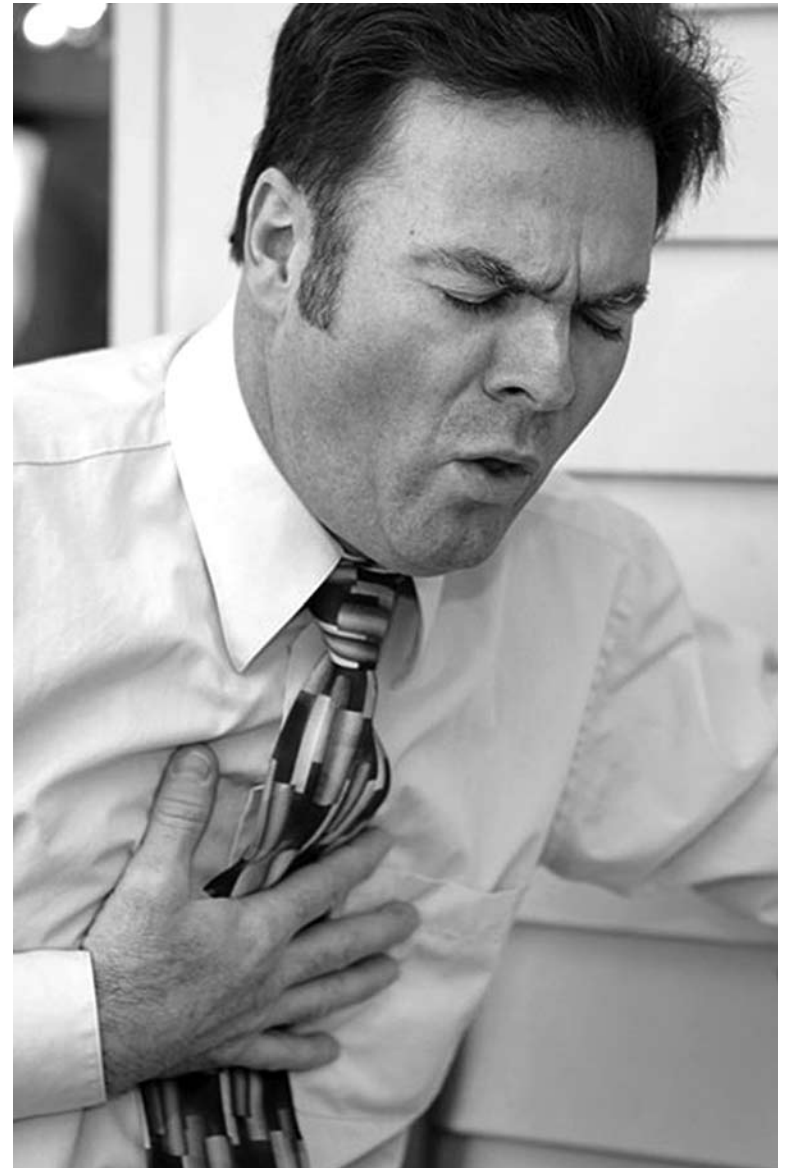


Фото: icopd.newlifeoutlook.com

У МНОГИХ ПАЦИЕНТОВ, выздоровевших после коронавируса, проявляется снижение функции легких - одышка при физической активности

органа», - говорит Рева. Впрочем, утешает то, что в большинстве «ковидных» случаев до фиброза не доходит, легкие восстанавливаются.

Еще одна серьезная проблема, с которой сталкиваются люди, перенесшие COVID-19, - синдром хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), который приводит к хронической гипоксии. Больные ХОБЛ страдают от того, что воздушный поток в дыхательных путях встречает препятствия. Происходит это из-за воспалительной реакции ткани легких. Заболевание имеет прогрессирующий характер, и, если его не лечить, развивается гипоксия. От недостатка кислорода страдают внутренние органы, в том числе мозг. Иными

словами, человек может стать инвалидом на всю жизнь. Гипоксия - это пониженное содержание кислорода в организме, в отдельных органах и тканях. Хроническая гипоксия развивается при недостатке кислорода во вдыхаемом воздухе. Такое состояние угнетает нервную систему, вызывает проблемы с кровообращением, приводит к расстройству дыхания. Последствия гипоксии зависят от скорости ее развития и могут быть очень серьезными. Специалисты отмечают, что скорректировать гипоксическое состояние, развившееся по причине коронавирусной инфекции, необходимо как можно раньше, пока не пострадали внутренние органы и мозг.

## рекомендации

## ПО ПОВОДУ ИНГАЛЯЦИЙ СОГЛАСИЯ НЕТ

Академик РАН, известный хирург и реабилитолог Константин Лядов советует всем пациентам, перенесшим коронавирусную инфекцию, в течение года после болезни сделать компьютерную томограмму легких минимум трижды: через три месяца, полгода и год. Во время исследования также необходимо провести измерение плотности легочной ткани - и следить за этим показателем в динамике. «Если по итогам обследования выяснится, что участки уплотнений сохраняются или расширяются, нужно действовать. У таких пациентов нужно подключать не только дыхательную гимнастику, но и физиотерапию, например процедуры фореза, позволяющие с помощью электричества или ультразвука доставлять лекарственные вещества к легкому. Если уплотнения находятся ближе к центру легких, нужна небулайзерная терапия и специальные ингаляции. Ну и, разумеется, умеренная двигательная активность и комплекс специальных упражнений», - говорит Лядов. А вот главный внештатный пульмонолог Минздрава РФ Елена Давидовская, напротив, рекомендует отказаться от ингаляций при коронавирусной инфекции. «Исключения составляют дозирующие ингаляционные устройства - аэрозольные и порошковые, используемые для постоянной базисной терапии и неотложной помощи при хронических заболеваниях - бронхиальной астме и хронической обструктивной болезни легких, - говорит специалист. - Небулайзерная терапия должна применяться лишь по жизненным показаниям с соблюдением мер предосторожности распространения инфекции через аэрозоль (изоляция пациента во время ингаляции, проветривание после ингаляции, обработка поверхностей антисептиками)».

## мнение

## Вернуть утраченное качество жизни



АЛЕКСАНДРА НИЖЕГОРОДЦЕВА,  
главный врач  
санатория  
«Самарский»

COVID-19 является весьма сложной и опасной инфекцией, поражающей жизненно важные органы и системы. После перенесенной коронавирусной инфекции необходим курс восстановления, особенно если заболевание перенесено человеком в тяжелой и среднетяжелой форме. Так как характер поражения коронавирусом комплексный, то и программы реабилитации составляются с учетом определенных осложнений у пациентов. В санатории «Самарский» разработана восстановительная программа «Легкое дыхание», которая реализуется под наблюдением опытных специалистов и показана людям после перенесенных воспалительных заболеваний бронхолегочной системы, в том числе COVID-19. Программа включает в себя индивидуально подобранные процедуры, способствующие купированию остаточных явлений воспалительного процесса и повышению иммунитета. Ее основная цель - помочь пациентам, перенесшим коронавирус, восстановить здоровье, вернуться в привычную среду, адаптироваться к физическим нагрузкам и вернуть утраченное качество жизни.



**НИЯЗ ИСХАКОВ,**  
главный врач санатория имени В.П. Чкалова

Медикаментозное лечение вне зависимости от тяжести заболевания проводится в санатории имени В.П. Чкалова в полном объеме, с учетом сопутствующих заболеваний, согласно разработанному клиническому протоколом. К моменту выписки у большинства пациентов наблюдается положительная динамика, уменьшается выраженность дыхательной недостаточности, пациентам не требуется кислородная поддержка, стабилизируется гемодинамика сердечно-сосудистой системы, улучшается психологический статус.

**ТЕНГИЗ БЕТАНЕЛИ,**  
заведующий пульмонологическим отделением, врач-пульмонолог Самарской городской больницы №4

Мне стало плохо в начале июня прошлого года, буквально на второй день стало еще хуже, я почувствовал сильную одышку и боли в грудной клетке. Меня доставили в отделение реанимации инфекционного госпиталя на базе больницы имени Середавина. Самое страшное в этой болезни - что она непредсказуема. У коронавирусной инфекции есть такая особенность - может внезапно ухудшиться состояние. В состоянии, когда я уже не мог дышать, меня перевели в отделение реанимации госпиталя, где развернулась борьба за мою жизнь. Две с лишним недели я был в реанимации, потом меня перевели в отделение на реабилитацию. В общей сложности я провел здесь месяц. Когда я лежал в реанимации, честно скажу, я помню далеко не все, не все дни. Когда человек находится в состоянии кислородного голодания, это влияет на сознание. Я помню реакцию докторов, когда я спросил: «А нет ли у вас авторучки?» Они удивились: «А для чего?» Я ответил: «Хочу написать, что я помню».

## противопоказания

# НАДУВАТЬ ШАРЫ МОЖНО, НО ОСТОРОЖНО

В июле 2020 года Минздрав России выдал рекомендации по восстановлению после COVID-19, согласно которым необходимо делать дыхательную гимнастику. Но важно понимать, что она подходит только для людей, которые болели коронавирусом в легкой и средней форме. Комплекс дыхательных упражнений включает в себя кратковременную задержку дыхания, чередование вдохов и выдохов, произношение разных звуков. Гимнастикой разрешается заниматься в случае, когда нет повышенной температуры (не больше 37,2), два-три раза в день на протяжении месяца. Во время выполнения упражнений должна быть задействована дополнительная мускулатура - мышцы живота и спины. Самостоятельно придумывать себе восстановительные процедуры нельзя. Например, в некоторых источниках советуют для тренировки легких надувать шары. Но ковид - болезнь новая, поэтому еще нет доказательств, что такое упражнение эффективно. А то, что оно создает давление на органы, это факт.

Китайские медики говорят о появлении у перенесших инфекцию людей симптома «матового стекла». Прозрачность легочной ткани снижается. Это значит, что дыхательные органы серьезно повреждены. «Очаги уплотнения легочной ткани свидетельствуют о том, что альвеолы легких заполнены жидкостью (транссудатом, кровью), а не воздухом. Если общая площадь «матовых стекол» увеличивается, это свидетельствует о прогрессирующем инфекционно-воспалительном заболевании», - поясняет заведующая терапевтическим отделением клинического госпиталя ИДК, врач-терапевт Дарья Боталова. «Матовые стекла», характерные для COVID-пневмонии, могут сохраняться от трех до шести месяцев, в зависимости от степени поражения легких. Именно поэтому после успешного, казалось бы, выздоровления пациенты жалуются на нехватку воздуха, одышку, кашель или

давление в груди. У некоторых пациентов такие последствия останутся на всю жизнь. Но это люди с хроническими заболеваниями или те, у кого было большое поражение легочной ткани, они долго находились на ИВЛ и у них есть риск развития легочного фиброза.

Вообще, нарастание частоты дыхания, или одышка - одно из самых затянувшихся и распространенных последствий COVID-19. В Китае на одышку жалуются 20% пациентов, в России - 12%. Как правило, непроходящая одышка мучает тех, кто переболел тяжело, с обширным поражением легких. Чем больше оно было, тем дольше человек будет испытывать сложности с дыханием. «Всегда стоит внимательно относиться к таким проявлениям болезни, как одышка, чувство нехватки воздуха, боли или чувство стеснения в груди в любой период болезни», - рекомендует Елена Давидовская. ■

## реабилитация

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ДОЛГИМ

# Заново учиться дышать

Физическую форму возвращают с помощью специальных упражнений и тренажеров

После выздоровления людям чаще всего тяжело дышать еще в течение какого-то периода. Это зависит от формы перенесенной болезни. Также иногда пациентов беспокоит сухой кашель, который мешает вести активный образ жизни.

Период восстановления после COVID-19, как и набор восстановительных процедур, зависит от тяжести перенесенной пневмонии и тех изменений, которые остались в легких после заболевания, отмечают специалисты-реабилитологи. Кроме того, для определения программы восстановления имеют значение сопутствующие заболевания, вес, уровень физической тренированности до болезни и др.

Начинать реабилитационные мероприятия врачи советуют после купирования острого воспалительного процесса - нормализации температуры тела, улучшения или нормализации лабораторных показателей и при отсутствии признаков декомпенсации сопутствующих заболеваний. Реабилитационные программы включают дыхательную гимнастику, лечебную физкультуру, лечебный массаж, сбалансированное питание, питьевой режим, физиотерапевтические процедуры. В случаях, когда после перенесенной тяжелой пневмонии в легких сохраняются обширные участки поствоспалительных изменений, одышка, уровень насыщения крови кислородом по данным пульсоксиметрии ниже 95% и потребность в кислородной

поддержке, на реабилитацию может потребоваться несколько месяцев. Программа должна разрабатываться индивидуально и включать несколько этапов постепенного отлучения от кислорода с параллельным увеличением физической активности под контролем сатурации, частоты дыхания и пульса.

В санатории «Сергиевские минеральные воды» пациентам в первую очередь восстанавливают дыхательную функцию. В программе лечения применяются инфракрасное лазерное излучение, полихроматический поляризованный свет, магнитотерапия, электрофорез, проводится ручной массаж в щадящем режиме. В отделении с помощью кислородного концентратора можно подышать кислородно-воздушной смесью. Для восстановления физической формы также используются специальные упражнения, а с целью улучшения аэрации легких проводятся различные виды дыхательной гимнастики. Санаторий рассчитан на 175 мест. В 2020 году здесь прошли реабилитацию 303 пациента, в 2021-м - уже 407 человек.

В санатории «Можайский» проводят занятия на дыхательном тренажере-массажере «Универсал-2011», который придумали самарские инженеры. Он позволяет проводить тренировки дыхательной мускулатуры с созданием сопротивления - как на фазе вдоха, так и на фазе выдоха. Это помогает восстановить дыхательную и

сердечно-сосудистую системы организма. Плавная регуляция нагрузки на вдохе и на выдохе за счет конструктивных особенностей тренажера позволяет использовать его и для ослабленных пациентов.

Собственную методику восстановления после перенесенной COVID-пневмонии разработали медики областной больницы имени Середавина. Сначала - упражнения с дыхательным тренажером, с исключением нагрузки на выдохе, а затем лазеро-магнитная терапия с воздействием на области крупных сосудов. Таким образом, улучшается микроциркуляция легких и головного мозга «обогащенной» по газовому составу кровью, активизируются восстановительные процессы. Кроме того, пациентам рекомендуется проведение специальных упражнений, развивающих силу и выносливость основных групп мышц до достижения уровня, который был до заболевания.

В санатории «Самарский» разработана восстановительная программа «Легкое дыхание», которая показана людям после перенесенных воспалительных заболеваний бронхолегочной системы, в том числе COVID-19. По словам главврача санатория Александры Нижегородцевой, программа включает процедуры, способствующие купированию остаточных явлений воспалительного процесса и повышению иммунитета организма в целом. ■

## акцент

## ПРЕДЛАГАЮТ РЕАБИЛИТАЦИЮ

# Оздоровят легкие

В санатории им. В.П. Чкалова проводят восстановительное лечение пациентов после перенесенного коронавируса

ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВА

ОАО «Санаторий им. В.П.Чкалова» с ноября 2020 года является одним из основных учреждений, где осуществляется медицинская реабилитация пациентов с диагнозом COVID-19. По данным санатория, в отделении в рамках системы ОМС пролечено уже 600 пациентов, поступивших из инфекционных госпиталей для восстановления дыхательной функции, адаптации сердечно-сосудистой системы после перенесенной новой инфекции.

Как рассказал главврач санатория им. В.П. Чкалова Нияз

**НИЯЗ ИСХАКОВ,**  
главный врач ОАО «Санаторий им. В.П. Чкалова»,  
заслуженный работник здравоохранения Самарской области

Укреплять организм следует постоянно, вне зависимости от вспышек каких-либо инфекций. Необходимо помнить об индивидуальной защите, ношении масок, соблюдении личной гигиены, своевременной и регулярной санации хронических очагов инфекции для минимизации риска заражения. Большую роль играет правильный режим дня, полноценный 8-9-часовой сон, коррекция бессонницы, рациональное питание, богатое белком, омега-3 - полиненасыщенными жирными кислотами, достаточный питьевой режим, отказ от вредных привычек и правильное сочетание труда и отдыха. На первое место в профилактике любого заболевания выходит здоровый образ жизни.

Исхаков, помимо второго этапа медицинской реабилитации пациенты участвуют в программе «Здоровые легкие», цель которой - уменьшение дыхательной

недостаточности и астении, увеличение жизненного объема легких, повышение иммунных сил организма и работоспособности, восстановление

психоэмоционального фона. Совместно с физиотерапевтом разрабатывается индивидуальная программа реабилитации каждого пациента, включая подбор комплекса физических упражнений с применением дыхательных тренажеров под наблюдением врача. Поступают в санаторий в основном пациенты, страдающие сахарным диабетом, избыточной массой тела, имеющие хронические заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Продолжительность восстановительного лечения после COVID-19 по программе «Здоровые легкие» - 12 или 18 дней.

**САНАТОРИЙ ИМ. В.П. ЧКАЛОВА**  
предлагает программу «Здоровые легкие»

Отделение второго этапа реабилитации при санатории функционирует круглосуточно, оснащено палатой интенсивной терапии и кислородными концентраторами. Пациенты получают медикаментозное лечение, физиопроцедуры и, что не менее важно, проводится психокоррекция с учетом индивидуальных жалоб. ■



сердце и сосуды

ОПАСАЮТСЯ ИНФАРКТОВ И МИОКАРДИТОВ

# Бьет прямо в сердце

Атака COVID-19 на главный орган человека дает разнообразные и тяжелые осложнения

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ, ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА

Специалисты отмечают, что коронавирус поражает не только и не столько легкие, сколько сердце и сосуды. Некоторые эксперты и вовсе называют сердечно-сосудистые изменения самыми грозными осложнениями COVID-19.

Немецкие врачи в свежем исследовании, опубликованном в издании *Heilpraxisnet*, обнаружили повреждения сердца у 78 из 100 человек, перенесших инфекцию, даже если раньше у них не было сердечных проблем. Таким людям рекомендуют сделать детальную эхокардиографию (то же, что УЗИ) сердца, чтобы вовремя выявить признаки и начать лечение. Об этом же говорит врач-терапевт Университета Миннесоты (США) Татьяна Мельник: «Мы видим изменения в работе сердечной мышцы, чаще всего острая кардиомиопатия развивается тоже после тяжелых форм ковида. Поэтому нужно сделать эхокардиограмму сердца, проверить, как оно работает».

«У пациентов на фоне коронавирусной инфекции сосудистые осложнения наблюдаются в несколько раз чаще, чем после обычного гриппа. В чем причина? При COVID-19 возникает поражение внутренней стенки сосуда - эндотелия. Это провоцирует нарушение свойств крови, например текучести, вязкости, после чего развиваются тромбозы», - отмечает в свою очередь кандидат медицинских наук, врач-невролог Лариса Фурсова. Практика показывает, говорит она, что в результате сосудистых нарушений у одних пациентов после болезни поднимается давление, у других, наоборот, оно становится очень низким, у третьих - наступают нарушения сердечного ритма. Виды сердечно-сосудистых осложнений широко варьируются: аритмии, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, острый коронарный синдром и др. «Среди госпитализированных пациентов частота встречаемости аритмий составляет около 17%, а у больных, находящихся на ИВЛ, возрастает до 44%. На эту тему уже есть публикации белорусских кардиологов и терапевтов», - поясняет Фурсова.

Давно известное медикам осложнение целого ряда вирусных инфекций - воспаление сердечной мышцы, или вирусный миокардит - нередко вызывается и коронавирусом. Проявиться это осложнение может не сразу, а через месяц, два, полгода с момента инфицирования. Главным симптомом миокардита считается не-



**ДАРЬЯ БОТАЛОВА,**  
врач-терапевт, заведующая терапевтическим отделением  
клинического госпиталя ИДК

В ИДК разработана программа «Постковидный check-up». Ее преимущества - проведение диагностики на современном диагностическом оборудовании в короткие сроки в одном месте. В первую очередь пациент проходит лабораторную диагностику, сдает анализы, затем проходит ЭКГ, ЭхоКГ и др. По итогам полученных результатов дается квалифицированная консультация специалистов: кардиолога, невролога, терапевта с предоставлением заключений по состоянию здоровья, рекомендаций по образу жизни и лечению, согласно пройденному обследованию. После прохождения такой диагностической программы пациент не остается наедине со своим заболеванием, доктор объяснит, поможет разобраться в вопросах здоровья.



**АНЧА БАРАНОВА,**  
доктор биологических наук, профессор Школы системной  
биологии университета Джорджа Мэйсона (США), главный  
научный сотрудник медико-генетического научного центра  
РАН

Есть данные по гистологии сердца. Ожидали, что в сердечной мышце будут области некроза, который возникает в случае инфаркта. На самом деле по всей сердечной мышце у этих пациентов шли точечные микроизменения, то есть некроз отдельных клеток или групп клеток. Поскольку сердце - это мышца, то и в других мышцах - ног, рук - вполне ожидаемо встретить такие же микроскопические изменения. Более точных данных по другим мышцам нет. Патологоанатомы обычно обращают внимание на те органы, от которых наступает смерть: мозг, сердце, легкие. Редко смотрят почки и что-то еще.



**ОЛЬГА АБАШИНА,**  
кардиолог-липидолог клинического госпиталя ИДК,  
врач-кардиолог высшей категории

Очень часто миокардит протекает без симптомов. Человек до определенного момента может и не знать о том, что у него возникли проблемы с сердцем. Зачастую коронавирусная симптоматика выходит на первый план и не позволяет заподозрить миокардит.

## НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ СО СТОРОНЫ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПОСЛЕ COVID-19

- Тахикардия (учащенное сердцебиение)
- Аритмия (нарушение ритма)
- Сердечная недостаточность
- Воспаление миокарда (миокардит)
- Тромбоз
- Тромбоз эмболия легочной артерии (ТЭЛА)
- Инсульт
- Инфаркт миокарда, нетипичный инфаркт

объяснимая слабость - такая, что сил нет ни на что вообще, очень тяжело входить в привычный ритм. У многих пациентов слегка поднимается температура тела, падает артериальное давление, начинается тахикардия или сердечная аритмия (сердце то «замирает», то «бежит»). «Симптомы не очень выраженные, на них многие и внимания-то не обращают, не то что «скорую» вызывают. Многие думают: ну, поднялась температура до 37,1; ну, немотивированная слабость; ну, снижение работоспособности. Поэтому если у человека была подтвержденная коронавирусная инфекция, минимум год надо наблюдать за своим здоровьем», - подчеркивает академик РАН, врач-реабилитолог

Константин Лядов. Главный научный сотрудник МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, профессор факультета фундаментальной медицины МГУ Вячеслав Мареев рассказывает, что клиническая картина может быть похожа на инфаркт, но, по сути, вирусный миокардит - это острое поражение сердца.

«Согласно собственным данным, на сегодняшний день значительно возросло количество пациентов, вне зависимости от пола и возраста, которым диагностировался миокардит на фоне перенесенной коронавирусной инфекции. Не только сам коронавирус может оказывать повреждающее действие на миокард, но и некоторые препараты, применяемые для терапии, могут вызывать структурные нарушения в миокарде и провоцировать развитие миокардита», - поясняет врач-кардиолог клинического госпиталя ИДК Ольга Абашина. Директор НИИ атеросклероза и дислипидемий медицинского университета «Реавиз», врач-терапевт Михаил Качковский поясняет, что COVID-пневмония сопровождается усиленным образованием тромбов, из-за чего повышается возможность возникновения инфаркта и инсульта. ■



**КАРДИОЛОГИ С ТРЕВОЖЕЙ** сообщают о том, что у половины переболевших коронавирусом людей наблюдаются проблемы с сердцем

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ

## ЗОВУТ НА ЭКГ И ЭХОКГ

После перенесенного коронавируса самарские врачи советуют придерживаться такого образа жизни, который обеспечивает оптимальные условия для восстановления организма. А именно: необходимо ограничить тяжелую физическую нагрузку, отказаться от вредных привычек, придерживаться правильного питания, гулять на свежем воздухе, заниматься дыхательной и лечебной гимнастикой. Помимо соблюдения здорового образа жизни для своевременного выявления отклонений в работе сердечно-сосудистой системы желательно пройти обследования сердца и сосудов: для исключения патологии - ЭКГ и ЭхоКГ, для исключения угрозы тромбообразования - дуплексное сканирование сосудов. Врач ИДК Ольга Абашина советует обязательно обратиться к кардиологу при возникновении или обострении таких симптомов, как непривычная слабость и недомогание, боль и дискомфорт в области сердца, учащенное сердцебиение и перебои в работе сердца, одышка, повышение температуры тела. По словам врача-терапевта Дарьи Боталовой, пациенты, перенесшие COVID-19, должны осматриваться врачом для корректировки терапии и контроля показателей системы крови, чтобы предотвратить возникновение инфаркта миокарда и инсульта.

## ОСЛОЖНЕНИЯ

## СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ В ПРИДАЧУ

Особенно тяжело коронавирусная инфекция протекает на фоне разного рода сердечно-сосудистых заболеваний. И многим из таких пациентов в дальнейшем грозит развитие хронической сердечной недостаточности. «Сердечную недостаточность очень трудно определить в период коронавирусной инфекции, поскольку нехватка воздуха при дыхании в этом случае происходит по двум причинам: поражаются альвеолы легких и плохо работает сердце. И разделить эти факторы в остром периоде трудно. Но если убрать период коронавируса, то это очень просто: если человек поднимается на второй этаж и понимает, что недавно делать это было легко, а сейчас у него появляется одышка, он сразу должен задуматься, почему это произошло. Если нет никакого кровотечения и анемии, а одышка вдруг появляется - это первый признак того, что сердце работает плохо. Поэтому главное - вовремя обратиться на это внимание и принять меры», - говорит Вячеслав Мареев.



## ИНТЕРВЬЮ

ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВА

На базе клиник Медицинского университета «Реавиз» проводится реабилитация пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию. О том, какие осложнения после болезни самые распространенные и как с ними бороться, какие процедуры нужно пройти при восстановительном лечении для людей с ослабленным иммунитетом, и многом другом рассказал директор НИИ атеросклероза и дислипидемий медуниверситета «Реавиз» Михаил Качковский.

**- Люди какого возраста наиболее подвержены заболеванию новой инфекцией и почему?**

- Коронавирус чрезвычайно опасен, организм человека пока еще не успел выработать иммунитет к этой инфекции. Но со временем развитие медицины позволит уменьшить плачевные последствия ковида. Более всего подвержены риску люди, имеющие сердечно-сосудистые болезни, сахарный диабет и другие серьезные заболевания органов и систем, а также пациенты старших возрастных групп. COVID-19 характеризуется усилением процесса тромбообразования в организме, системным воспалением, и это может привести к полиорганной недостаточности, когда страдает множество органов.

**- Как можно обезопасить себя от тяжелой формы течения заболевания ковидом? Какие последствия этой болезни вы можете обозначить?**

- Необходимо максимально подготовить организм к возможной встрече с коронавирусом, особенно тем, кто имеет хронические заболевания: срочно их пролечить или довести до ремиссии. В то же время нужно поддерживать нормальный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы в крови. Ковид действительно может давать большое количество осложнений. Со стороны сердечно-сосудистой системы, например, нарушения ритма сердца, инфаркт миокарда, инсульт, со стороны желудочно-кишечного тракта - гастропатия, поражение печени. Возможны воспаления сосудов и артерий, вен, могут быть кожные проявления. У некоторых людей выявляются психологические проблемы, выраженные в виде депрессии после перенесенного ковида. У многих отмечаются серьезные тревожные расстройства - таким людям требуется серьезная медпомощь, так как они не всегда могут самостоятельно выйти из этого состояния. Также иногда проявляется потеря аппетита, развивается анорексия. У людей могут развиваться различные осложнения, но большинство из них можно предупредить или своевременно устранить, а нарушенные функции скомпенсировать. Хотя в ряде случаев последствия ковида оказывались губительными. Известны ситуации, когда люди в сорок с небольшим лет и моложе неожиданно умирали на фоне высокой температуры, на которую до определенного времени не

МИХАИЛ КАЧКОВСКИЙ

# Нам нужно научиться жить с коронавирусом инфекцией

**Врач терапевт, гастроэнтеролог, кардиолог, директор НИИ атеросклероза и дислипидемий Медицинского университета «Реавиз» рассказал об актуальных видах реабилитации после COVID-19**

“

**Клиникой разработан комплекс программ по выявлению последствий перенесенной коронавирусной инфекции. Существуют программы начальной диагностики, которые рекомендованы пациентам с жалобами на общее недомогание и слабость после болезни.**

”



обращали внимания. Они ранее болели гриппом и другими инфекциями с такими же проявлениями и считали, что в этот раз все точно так же пройдет, но, к сожалению, коронавирусная инфекция оказалась намного коварнее. Поэтому необходимо более внимательно относиться к возникающей болезни, учитывать появление простудных симптомов: резкое повышение температуры тела, одышку. Может насторожить потеря ощущения запахов. И главное, следует вовремя обращаться за медицинской помощью.

**- Что вы советуете делать в первую очередь тем, кто почувствует недомогание?**

- Провериться на наличие ковид-инфекции - сдать мазок. Изредка могут быть ложноотрицательные результаты, когда человек уже болен, а тест показывает, что инфекция отсутствует. Поэтому рекомендуется повторная сдача теста, если возникают сомнения.

**- Стоит ли проходить компьютерную томографию?**

- Компьютерная томография (КТ) на сегодняшний день - самый современный и точный метод диагностики при ковиде, в отличие от рентгенографии органов грудной клетки. Определенные типичные симптомы есть и при небольшом поражении легких, поэтому наряду с мазками компьютерная томография является вторым по диагностической ценности тестом на наличие ковид-инфекции. Хочу предупредить, что направлять на КТ должен только леча-

щий врач. Показаниями служат: затяжной кашель и боли в груди, лихорадка, сильная одышка, высокая температура. Также нужно помнить, что этот метод исследования подразумевает определенную лучевую нагрузку, даже если речь идет о низкодозной компьютерной томографии. Поэтому не следует без показаний самостоятельно назначать себе прохождение КТ.

**- В чем опасность бесконтрольного применения антибиотиков при COVID-19?**

- Правильное лечение в период развития заболевания предусматривает быстрое использование противовирусных препаратов, в основном интерферонов. Схему лечения от коронавируса определяют врачи в каждом конкретном случае. И лишь только когда у больных присоединяется бактериальная инфекция на фоне ковида, есть смысл применять антибиотики. Но сами антибиотики не лечат COVID-19 и ковидную пневмонию, потому что развивающаяся в первые дни болезнь - вирусная, и антибиотики здесь бессильны. От их необоснованного применения у некоторых людей могут возникнуть аллергические реакции. Также антибиотики неблагоприятно воздействуют на микрофлору кишечника и зачастую после их применения развивается дисбактериоз: вздутие живота и поносы. Большинство же осложнений после коронавирусной инфекции протекают как обычные заболевания, и мы знаем, как их

лечить. Поэтому, обратившись к опытному врачу, вы сможете вылечить пораженный вследствие инфекции орган.

**- Как врачи «Реавиза» могут помочь в реабилитации после перенесенного коронавируса?**

- В многопрофильной клинике «Реавиз» работают специалисты различных профилей (терапевтического, хирургического), в том числе кардиологи, пульмонологи, сердечно-сосудистые хирурги, которые, в частности, могут эффективно лечить тромбозы - одно из самых распространенных последствий ковида. Большинство наших врачей преподают в Медицинском университете «Реавиз», обучают студентов и врачей, имеют большие теоретические знания и богатый практический опыт. Врачи проводят консультации по реабилитации с учетом степени тяжести перенесенного заболевания.

В нашей клинике имеется инновационное оборудование, к примеру, мультиспиральная компьютерная томография. То есть у пациента с остро развившейся одышкой мы можем своевременно выявить ковидную пневмонию или развитие тромбов в легких, что позволит вовремя назначить правильное лечение.

Так что пациент по запросу получает полный комплекс услуг - от диагностики заболевания и их осложнений до экстренной и плановой госпитализации с лечением в условиях круглосуточного или дневного стационара.

У нас есть отработанные схемы лечения и профилактики тромботических осложнений. Если раньше тромбозы мы диагностировали в основном у людей с тяжелыми заболеваниями, нарушением свертывания крови, то теперь у относительно здоровых людей возникают те же осложнения, что и у пациентов из группы риска.

**- У вас есть специализированная программа реабилитации после ковида?**

- Клиникой разработан комплекс программ по выявлению последствий перенесенной коронавирусной инфекции. Существуют программы начальной диагностики, которые рекомендованы пациентам с жалобами на общее недомогание и слабость после болезни. Можно провести и специализированную диагностику, которая поможет в разработке индивидуальной программы восстановления.

**- Помогает ли физиотерапевтическое лечение людям с ослабленным иммунитетом после перенесенной инфекции?**

- Да, эта процедура может быть полезной при многих воспалительных изменениях в организме. Нужно обращаться к врачам, чтобы оценить показания и противопоказания к физиотерапии. Однако выраженные тромботические изменения могут стать противопоказанием к проведению подобного лечения. В многопрофильной клинике «Реавиз» ведет прием врач-физиотерапевт, который определяет, какие именно физиотерапевтические процедуры могут быть эффективными в конкретном случае, он же наиболее точно знает противопоказания к каждому из этих методов лечения.

Необходимо устранять осложнения в первые месяцы после перенесенной ковид-инфекции. А дальше следует переходить к своему обычному ритму с учетом здорового образа жизни. Физкультура, ежедневная двигательная активность тоже помогают. Они позволяют быстрее восстановить здоровье, улучшить самочувствие и даже доказана их эффективность в уменьшении частоты развития тромбов в организме. Все эти рекомендации действенны, и их нужно использовать, если человек хочет быть более здоровым и дольше прожить, сохраняя активность.

Мы пока не располагаем достаточными знаниями о ковидной инфекции, но, вероятнее всего, она будет протекать в ближайшие годы как грипп с периодическими обострениями в течение года. То есть нам нужно научиться жить с ковидом. И мы готовы в этом помочь нашим пациентам. ■



органы чувств

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НЕ ТО, ЧТО ПРЕЖДЕ

# Воняет тухлятиной

Привычные запахи и вкусы после коронавируса могут потеряться надолго и даже навсегда

ДЛЯ МНОГИХ переболевших COVID-19 кофе теперь пахнет помоями, а собственный пот – луком

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ

Судя по рассказам переболевших, изменение или потеря обоняния остается одним из самых массовых индикаторов коронавируса. Причем у одних это случается в разгар болезни, а у других – возникает неожиданно, спустя недели и даже месяцы после выздоровления. И долго не проходит.

Пропажу запахов при отсутствии насморка и даже заложенности носа сегодня называют одним из главных симптомов COVID-19. Сначала это казалось вполне безобидным сопровождением коронавирусной инфекции, а теперь появляется все больше данных о том, что причина может быть гораздо серьезнее. Например, американские врачи сообщили, что у некоторых пациентов запахи и вкус так и не вернулись по прошествии трех месяцев с начала болезни. Специалисты уже напугали пациентов, столкнувшихся с anosmией, тем, что запахи после перенесенного заболевания могут пропасть навсегда...

«Потеря обоняния и вкуса – симптомы, связанные с воздействием коронавируса на мозг, и они развиваются независимо от возраста и общего состояния пациента», – поясняет терапевт, кандидат медицинских наук Андрей Кондрахин. Восприятие запахов и вкусов искажается из-за токсического воздействия вируса на нервное волокно. Повреждается миелиновая оболочка вокруг него, что нарушает передачу нервного импульса, – говорит врач. Кроме того, у некоторых пациентов запахи восстанавливаются не в полной мере, а иногда путаются или воспринимаются в извращенной форме. Этот синдром называется фантомсией. При нем происходит эффект неправильного восприятия запаха. Британские ученые из Королевского колледжа Лондона в своем исследовании указывают, что некоторые переболевшие столкнулись с искажением обоняния, описывая неприятный рыбный или серный запах.

Ряд специалистов предполагают, что в основе этого клинического проявления – нарушения ЦНС, которые могут отразиться на здоровье в будущем. Есть также версия, что вирус уничтожает функцию обонятельных рецепторов. «В ряде научных публикаций указывается на изменения в области прямой извилины (нижней части лобной доли) головного мозга – там находится обонятельная борозда, участвующая в передаче информации о восприятии запахов», – говорит доцент кафедры инфекционных болезней ПФ РНИМУ имени Н.И. Пирогова Иван Коновалов. – При этом поражения не связаны с тяжестью болезни: они отме-



ВИКТОРИЯ ЧЕРНЫШЕВА,  
журналист

Я переболела еще в ноябре с 9-дневной полной потерей обоняния и вкуса. Потом все потихоньку начало восстанавливаться. Но сейчас, спустя полгода, я понимаю, что и вкус, и обоняние вернулись в лучшем случае процентов на 50. Но что самое плохое, так это то, что за последний месяц у меня произошло резкое изменение (точнее, извращение) обоняния. Я везде чувствую запах каких-то котлет или прогорклого масла, а многие ароматы кардинально изменились. Не все. Но, например, любимые духи «Кензо» теперь вызывают одну реакцию – меня от них тошнит. И я не беременна, если что! Это последствие? Спустя столько времени? Что с этим делать? Раньше я была «человеком-носом» – все мои ощущения и эмоции были связаны с ароматами и запахами, которые остро ощущала. Сейчас будто отрезали часть жизни – я не узнаю действительность.

чены и у лиц с легкой формой COVID-19. Конечно, пока это описание отдельных клинических случаев. В настоящее время исследователи разных стран, в том числе в России, предпринимают попытки анализа патогенеза заболевания, в том числе его последствий с точки зрения поражения головного мозга. Ведущий механизм поражения ЦНС пока сложно установить. Ученые все больше склоняются к сосудистому нарушению».

Переболевшие COVID-19 делаются в группах поддержки в соцсетях (например, в группе «Нетипичный коронавирус» в Facebook), что из-за этих искажений качество жизни резко упало: невозможно нормально есть, все стало «вонять» чем-нибудь невыносимым, возникает даже страх перед запахами. У многих это продолжается еще с первой волны пандемии. «Я нормально перенесла, болела 2 недели. Но запахов ни на что нет вообще! Ни на туалет, ни на кофе, ни на любую еду, чеснок, ни на парфюм, вообще его нет ни на что! О!» – описывают свое состояние выздоровевшие. Очень часто люди жалуются на появившийся постоянный запах «тухлятины» и непроходящее ощущение «вони» собственного пота и тела: «Три месяца назад слег с температурой, через четыре дня все прошло, но пропало

обоняние. Как итог – около месяца назад перестал переносить запах лука, куриных яиц, собственный пот стал пахнуть тухлятиной», «Невозможно есть мясо, молочку, все воняет, и этот тошнотворный вкус. Плюс действительно запах пота невыносимый, сохраняется даже после душа. И что с этим всем делать? Больше пугает неизвестность – когда это пройдет и как это лечить».

Много похожих жалоб в группах для страдающих от последствий коронавируса в Telegram. Вот несколько свежих отзывов в одной из них, «Запахи/вкусы после COVID-19», которая насчитывает больше 10 тысяч участников: «Да и не только пот. Практически вся еда стала вонять гнилью (пот также), и из-за этого пропадает весь аппетит, уже недель 6 с такой проблемой хожу. Похудел, конечно, конкретно», «У меня с молодым человеком эта шляпа началась через полтора месяца после выздоровления. Пахнут практически все мясные продукты, кроме ветчины, яйца (вообще невозможно), лук и чеснок. Вкусовые ощущения тоже волшебные, конечно. Недавно у меня добавился новый страх – чужой парфюм: практически все духи пахнут какой-то бабушкой, принимающей лютые медикаменты. Качество жизни здорово упало. Очень грустно». ■

## рекомендации

## УВЛАЖНЯТЬ И ВСПОМИНАТЬ ЗАПАХИ

В большинстве случаев обоняние восстанавливается само по себе, но этот процесс можно ускорить. «Хорошим способом мне кажется использовать эвкалипт, если у вас нет аллергии. Возьмите настойку эвкалипта. Капните 10-15 капель в стакан с горячей водой и просто дышите над этим стаканом 2-3 минуты. Также для этих целей можно использовать прибор небулайзер. Еще один способ – купить в аптеке физраствор и два раза в день через пипетку неглубоко закапывать в нос, после чего, поддерживая чуть-чуть, тщательно высморкаться. Еще физраствор можно заменить стаканом теплой кипяченой воды, половиной чайной ложки соли и капелькой йода», – советует член российской Академии медикотехнических наук Павел Евдокимов.

Особенно популярен в народе такой способ, как вдыхание знакомых и любимых запахов. Биолог Анча Баранова говорит, что он может сработать даже тогда, когда запахи отсутствуют напрочь: «Если уловить запах, к примеру, любимой жареной курочки, не получается, обманите нос, запустив обратную связь: сначала вспомните, как она пахла, представьте это в своей голове, а потом поднесите кусочек близко к носу, продолжая представлять запах. В этом случае достаточно небольшого сигнала, и клетки, отвечающие за идентификацию запаха курицы, воспримут: «Мы еще нужны!»

О пользе подобных тренировок говорит и отоларинголог, кандидат медицинских наук Ксения Карташова. Правда, она предлагает несколько иную схему: нужно взять 3-4 эфирных масла, нанести на салфетки и понюхать каждую. Далее нужно постараться запомнить запахи и в следующий раз перемешать, попытаться узнать заново. По мнению Карташовой, нужно использовать знакомые, но не заученные запахи. Также хорошим подспорьем медик считает увлажнение слизистой через промывание носа изотоническим раствором морской воды. Карташова отмечает, что полноценные процедуры помощи при потере обоняния еще только предстоит разработать: «Мы пока можем только рекомендовать увлажнение, обонятельные тренировки. По показаниям доктор может назначить специальные нейротропные витамины (витамины группы B), но они нужны не всем. К сожалению, нет такого лекарства, которое бы мы назвали и сказали: «Выпейте вот это – обоняние вернется».

## метаморфозы

## ЗРЕНИЕ ТОЖЕ МОЖЕТ УХУДШИТЬСЯ

Премьер-министр Великобритании Борис Джонсон, который победил коронавирусную инфекцию, признался, что стал хуже видеть. А в одном из самых авторитетных медицинских изданий мира, журнале The Lancet, вышла публикация о том, что офтальмологические изменения на фоне COVID-19 связаны с внешними заболеваниями глаз, такими как конъюнктивит. В ходе проведенного исследования 12 взрослых (шесть мужчин и шесть женщин в возрасте 25-69 лет) были обследованы на предмет изменений на глазной сетчатке через 11-33 дня после появления симптомов COVID-19. У всех пациентов была лихорадка, астения и одышка, а у 11 пациентов также была anosmia. Оптическая томография глазной сетчатки выявила у всех пациентов «гиперрефлексивные поражения на уровне ганглиозных клеток и внутренних плексиформных слоев». При этом острота зрения и зрачковые рефлексы были нормальными во всех глазах.



печень

РАЗРУШАЮТ И САМ COVID, И АНТИБИОТИКИ

# Достал до печенок

Главный «фильтр» организма тоже под прицелом модной болезни

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ

Тяжелые удары COVID-19 наносит по печени, где есть рецепторы, служащие воротами для проникновения вируса. Врачи рекомендуют не игнорировать симптомы печеночных патологий, так как неизвестно, сможет ли орган самостоятельно наладить работу после перенесенной болезни.

Пациенты с коронавирусом подвергаются риску повреждения печени по двум причинам: из-за собственно воспалительных процессов в организме и воздействия токсичных лекарств. Такое заявление сделала группа исследователей из Хуачжунского университета науки и технологии в Ухане (Китай). Результаты их исследования опубликованы в научном журнале Liver International. Частота случаев повреждения печени при COVID-19 колеблется от 15% до 53%. Данные основаны на повышении уровня ферментов печени – АЛТ, АСТ – и билирубина. Ученые обнаружили, что вирус COVID-19 может непосредственно инфицировать клетки печени и клетки, выстилающие внутри- и внепеченочные желчные протоки, так как они содержат, хотя и в низкой концентрации, специальный фермент АПФ-2, который коронавирус использует для проникновения в клетку. Это может объяснить случаи выявления вируса в фекалиях. Выводы китайских специалистов показывают, что повреждение печени значительно чаще встречается среди людей с тяжелым течением коронавируса.

Врач-гастроэнтеролог, гепатолог, кандидат медицинских наук Сергей Вялов поясняет: при попадании в организм коронавируса разрушаются клетки печени и ее сосудов, а также клетки желчевыводящих путей. В результате в печени развивается воспаление, а в ее сосудах появляются тромбы, вдобавок

## СИМПТОМЫ ПОВРЕЖДЕНИЯ ПЕЧЕНИ

- Выраженная одышка, возникающая даже в состоянии покоя
- Увеличение массы тела, несмотря на сохранение привычного рациона питания
- Отеки ног
- Пересыхание слизистых оболочек рта
- Неприятный привкус горечи во рту
- Боли в правом подреберье
- Возникновение тошноты после употребления жирной пищи
- Пожелтение глазных склер

## КАК УЛУЧШИТЬ РАБОТУ ПЕЧЕНИ

- Нормализовать вес. Особенно важно следить за объемом талии, поскольку висцеральное ожирение (запавший жиром живот) наиболее опасно
- Изменить питание. Прежде всего снизить потребление сладкого, мучного и жирного. Есть больше белка – это «строительный материал» для восстановления печени и других органов
- Исключить алкоголь, и в первую очередь пиво и шампанское
- С осторожностью принимать лекарства, особенно антибиотики и нестероидные противовоспалительные средства
- Повысить физическую активность, чаще гулять на свежем воздухе
- Не избегать кофе. Этот напиток полезен для печени (если нет бессонницы или гипертонии). Три чашки кофе в день способствуют уменьшению фиброза печени
- Принимать гепатопротекторы, прописанные доктором

растет проницаемость желчевыводящих путей. Помимо прямого повреждающего действия вирус приводит к системному воспалению (за счет выброса воспалительных веществ цитокинов). «На этом фоне может развиваться вирусный реактивный гепатит, который у здорового человека чаще всего проходит без последствий, но у людей с хроническими болезнями печени значительно ухудшает прогноз», – говорит Сергей Вялов.

Да и само лечение COVID-19 сопряжено с серьезной нагрузкой на печень из-за лекарственной терапии. Ученые пока не могут определить, какие кон-

кретно препараты с наибольшей вероятностью вызывают повреждение печени. Но есть сведения о том, что опасность могут представлять противовирусные препараты (ритонавир, ремдесивир, хлорохин, тоцилизумаб), антибиотики, гормоны (дексаметазон) и жаропонижающие (парацетамол). «Помимо активной борьбы с основным заболеванием, вызванным коронавирусной инфекцией, следует уделять внимание мониторингу случаев повреждения печени и применению лекарств, которые способны вызвать повреждение печени, – заявляют ученые. – Пациентов нужно лечить препаратами, которые могут одновременно защищать функции печени и подавлять воспалительные реакции. Нельзя игнорировать лекарственное поражение печени во время терапии коронавируса».

Если применение антибиотиков носит длительный характер, может развиваться медикаментозный гепатит – болезнь, при которой диагностируется серьезное воспаление. Функционирование печени ухудшаются, возникают различные пищеварительные расстройства. Медикаментозный гепатит после коронавируса – следствие того, что антибактериальные компоненты разрушают клетки печени. Тогда ткани печени воспаляются, возникает некроз, приводящий к тяжелой печеночной недостаточности или даже циррозу.

При этом болезни печени обычно протекают скрытно. Разве что на первых порах могут возникнуть сосудистые звездочки на теле (из-за нарушения свертываемости крови). А вот такие часто упоминаемые симптомы, как боль в правом подреберье, желтизна склер и кожи (связанная с повышением уровня билирубина в крови), а также горечь во рту появляются, только когда печень практически разрушена. Но поначалу печень долго «мол-

## БОЛИ В ПРАВОМ ПОДРЕБЕРЬЕ

и горечь во рту могут сигнализировать о проблемах с печенью



TWING.COM

чит». По данным исследования Сеченовского университета, в котором приняли участие 460 пациентов с COVID-19, более чем в 2/3 случаев у инфицированных увеличивалось содержание ферментов печени в крови: росли уровни АЛТ, АСТ, билирубина. Причем, чем тяжелее протекала болезнь и чем выше поднималась температура тела, тем сильнее рос АЛТ в крови. А в некоторых случаях печень поражалась даже при бессимптомном течении заболевания.

Поэтому после выздоровления всем переболевшим COVID-19 врачи рекомендуют сдать биохимию крови и сделать УЗИ печени. Профессор кафедры анестезиологии и интенсивной терапии НМАПО им. П.Л. Шупика (Украина), доктор медицинских наук Александр Галушко отмечает, что поражения внутренних органов, особенно печени, почек, поджелудочной железы, могут быть достаточно длинными – до полугода и больше. ■

## лечение

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ БУДЕТ НЕБЫСТРЫМ

Врачи-гепатологи указывают, что на коррекцию работы печени потребуется как минимум несколько месяцев. Помимо изменения образа жизни, не помешает прием гепатопротекторов. Однако курс лечения должен быть длительным, не менее полугода. Большинство авторитетных медицинских организаций рекомендуют препараты на основе урсодезоксихолевой кислоты. Они отличаются от других гепатопротекторов тем, что благоприятно воздействуют не только на гепатоциты – клетки печени, но и на холангиоциты – клетки желчевыводящих путей. Доказано восстанавливающее действие этих препаратов при постковидном поражении печени, они достоверно снижают не только печеночные, но и сердечнососудистые риски у пациентов с COVID-19.



**мама и дитя**  
ГРУППА КОМПАНИЙ

## КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ОБСЛЕДОВАНИЯ "ПОСТКОВИДНЫЙ ЧЕК-АП" СО СКИДКОЙ 15%

Широкий перечень необходимых исследований и приёмов специалистов для пациентов, перенёвших коронавирусную инфекцию COVID-19

- анализы, ЭКГ, ЭХО-КГ
- приемы врачей: терапевт, кардиолог, невролог
- по записи и без очереди в один день

8 846 379 06 09

Клиники "Мама и дитя-ИДК"  
г. Самара, Волжское шоссе 70, Энтузиастов 29

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама 1219А1



МОЗГ

ЧИСЛО ЖАЛОБ РАСТЕТ

# Вирус лезет в голову

Медики предупреждают о долгосрочном влиянии COVID-19 на психику

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ, ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА

Провалы в памяти, проблемы с ориентированием во времени и пространстве, нарушения концентрации внимания, тревога, депрессия, плохой сон, перепады настроения, галлюцинации, панические атаки - выздоравливающие от COVID-19 жалуются на различные невралгические и психические изменения. Они могут забыть целые периоды жизни, а во время прогулки ненадолго присесть и обнаружить, что прошел целый час. Все это связано с нарушением когнитивных функций мозга, считают психиатры.

Согласно опубликованному в медицинском журнале The Lancet исследованию британских ученых, которое считается первым в своем роде обобщением данных о психиатрических последствиях коронавирусной инфекции, у 60% пациентов отделений интенсивной терапии появляется делирий. Это психическое расстройство с одно-временным нарушением сознания и внимания, восприятия, мышления, памяти, поведения, эмоций, цикличности сна и бодрствования. Такое острое нарушение работы мозга включает и инфекционный психоз, то есть психоз, вызванный коронавирусом. Делирий - это вариация помраченного сознания, в народе такое состояние называется «белой горячкой». Иссле-

## НЕКОТОРЫЕ СИМПТОМЫ ТРЕВОЖНЫХ И ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ НА ФОНЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19

- Подавленное настроение, которое остается неизменным вне зависимости от обстоятельств
- Отсутствие интереса к занятиям, которые ранее приносили удовольствие и удовольствие
- Упадок сил, быстрая утомляемость
- Пессимистический настрой, желание видеть в любой ситуации плохой исход
- Низкая самооценка, неконструктивная самокритика
- Негативные чувства без видимых причин: бессилие, страх, вина, тревога, бессмысленность действий
- Суицидальные мысли, мысли о бесполезности существования
- Неспособность принимать решения и действовать
- Низкая концентрация внимания
- Расстройства пищевого поведения - отсутствие аппетита или переедание
- Расстройства сна - внезапные прерывания сна, бессонница, сон более 9 часов

дователи также считают, что у пациентов, перенесших COVID-19, не исключены отдаленные последствия в виде депрессий, тревожных расстройств, посттравматического синдрома. По данным другого исследования, проведенного в китайском Ухане и опубликованного в том же The Lancet, у 26% переболевших были трудности со сном, еще 23% жаловались на тревожные состояния или депрессию.

Врач-психиатр Дмитрий Заносов рассказывает, что после болезни пациенты как бы теряют связь с реальностью - воспринимают окружающий мир иначе. Иногда они описывают свое состояние так, будто находятся в фильме или космосе. Иногда даже могут не узнавать себя в зеркале. В психиатрии это называется диссоциативным синдромом. Не менее частый симптом - потеря памяти, отмечает Дмитрий Заносов. Пациенты могут хорошо помнить, что ели на завтрак пять лет назад, но не помнить, чем завтракали сегодня. Иногда из памяти могут выпадать целые куски: люди не помнят, что было с ними, пока они, например, ехали в маршрутке. Бывает, что забываются целые периоды - год или полтора. Специалисты констатируют: количество жалоб на подобные симптомы увеличивается.

«Довольно быстро начинается паника, страх смерти - с криками о помощи и прочим. Либо же накатывает странное смирение с тем, что ты якобы умираешь», «Учиться стало невозможно, появились сильные провалы в памяти. Я могу несколько часов что-то учить, а потом резко все забыть», «Сны стали прерывистыми, сновидения - очень яркими и реалистичными, но с бредовым содержанием», - так описывают свое состояние пользователи одного из наиболее многочисленных



TR.MED-MASH.RU

**ИНОГДА ПЕРЕБОЛЕВШИЕ COVID-19** не могут вспомнить, как называется хорошо известная им вещь, или приходят не туда, куда надо, и забывают зачем

сообществ в русскоязычном сегменте «Фейсбука» «Нетипичный коронавирус» (в нем более 30 тыс. участников).

Врач-терапевт Дарья Боталова также подтверждает, что COVID-19 может вызывать психические расстройства: варианты галлюцинаций, иллюзий, бреда, другие нарушения восприятия. Чаще всего они быстро проходят после выздоровления, но в некоторых случаях инфекция может нанести такой вред центральной нервной системе (ЦНС), из-за чего психические и невралгические нарушения могут стать хроническими. Главврач санатория

«Красная Глинка» Светлана Яковлева считает, что психоэмоциональные расстройства могут быть обусловлены разными причинами. ЦНС может поражаться непосредственно, а также в связи с рядом обстоятельств: информационным ореолом вокруг коронавируса, изоляцией от близких, особенностями лечения заболевания и т.д. По словам главврача санатория им. Чкалова Нияза Исакова, 70-80% поступающих к нему пациентов предъявляют жалобы на плохой сон, повышенную утомляемость, раздражительность, перепады настроения. ■

ИНТЕРВЬЮ

МАРИЯ САМЫШКИНА

Заведующая амбулаторно-поликлиническим отделением клиники «Наука» рассказала о востребованности тестов на COVID-19 жителями региона

ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВА

## Спрос на тесты на антитела к ковиду вырос

В медицинской компании «Наука» с конца февраля этого года проходит прививочная кампания от COVID-19, которая включает в себя полный комплекс услуг, позволяющий определить готовность организма к вакцинации. А также разработана программа реабилитации со сдачей анализов для определения общего состояния организма пациентов, переболевших коронавирусной инфекцией. Об этом и многом другом рассказала заведующая амбулаторно-поликлиническим отделением клиники «Наука», врач-терапевт Мария Самышкина.

**- Что сегодня представляет из себя медицинская компания «Наука»?**

- Медицинский центр «Наука» был основан в 2005 году и первоначально ориентировался на оказание услуг по лабораторной диагностике различных заболеваний в самых актуальных областях медицины. В настоящее время компания предоставляет широкий спектр услуг, в том числе амбулаторно-поликлинические, а также услуги дневного и круглосуточного стационара. Для удобства пациентов на сегодняшний день открыта собственная сеть медицинских офисов в Самаре, Тольятти, Новокуйбышевске, Сызрани, Чапаевске и других городах Приволжского федерального округа. Клиника оборудована по ев-



ропейским стандартам, имеет в штате высококвалифицированные кадры, работает оперативная курьерская служба, выполняется порядка 1000 наименований лабораторных исследований.

**- Пользуется ли у населения спросом проведение тестов на антитела?**

- Да, безусловно. Спрос на тесты на антитела к COVID-19 вырос в последнее время: к нам обращаются пациенты, которые уже переболели коронавирусной инфекцией или подозревают бессимптомное течение болезни и хотят знать свой иммунный статус, а также пациенты перед вакцинацией или после нее для выяснения ее результативности.

**- Из чего состоит программа реабилитации после перенесенной коронавирусной инфекции, которую можно пройти в медклинике «Наука»?**

- В программу реабилитации входит диагностический этап со сдачей анализов для определения общего состояния пациентов, столкнувшихся с вирусом COVID-19. Затем после консультации терапевта подбирается индивидуальная программа, куда могут входить как медикаментозные, так и физиотерапевтические методы для восстановления печени, работы сердца и сосудов, других органов-мишеней.

**- Какие меры профилактики вы посоветуете применять тем, у кого еще нет антител к COVID-19? Стоит ли опасаться делать прививки?**

- Действительно, сейчас снимается ряд ограничений и хочется вернуться к прежней жизни. Это и посещение спорт-

зала, кафе, ресторанов, кино. Прежде всего мне бы хотелось призвать пожилых людей ограничить посещение общественных мест. А всем остальным чаще использовать респираторы и обрабатывать руки. Я считаю, что прививки от коронавируса помогут выправить ситуацию с количеством заболевших.

**- В вашей клинике можно пройти комплекс лабораторных исследований, чтобы определить, готов ли организм к вакцинации. Какие еще акции актуальны?**

- В «Науке» можно комплексно проверить, готов ли организм к вакцинации, причем на достаточно выгодных условиях. Комплекс позволяет определить иммунный статус пациента, лабораторно подтвердить отсутствие противопоказаний к вакцинации по части работы систем организма. У нас действуют акции по разным направлениям: лабораторная диагностика, пластические операции, прием специалистов, ультразвуковые исследования. Полный список спецпредложений на сайте naukalab.ru, а также в нашем инстаграме; мы часто проводим прямые эфиры, отвечаем на вопросы. Всегда рады помочь в сохранении здоровья наших пациентов! ■

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ИММУННЫЕ НАРУШЕНИЯ

ОРГАНИЗМ ПОДВОДИТ САМ СЕБЯ

# Защита слабеет

Перенесшие COVID становятся более восприимчивыми ко многим болезням

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ

Как и после любых тяжелых вирусных инфекций, после коронавируса придется долго восстанавливать иммунитет. А многие пациенты будут «ловить» все вирусы подряд на протяжении минимум полугода, говорят эксперты-медики.

Одна из самых серьезных проблем, с которой сталкиваются люди, перенесшие COVID-19, - иммунные нарушения. Они возникают вследствие воздействия самого вируса и по причине специфического лечения, направленного на угнетение иммунитета. Данные повреждения могут привести к синдрому системного воспалительного ответа, который является патологическим процессом. Такое воспаление развивается в органах и тканях, удаленных от места повреждения. Избежать иммунных повреждений при лечении коронавируса практически невозможно. В процессе лечения приходится намеренно угнетать иммунитет. Это делается для того, чтобы организм перестал разрушать сам себя, ведь вирус COVID-19 вызывает мощный иммунный ответ и усиленную выработку иммунных клеток, и чем больше организм вырабатывает их, тем тяжелее протекает болезнь. В медицине это называется «цитокиновый шторм». Гиперактивность иммунитета провоцирует острый воспалительный процесс и некроз легочных тканей.

«Степень влияния коронавируса во многом зависит от защитной системы организма. Бывает так, что она, пытаясь победить инфекцию, провоцирует цитокиновый шторм. Иммунитет начинает атаковать вирусные клетки вместе со здоровыми. В результате он как бы «сжирает» часть легких. Также страдают и другие органы», - поясняют специалисты. При цитокиновом шторме резко усиливается иммунная реакция



YANDEX.RU

**КОРОНАВИРУС ВЫЗЫВАЕТ** длительные сбои в работе иммунитета, а значит, организму сложно противостоять другим болезням

акцент

## «ТЯЖЕЛЫЕ» ПОЛУЧАЮТ САМЫЙ СИЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ

По последним данным, после перенесенного COVID-19 иммунитет сохраняется в течение 8 месяцев. При бессимптомном течении инфекции формирования напряженного иммунитета не происходит. У таких пациентов он быстро уменьшается, и при столкновении с вирусом у человека возникает высокий риск повторного заболевания. Есть предположения, что люди, которые тяжело переболели COVID-19, приобретают самый сильный иммунитет, так как вырабатывается достаточное количество антител, способных обеспечить более длительную защиту от повторной инфекции.

организма, что может привести к саморазрушению, отмечает директор НИИ атеросклероза и дислипидемий медицинского университета «Реавиз», врач-терапевт Михаил Качковский. «Тогда используются гормоны в очень высоких дозах и даже иммунодепрессанты для подавления этих реакций. При среднетяжелом и тяжелом течении болезни рекомендуется проводить антитромботическое лечение», - уточняет Качковский. По мнению специалистов, иммунный ответ, вызванный инфицированием вирусом, меняет картину крови: изменяется вязкость, свертываемость крови, поражаются кровеносные сосуды. Появляется угроза образования тромбов в артериальной и венозной системах, что может стать причиной тромбоэмболии легочной артерии и других грозных осложнений.

Поражение иммунной системы на фоне коронавирусной

инфекции может запустить патологический процесс, при котором разрушается миелиновая оболочка нервных волокон, - демиелинизацию. Симптомы могут быть самыми разными, но главным является нарушение чувствительности в различных частях тела. Кроме того, люди могут жаловаться на хроническую усталость, повышенную утомляемость, головные боли, головокружения, снижение остроты зрения, затруднения глотания, смазанную речь и прочее.

По словам директора НИИ пульмонологии, академика РАН Александра Чучалина, в результате иммунодефицита, образовавшегося у людей из-за затяжной инфекции, восприимчивость человека к другим заболеваниям, вирусным или бактериальным, будет достаточно высокая. Поэтому иммунные осложнения нужно корректировать в процессе реабилитации. ■



YANDEX.RU

мнение

## ОРГАНИЗМ ПОПАЛ В КАТАСТРОФУ И РАЗЛЕТАЕТСЯ НА ЧАСТИ



**АНЧА БАРАНОВА,** доктор биологических наук, профессор Школы системной биологии университета Джорджа Мэйсона (США), главный научный сотрудник медико-генетического научного центра РАН

Коронавирус - это катастрофическое событие. Для пожилых людей, например, очень часто катастрофическим событием является перелом шейки бедра. Жила старушка-веселушка, бегала, все у нее нормально. Поскользнувшись, сломала шейку бедра, протез поставили. Она, конечно, находилась в постели из-за этого. А потом у нее возникло воспаление легких - просто потому, что лежала. Антибиотиками вылечили. Встала, но как-то плохо, нога болит и немножко пошатывается... Многие пожилые больные с переломом шейки бедра в течение полугода-года погибают независимо от того, что были выполнены все нужные процедуры. Они умирают совершенно по другим причинам, а не из-за осложнений перелома. Потому что организм попал в катастрофу, не может с ней справиться и разлетается на части. Если бедро сломает человек, которому 20 лет, то он, конечно, придет в себя без проблем. У 90-летней женщины таких шансов гораздо меньше.

Коронавирус сейчас для многих и есть то самое катастрофическое событие. Не надо преуменьшать его значение. Лучшая стратегия борьбы - никогда с ним не встречаться.



г. Самара, пр-т Ленина, 5  
+7 (846) 277-77-03

## РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19

### 3 ПРОГРАММЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

- Минимизация последствий коронавирусной инфекции
- Восстановление функции внешнего дыхания
- Укрепление иммунной системы



Реклама 4802А1

ООО Клиника «Наука». Лицензия ЛО-63-01-005562 от 02.07.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

САМАРСКОЕ **Обозрение ON-LINE** [www.63media.ru](http://www.63media.ru)

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ63-00526 от 15.11.2012 г.

Информационный портал газеты

Подписка на электронную версию газеты «Самарское обозрение» это:

**ПРЕСТИЖНО**

Доступ к электронной версии свежего номера каждый понедельник в течение 3, 6 или 12 месяцев

**ВЫГОДНО**

Возможность просматривать все материалы архива газеты начиная с 1997 года и журнала «Дело» - с 2009 года

**УДОБНО**

Доступ к свежему номеру газеты с любого устройства, подключаемого к сети Интернет

**ЭФФЕКТИВНО**

Новый номер в формате PDF в любой точке мира

**ОПЕРАТИВНО**

Есть возможность получить доступ на один день посредством СМС-сервиса

**СТОИМОСТЬ**

• 3 мес. - 3000 руб.  
• 6 мес. - 5000 руб.  
• 12 мес. - 8000 руб.

Всегда под рукой

\* Онлайн. Реклама. 16+

По вопросам подписки обращайтесь по тел.  
**8-927-205-87-51**  
или по e-mail: [e.vodolagina@mail.ru](mailto:e.vodolagina@mail.ru)



половая система

СУПЕРИНФЕКЦИЯ СПРОВОЦИРОВАЛА СУПЕРИНФЕКЦИЮ

# Ковид породил мутанта

Теперь не каждую гонорею можно вылечить одним уколом или таблеткой

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ, ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА

Ученые бьют тревогу: коронавирус поспособствовал всплеску тяжелой болезни - супергонореи. Заболевание, с которым раньше легко справлялись врачи, теперь перестает поддаваться существующим способам лечения. Ее не вылечить, как обычную гонорею, поэтому она может стать существенной проблемой.

Еще несколько лет назад Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предупреждала: несколько видов бактерий, в том числе и гонококк (возбудитель гонореи), стали плохо реагировать на антибиотики. Проще говоря, бактерии стали слишком живучими. Первый случай, когда гонорея (эту болезнь еще называют триппер) вообще не среагировала на антибиотики, зафиксировали в Великобритании в 2018 году. Врач выписал пациенту сначала один антибиотик, потом другой, потом их комбинацию, затем отправил его анализы в специальную лабораторию, где и подтвердили: это новый вид гонореи, который привычные лекарства точно не уничтожат. Тогда эксперты предсказывали, что в течение нескольких лет гонорею вообще перестанут «брать» ныне существующие препараты. И, похоже, этот момент настал.

О возможном развитии супергонореи как страшном последствии пандемии COVID-19



**АРТУР МИЛЛЕР,**  
врач медицинского  
центра Tel Aviv  
CLINIC

Супергонорея становится все более распространенным явлением и уже воспринимается как потенциальная эпидемия так же серьезно, как ВИЧ и СПИД. Лучшим способом профилактики и предотвращения распространения супергонореи является практика безопасного секса с использованием барьерных контрацептивов.

предупреждают специалисты той же ВОЗ. Организации уже удалось зарегистрировать несколько таких случаев, пишет The Sun. Дело в том, что во время распространения коронавирусной инфекции нового типа многие злоупотребляют антибиотиками, из-за чего развивается невосприимчивость к препаратам. В том числе и к тем, которые применяются для лечения заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП). В результате гонорея может мутировать, что способно спровоцировать рост количества зараженных ею. Эксперты также поясняют, что в период пандемии многие потеряли доступ к лечению ЗППП, они не диагностировались, и люди занимались самолечением. «Это может привести к резистентности гонореи и появлению супергонореи, которая будет вообще нечувствительна к антибиотикам», - заключают в ВОЗ.

Специалисты указывают, что много лет гонорея считалась очень мягким недугом с небольшими последствиями, и к ней и относились, соответственно, несерьезно. При «свежей», острой и неосложненной гонорее для лечения обычно достаточно антибиотиков. Существуют два антибиотика, которыми обычно убивают гонококки, - цефтриаксон и азитромицин. Пока в большинстве случаев они побеждают болезнь примерно за две недели. Но вот с супергонореей они уже вряд ли справятся.

В России тоже проведена программа определения чувствительности гонококков. Исследователи пришли к неутешительному выводу: бактерии, вызывающие гонорею, уже продемонстрировали высокие показатели устойчивости к синтетическим противомикробным средствам и к антибиотику широкого спектра азитромицину. Еще одним поводом для беспокойства врачи называют то, что в период самоизоляции люди не уделяли должного внимания диагностике. «Вполне вероятно, что после окончания пандемии мы столкнемся с рядом запущенных случаев заболеваний, передаваемых половым путем, а также их осложнений», - считает акушер-гинеколог клинико-диагностического центра «Медси» Яна Никитенко.

В этом исследовательском проекте принимал участие и Самарский областной кожно-

**ЛЕКАРСТВА ОТ COVID-19** провоцируют нечувствительность организма к препаратам от обычной гонореи. Это порождает неизлечимую супергонорею



TELEGRAPH

дисфункции

## БЕДА НЕ ПРИХОДИТ ОДНА

Врачи-андрологи ждут на обследование мужчин, переболевших COVID-19: в будущем они могут быть бесплодны, полагают ученые. Насколько серьезными будут последствия для мужского здоровья - покажут клинические исследования. Украинский профессор Александр Галушко отмечает, что при астеническом синдроме (составляющая постковидного синдрома) у мужчин могут наблюдаться нарушения эрекции и снижение полового влечения, у женщин - нарушения менструального цикла.

венерологический диспансер. Его руководитель Ильдар Шакуров говорит, что во время исследования устойчивых штаммов гонококков в Самарской области еще не выявлялось. Более того, по данным Шакурова, в регионе в последние годы снижается количество случаев ИППП, в том числе гонореи, заболеваемость которой из года в год остается на низком уровне и по итогам 2020 года составила 4,6 на 100 тыс. населения, что существенно ниже показателя

телей заболеваемости по РФ и ПФО. Наряду с этим главврач кожнодиспансера отметил, что есть случаи самолечения и неадекватного лечения при коронавирусной инфекции, чем дерматовенерологи также озадачены и рекомендуют населению строго соблюдать рекомендации врачей и не заниматься самолечением. Судя по всему, актуальность этих стандартных рекомендаций в сложившихся сейчас условиях резко выросла. ■

эндокринная система

МЕТАБОЛИЗМ ПОЛОМАЛСЯ

# Подсахарил кровь

COVID-19 повышает уровень глюкозы и может вызвать диабет

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ, ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА

Врачи по всему миру пытаются понять, действительно ли COVID-19 провоцирует развитие диабета, поскольку почти у 15% пациентов с тяжелой формой болезни обнаруживается высокий уровень сахара в крови. Медики подозревают, что это может быть новый, не изученный ранее тип диабета.

О том, что коронавирус может приводить к развитию сахарного диабета, заявили специалисты международной группы ученых из Великобритании, Австралии, Франции и ряда других стран в рамках научного проекта CoviDiab Registry. Соответствующее исследование опубликовано в медицинском журнале New England Journal of Medicine. Ранее специалисты уже заявляли, что коронавирус может быть более опасным для людей, больных диабетом, - диабетики находятся в зоне риска тяжелого течения COVID-19 и даже летального исхода. «От 20 до 30% пациентов, которые

**СКАЧКИ УРОВНЯ САХАРА** в крови могут наблюдаться продолжительное время после перенесенной инфекции



TUMTODAY.RU

умерли от COVID-19, страдали этой патологией», - уточнили ученые CoviDiab Registry. Однако теперь они обнаружили, что связь между двумя заболеваниями является «двусторонней». Исследователи предполагают, что при коронавирусе у пациентов развивается ранее неизвестный тип диабета.

Ученые CoviDiab Registry приводят отчет из больницы Сингапура, согласно которому у здорового мужчины после заражения коронавирусом развились диабе-

тические осложнения: падение сахара в крови (гипогликемия), утомляемость и потливость, постоянное чувство жажды, голод и т.д. Впрочем, пока исследователи разводят руками: механизмы возникновения диабета при инфицировании человека COVID-19 неизвестны, а также до конца не ясно, что происходит с эндокринной системой после заражения.

Профессор кафедры анестезиологии и интенсивной терапии НМАПО им. П.Л. Шупика

(Украина), доктор медицинских наук Александр Галушко в своем докладе «Астенический синдром у постковидного пациента» утверждает, что поджелудочная железа - второй по частоте органов-мишеней для коронавируса, поэтому, по его словам, диабетики так тяжело переносят инфекцию. Причины повышения уровня сахара в крови после перенесенного коронавируса объясняет врач-эндокринолог, профессор ПСПбГМУ им. Павлова Анна Волкова: «В обычной жизни у человека сахар, допустим, 6 ммоль/л (норма - 5,6), но он повышается, когда на фоне ковида у него высокая температура, одышка, начинают работать адаптивные механизмы - вырабатываются активно гормоны стресса (кортизол, АКТГ, глюкогон). А все гормоны стресса - это контринсулярные факторы. Под их воздействием все скрытое становится явным: если на роду был написан диабет, он появляется на фоне такой инфекции, как коронавирус. Но вовсе не вирус провоцирует проявление скрытой болезни, а стресс».

По словам Анны Волковой, статистику по структуре заболеваемости - кто уже поступил с диабетом и у кого диабета не было до COVID - врачам вычленил трудно. «Скорее всего, ковид становится ускорителем проявления заболевания. Только чтобы это доказать, нужно проводить серьезные исследования и на их основе делать выводы», - подчеркивает Волкова.

Заведующая терапевтическим отделением клинического госпиталя ИДК, врач-терапевт Дарья Боталова указывает, что у пациентов с COVID-19 действительно может наблюдаться повышение глюкозы в крови во время болезни, но после выздоровления показатель приходит в норму. А главврач санатория им. В.П. Чкалова Нияз Исаков отмечает тенденцию к гипергликемии у пациентов с COVID-19 на фоне гормональной терапии и наследственной предрасположенности. «Такие пациенты требуют тщательного контроля гликемии, коррекции инсулинотерапии под наблюдением эндокринолога», - заключает Исаков. ■



варианты

ОЗДОРОВИЛИ БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ ПАЦИЕНТОВ

# Признали рекреационным центром

*Региональные программы постковидной реабилитации привели Самарскую область в десятку лидеров России*

ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА, ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВА

Врачи рекомендуют как можно раньше начинать реабилитацию - даже тем, кто переболел в легкой форме или не болел вовсе, но просто замечает у себя такие симптомы, как одышка, аритмия, астения, потеря аппетита, головная боль, расстройство работы кишечника и др. В Самарской области с октября 2020 года к этой работе был подключен санаторно-курортный фонд и, судя по всему, довольно успешно: регион вошел в топ-10 рейтинга российских санаторных мест для прохождения реабилитации после коронавируса.

17 марта РИА Новости опубликовало информацию о проведении ранжирования российских регионов по совершенно новому и актуальному критерию - по возможности прохождения там реабилитации больных, перенесших коронавирусную инфекцию. Ее содержание одновременно и ожидаемо (в первую тройку локаций вошли здравницы южного берега лидера рейтинга - Крыма, а также Сочи и Татарстана), и непривычно. Поскольку в топ-10 рейтинга территорий для постковидной реабилитации попали также традиционно обладавшие отличной инфраструктурой Московская, Ленинградская области, природные рекреации (Алтайский, Пермский края), Ставропольский край и Челябинская область (очевидно, сказались оба фактора одновременно), а также Самарская область.

Вряд ли появление Самары на верхушке этого рейтинга носит случайный характер - по всей видимости, это результат развития в регионе рекреационной инфраструктуры, дополненной активной позицией в этом плане региональных властей. Все новые санаторно-курортные и лечебные учреждения включаются в процесс, востребован-



ность которого растет с каждым месяцем.

Проведение 2-го этапа медицинской реабилитации организовано на базе ГБУЗ «Самарская областная клиническая больница им. В.Д. Середавина», ФГБУЗ «МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России, ОАО «Санаторий им. В.П. Чкалова» и ФГБУ «СКК «Приволжский» МО РФ (санаторий «Волга»). Для каждого пациента составляется индивидуальная программа, рассчитанная на 10-14 дней. Всего прошли курс реабилитации более тысячи пациентов.

Санаторий им. В.П. Чкалова предлагает всем желающим пройти программу восстановления после COVID-19 «Здоровые легкие» и на платной основе. Она включает в себя обследование и лечение, сочетающее оздоровительное питание, занятия у психотерапевта, различные физиотерапевтические процедуры. По словам главврача санатория



~3

МЛН ПАЦИЕНТОВ

нуждаются  
в восстанови-  
тельном лечении  
в России,  
по подсчетам  
специалистов



до 70%

ПЕРЕНЕСШИХ  
COVID-19

готовы  
воспользоваться  
программами  
реабилитации  
в российских  
частных  
клиниках  
и за счет средств  
ОМС

Нияза Исхакова, после оценки состояния пациента разрабатывается план индивидуального восстановительного лечения. Пациенты с более тяжелым течением COVID-пневмонии проходят курс в течение 14 дней, у кого динамика лучше - лечатся 11 дней в отделении медицинской реабилитации санатория. «В настоящее время в нашем отделении находится примерно 30% пациентов, которым требуется ежедневная кислородная поддержка. Это пациенты с большим процентом поражения легких, с осложненным сердечно-сосудистым анамнезом, следовательно, они придерживаются облегченного режима, для них разработана индивидуальная программа занятий лечебной дыхательной гимнастикой, есть ограничения по дополнительным методам физиотерапии», - поясняет Исхакова.

НА СТР. 16 &gt;

мнение

## ВСЕ ПАЦИЕНТЫ, ПЕРЕНЕСШИЕ COVID-19, НУЖДАЮТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ



ТАТЬЯНА  
СОЧИНСКАЯ,  
заместитель  
министра  
здравоохранения  
Самарской  
области

После перенесенной новой коронавирусной инфекции особо частые поражения наблюдаются со стороны органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем. Среди распространенных осложнений - пневмонии, острый респираторный дистресс-синдром взрослых, тромбозы, а также обострения хронических заболеваний.

Самолечением заниматься категорически нельзя. При легком течении COVID-19 и при отсутствии бактериального воспаления применять антибиотики не нужно. Более того, их применение может быть даже опасным, поскольку у этих препаратов есть много противопоказаний. То, что необходимо тому или иному пациенту, назначить может только врач. Необходимыми лекарствами для лечения пациентов в регионе сегодня обеспечивают как в стационарах, так и тех, кто проходит лечение на дому. В домашних условиях лечатся пациенты с легким и среднетяжелым течением коронавирусной инфекции, а также с подозрением на нее. Эти категории пациентов уже с начала ноября по поручению губернатора Самарской области Дмитрия Азарова получают бесплатные лекарства. Препараты закупают как за счет федерального, так и за счет областного бюджетов. За счет регионального бюджета льготные медикаменты получают пациенты уже на стадии подозрения на коронавирусную инфекцию. За счет федерального - те, у кого COVID-19 подтвержден. Обеспечение заболевших необходимыми лекарствами позволяет минимизировать, уменьшить риски развития осложнений, облегчить течение заболеваний.

После выздоровления все пациенты, перенесшие COVID-19 в той или иной степени тяжести, нуждаются в реабилитации - стационарной или амбулаторной. Какую программу реабилитации выбрать для пациента, определяет лечащий врач.

акцент

## ТФОМС БЕРЕТ ШТУРВАЛ НА СЕБЯ

В Территориальном фонде обязательного медицинского страхования пояснили, что в настоящий момент в Самарской области медицинская реабилитация пациентов, перенесших COVID-19, проводится в стационарных (3-4-5 баллов по ШРМ) и амбулаторных (2-3 балла по ШРМ) условиях за счет средств ОМС. Критерии для выбора схемы реабилитации и затрат на нее изложены в порядке организации медицинской реабилитации взрослых и методических указаниях по профилактике, диагностике и лечению COVID-19. Каждый пациент, прошедший курс восстановления после коронавируса в стационаре, обходится фонду ОМС в сумму от 21 532 до 40 344 рублей. В амбулаторных условиях 14-дневный курс реабилитации стоит 6679 рублей.

детали

## Пациентов проранжировали

В региональном министерстве здравоохранения поясняют, что для определения индивидуальной маршрутизации пациента, перенесшего новую коронавирусную инфекцию, вызванную COVID-19, при реализации мероприятий по медицинской реабилитации, применяется шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ). Пациенты, имеющие оценку по ШРМ 4-5 баллов и 3 балла, но с определенными условиями (например, не имеющие возможности посещать поликлинику, в том числе по эпидемиологическим причинам), направляются в круглосуточные отделения медицинской реабилитации, которые организованы на базе санаториев Самар-

ской области. Решение о переводе принимает лечащий врач инфекционного госпиталя. Важно, что перевод в санаторий должен быть организован непосредственно из инфекционного отделения. Пациенты с оценкой по ШРМ 2-3 балла, не нуждающиеся в круглосуточном наблюдении, выписываются домой для прохождения реабилитации на базе поликлиники и дома. Пациенты, имеющие оценку по ШРМ 0-1 балл, в продолжении медицинской реабилитации не нуждаются. Тяжесть состояния пациентов оценивается по системе шкал и опросников: шкалы одышки, теста шестиминутной ходьбы, шкалы тревоги и депрессии, шкалы Борга для оценки толерантности к физической нагрузке.



# Признали рекреационным центром

&lt; НА СТР. 15

Санаторий «Красная Глинка», хотя и не участвует в реабилитации пациентов из ковидных госпиталей, но его врачами также разработана собственная программа для пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию. Главврач санатория Светлана Яковлева рассказала «СО», что «Красная Глинка» совместно с Самарской областной организацией профсоюза работников здравоохранения РФ участвует в реализации социального проекта «Там, где мы - там забота, поддержка и помощь!» - по восстановлению психоэмоционального и физического состояния медработников, переболевших COVID-пневмонией. В программу входят занятия дыхательной гимнастикой, скандинавской ходьбой, плавание в бассейне, прием минеральной воды, групповые и индивидуальные психологические тренинги.

Применение собственной минеральной воды при реабилитации после ковида предлагает санаторий «Сергиевские минеральные воды» - в специально разработанной программе, помимо минеральной сероводородной воды и сульфидно-иловой грязи, активно используются методы респираторной реабилитации.

По мнению экспертов, методы физической реабилитации оказывают тренирующее действие на организм пациента, позволяют повысить переносимость физических нагрузок, а также улучшить доставку кислорода к органам и тканям. Так, по данным врачей санатория «Красная Глинка», применение аппаратной физиотерапии поможет улучшить структуру легочной ткани после перенесенной пневмонии, стимулировать дренажную функцию бронхов,



**ТЕНГИЗ БЕТАНЕЛИ,**  
заведующий пульмонологическим отделением, врач-пульмонолог Самарской городской больницы №4

Я понял, что мне надо заниматься реабилитацией пациентов, тех, кто перенес болезнь. Постковидный синдром у всех протекает и по-разному, и в то же время одинаково. В чем проблема? У человека появляются изменения, которых не было до болезни. Поэтому реабилитация пациента включает в себя и социальную, и физическую, и лекарственную части. У меня реабилитация заняла шесть месяцев, я вновь вышел на работу 23 декабря. Одно дело, когда ты работаешь только как врач, а вот когда ты эту болезнь прочувствовал изнутри, - совсем другое. Я теперь чуть больше понимаю наших пациентов.



**НИЯЗ ИСХАКОВ,**  
главный врач ОАО «Санаторий им. В.П. Чкалова»

Медикаментозное лечение вне зависимости от тяжести заболевания проводится в санатории им. В.П. Чкалова в полном объеме, с учетом сопутствующих заболеваний, согласно разработанным клиническим протоколам. К моменту выписки у большинства пациентов наблюдается положительная динамика, уменьшается выраженность дыхательной недостаточности, пациентам не требуется кислородная поддержка, стабилизируется гемодинамика сердечно-сосудистой системы, улучшается психологический статус.



**ВЯЧЕСЛАВ КУПРЯХИН,**  
директор медцентра «Гиппократ» - новая клиника»

Мы создали программу реабилитации после COVID-19, но она не может быть единой для всех, так как организм по-разному реагирует на это заболевание. Есть разные точечные направления работы: выясняем проблему у человека, все моменты проговариваются, делаем необходимые анализы и назначаем процедуры пациенту. Большинство исследований можно пройти в нашей клинике. В базовую программу входят: консультация терапевта, комплексные лабораторные исследования, пульсоксиметрия, курс озонотерапии и другие процедуры. Длительность курса - три недели.

а также положительно воздействовать на нарушения со стороны центральной нервной и сердечно-сосудистой систем, желудочно-кишечного тракта. В сочетании с массажем и «сухими» углекислыми ваннами эффективность воздействия будет усиливаться. «Сухие» углекислые ванны оказывают выраженное сосудорасширяющее действие, углубляют и урежают дыхание,

что приводит к повышению содержания кислорода в крови; оказывают гипотензивное и кардиотоническое действие, причем происходит это в щадящем для организма режиме. Массаж способствует улучшению функционирования органов дыхания, сердечно-сосудистой и центральной нервной систем в зависимости от зоны воздействия. ■



Фото предоставлено СамГМУ

## МНЕНИЕ

### МЫ ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ В ТОМ, ЧТОБЫ НАШИ ЗАСТРАХОВАННЫЕ ПОЛУЧАЛИ ПОЛНОЦЕННУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ



**ОЛЕГ КОЗЛОВ,**  
президент  
медицинской  
страховой  
компании  
«АСКОМЕД»

На сегодняшний день 574 пациента из числа застрахованных АО «СК «АСКОМЕД» прошли реабилитацию после перенесенной коронавирусной инфекции за счет средств обязательного медицинского страхования. Вопросы, связанные с COVID-19, по-прежнему остаются одними из самых острых для жителей региона: за 2 месяца 2021 года специалистами нашей компании уже рассмотрено свыше 120 обращений. В основном они посвящены организации оказания медицинской помощи, качеству лечения в поликлинике или стационаре, финансовому обеспечению лечения на амбулаторном этапе, получению бесплатных лекарств и др. «АСКОМЕД» заинтересован в том, чтобы наши застрахованные получали полноценную медицинскую помощь, а все возникающие проблемы разрешались быстро, корректно и продуктивно вместе с руководителями и врачами больниц. Для этого только в штате компании работают 12 опытных медицинских экспертов, врачей разного профиля, имеющих большой стаж работы как в практическом здравоохранении, так и в системе обязательного медицинского страхования. Также мы привлекаем на договорной основе и внешних экспертов из Территориального реестра экспертов качества.

**САНАТОРИЙ «КРАСНАЯ ГЛИНКА»** расположен в экологически чистом и живописном уголке, в 35 километрах от центра города Самары, на берегу Волги, в Сокольных горах. С балконов жилого корпуса открывается **чудесный вид на реку и Жигулевские горы**. Чистейший воздух и прекрасный мягкий климат здешних мест поможет Вам забыть обо всех тревогах, расслабиться и погрузиться в мир отдыха. У нас Вы сможете пройти курс лечения под наблюдением опытных и высококвалифицированных врачей. Вежливый и отзывчивый персонал сделает все, чтобы Ваш отдых был максимально приятным и комфортным.

## САНАТОРИЙ «КРАСНАЯ ГЛИНКА»

- ✓ Более 75 лет профессиональной заботы о Вас и Ваших близких
- ✓ Удобное расположение в живописном месте города Самары
- ✓ Высококвалифицированные специалисты и современные методы лечения

### ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОФИЛИ САНАТОРИЯ: ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- органов пищеварения
- органов кровообращения
- органов дыхания
- эндокринной системы
- мочевыводящей системы
- нервной системы
- костно-мышечной системы и соединительной ткани

**ОЗДОРОВЛЕНИЕ** больных с профессиональными заболеваниями и пострадавших от несчастных случаев на производстве и медицинская **РЕАБИЛИТАЦИЯ**

### УСЛУГИ, ВХОДЯЩИЕ В СТОИМОСТЬ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПУТЕВКИ В САНАТОРИИ «КРАСНАЯ ГЛИНКА»:

- ✓ Размещение и проживание в уютных номерах
  - ✓ Трехразовое диетическое питание
  - ✓ Обязательные медицинские услуги,
- предоставляемые в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи по показаниям

Наш санаторий расположен по адресу:  
443048, Россия, г. Самара, пос. Южный, д. 36.



8 (846) 998-55-70 8 (846) 998-55-83  
998-55-75 998-55-66  
990-30-93 998-55-80  
998-55-79

[www.sanatoriyykrasnayaglinka.ru](http://www.sanatoriyykrasnayaglinka.ru)

[sanatorium\\_krasnaya\\_glinka](https://vk.com/sanatorium_krasnaya_glinka)

[san.krasnaya.glinka](https://instagram.com/san.krasnaya.glinka)

Реклама 357/А1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



■

САНАТОРИИ, УЧАСТВУЮЩИЕ  
В ПРОГРАММЕ МЕДИЦИНСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ

- Санаторий «Можайский» Самарской областной клинической больницы им. В.Д. Середавина – 120 коек
- ОАО «Санаторий им. В.П. Чкалова» – 70 коек
- Санаторий «Волга» СКК «Приволжский» Министерства обороны РФ – 120 коек
- Медицинский реабилитационный центр «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России – 92 койки

Всего – 485 коек

■

ТАРИФ НА МЕДИЦИНСКУЮ  
РЕАБИЛИТАЦИЮ ПОСЛЕ  
COVID-19 НА 2021 ГОД

- 6679,4 руб. – в амбулаторных условиях
- Длительность курса – 14 дней

■

ТАРИФЫ НА ОКАЗАНИЕ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ  
ПАЦИЕНТАМ С COVID-19  
В УСЛОВИЯХ КРУГЛОСУТОЧНОГО  
СТАЦИОНАРА\*  
НА 2021 ГОД

- 3 балла по ШРМ – 21 582,32 руб.
- 4 балла по ШРМ – 30 211,62 руб.
- 5 баллов по ШРМ – 40 344,72 руб.
- Длительность программы – 10-14 дней

\*помощь оказывается в отделениях медицинской реабилитации санаторно-курортных учреждений по приказу минздрава Самарской области  
Источники: ФОМС, министерство здравоохранения Самарской области

■

СКОЛЬКО ПАЦИЕНТОВ МОГУТ  
НУЖДАТЬСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ

По официальным данным:

- 48 866 человек переболели COVID-19 на 15 марта 2021 г.
- 100 189 человек переболели пневмонией на 5 марта 2021 г.

По расчетам «СО»:

- от 315,5 тыс. до 410,2 тыс. человек
- до 500 тыс. человек с учетом случаев внебольничной пневмонии

инфраструктура

ВОПРОС ТРЕБУЕТ ПРОРАБОТКИ

# Фитнес-центры еще не в мейнстриме

Для полноценной реабилитации переболевших COVID-19 спортклубам нужно выполнить особые условия

ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА, ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВА

Большинство самарских фитнес-центров пока не готово брать за восстановительные программы переболевших COVID-19. Как показал собственный мониторинг «СО», основная масса представителей индустрии даже не задумывалась над этой темой, и лишь федеральная сеть, представленная клубом «X-Fit Самара», запустила проект по постковидной реабилитации.

По словам генерального директора фитнес-клуба «X-Fit Самара» Гюзель Мамедовой, еще с начала февраля 2021 года столличные коллеги-эксперты из центрального офиса компании начали проводить обучение тренерского состава в регионах по постковидной реабилитации. «Наш клуб лицензирован на проведение занятий лечебной физкультурой, врач сертифицирован по реабилитационной программе, в том числе для работы с людьми, переболевшими коронавирусной инфекцией. В частности, мы проводим дыхательную гимнастику и другие программы. К нам обращаются клиенты, которые перенесли ковид в легкой форме и проходят восстановление у нас, уже имея определенную физическую нагрузку по болезни. Пока это направление только набирает обороты, но интерес у клиентов уже есть», - отмечает Мамедова.

Эксперты объясняют отсутствие интереса региональных фитнес-клубов к подготовке спецпрограмм для переболевших COVID-19 необходимостью обеспечить особые условия для их реализации. По словам главного внештатного специалиста по медицинской реабилитации Минздрава РФ профессо-

■  
~60%

ПАЦИЕНТОВ

снижают  
толерантность  
к физическим  
нагрузкам  
и жалуются  
на слабость

🔍  
21%

ПАЦИЕНТОВ

необходима  
кислородная  
поддержка  
спустя 7-16  
дней после  
госпитализации



Фото: fb.ru

ра Галины Ивановой, вопрос восстановления пациентов в фитнес-центрах требует серьезной проработки. Это возможно только в организациях, имеющих лицензию на медицинскую реабилитацию и оснащенных определенным оборудованием, которого чаще всего нет в фитнес-клубах. В основном тренажеры в спортивных центрах предназначены для здоровых людей и не могут обеспечить минимальные нагрузки, на которые способны пациенты после перенесенной инфекции, это могут сделать только специальные медицинские аппараты. Кроме того, в реабилитационном процессе необходима диагностика нарушенных функций. Также важно наличие мультидисциплинарной команды специалистов для контроля любых нарушений, а не только двигательных. Обеспеченность квалифицированными кадрами имеет большое

значение: в реабилитационных центрах работают специалисты, подготовленные для оказания лечебно-восстановительной помощи.

По мнению директора НИИ атеросклероза и дислипидемий медицинского университета «Реавиз» Михаила Качковско-го, организовать реабилитацию на базе региональных фитнес-клубов достаточно проблематично. «Спортивные центры, как правило, не имеют специалистов-докторов, которые могут этим заниматься. А введение нескольких докторов в штат резко приведет к удорожанию фитнес-услуг. Поэтому, я считаю, надо разграничивать места, где проводится лечение и реабилитация, а где улучшается физическое состояние. И в данном случае фитнес-центры - это именно места, где можно укрепить здоровье», - отметил Качковский. ■

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

# Утром встаешь – и как будто всю ночь мешки таскал



**СЕРГЕЙ  
ВОЙТЕНКО,**  
генеральный  
продюсер ООО  
«Концертно-  
продюсерский  
центр Сергея  
Войтенко»,  
заслуженный  
артист  
Самарской  
области,  
депутат  
Самарской  
губернской думы

Мы заболели одновременно всей семьей и перенесли это в Самаре, в однокомнатной квартире. Было очень тяжело - ребенок маленький. У него одну ночь была температура, а наутро он как огурец. А мы две-три недели лежали с температурой, было сложно, так как приходилось и ребенком заниматься. При этом утром встаешь - и ощущение, как будто всю ночь мешки таскал. Другие симптомы были как у всех: запахи, вкус пропадали, но потом все восстановилось. Болели весь октябрь полностью. Затем принимали витамины, минералы и разжижающие кровь препараты. Восстановление: спорт, прогулки, воздух, больше жидкости. Только нагрузки должны быть минимальными. Я хожу на Power Play - эта система специально разработана для реабилитации спортсменов. Занятия восстанавливают кровоток, ведь самое главное в этот период, чтобы кровь пошла усиленно по органам, и принимать препараты разжижающие - для крови. Физические нагрузки должны быть дозированными, одно упражнение длится 30 секунд, но весь организм «прокачивается» - как раз для таких случаев удобно.

## МНЕНИЕ

## ОТДЫХАТЬ И ЛЕЧИТЬСЯ С УДОВОЛЬСТВИЕМ



**ИРИНА  
АСАБИНА,**  
директор  
«АИК-тур»

В этом году мы делаем акцент на оздоровительном детском отдыхе. Сейчас только четыре лагеря, федеральных государственных учреждения (ВДЦ), имеют официальное разрешение на прием детских групп из других регионов: «Артек», «Орленок», «Океан» и «Смена». Мы решили дополнить этот перечень и отправлять детей в санаторно-оздоровительные комплексы «Вита» и «Жемчужина России», располагающиеся в Анапе. Что важно: эти санаторно-курортные комплексы могут принимать группы детей в том числе и на реабилитацию после COVID-19. С этими учреждениями мы работаем не первый год, поэтому рекомендуем самарцам рассмотреть такой вариант отдыха и оздоровления для своих детей, заранее приобрести путевки через агентство «АИК-тур». Цены отличаются лишь по количеству предоставляемых услуг, с лечением или без него. Морской климат благоприятно воздействует на детский организм, а предлагаемые в санаториях методики оздоровления и рекомендации узких специалистов помогут быстрее восстановиться ослабленному иммунитету. Современная лечебная база здравниц, индивидуальные системы оздоровления, а также уникальный климат - здесь есть все, чтобы отдыхать и лечиться с удовольствием. Формируются группы в Самаре.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

443041, г. Самара, ул. Красноармейская, 34,  
270-87-60, 270-42-93

## МНЕНИЕ

# Помогли восстановиться медикам



**СВЕТЛАНА  
ЯКОВЛЕВА,**  
главный врач  
санатория  
«Красная  
Глинка»

Особенностью санатория «Красная Глинка» является наличие собственной лечебной минеральной воды, добываемой из скважины, находящейся на территории санатория. Уникальность лечебных свойств нашей минеральной воды при ее приеме внутрь в рамках программы реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, способствует нормализации нарушенных во время болезни функций печени, почек, в том числе и в результате негативного воздействия зачастую длительного приема лекарственных препаратов. Применение минеральной воды в виде ингаляций улучшает проходимость верхних дыхательных путей, уменьшает вязкость мокроты, тем самым увеличивая газообмен в легких. Еще одним из методов программы реабилитации, улучшающих доставку кислорода к органам и тканям,

является озонотерапия, имеющая антибактериальное, противовоспалительное, иммуностимулирующее действие.

Совместно с Самарской областной организацией профсоюза работников здравоохранения РФ санаторий «Красная Глинка» участвует в реализации социального проекта «Там, где мы - там забота, поддержка и помощь!» - по восстановлению психоэмоционального и физического состояния медицинских работников, переболевших внебольничной пневмонией, вызванной в том числе ковидом. Таким образом, наша здравница помогает восстановиться врачам. В программу пребывания в санатории входят занятия дыхательной гимнастикой, скандинавской ходьбой, плавание в бассейне, прием минеральной воды, групповые и индивидуальные психологические тренинги.



возраст

ЗАБИРАЕТ РЕСУРСЫ

# Отнимает молодость

Даже в легкой форме коронавирус может состарить на 10 лет

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ

Российские и зарубежные ученые сообщают о возможном преждевременном старении из-за COVID-19. Причем речь идет не только о тех пациентах, которые перенесли болезнь в тяжелой или умеренной форме, но даже в легкой.

О том, что коронавирусная инфекция может запустить в организме человека преждевременные процессы старения, первыми заявили ученые американского Университета Джорджа Мейсона. По их данным, у 70% пациентов выявили патологию некоторых внутренних органов. Например, наблюдались изменения печени и поджелудочной железы. «Обычно такие диагнозы ставят в 60 лет, а у постковидной группы - уже в 40», - поясняет профессор Школы системной биологии университета, биолог Анча Баранова. Причем врачи обследовали переболевших COVID-19 в умеренной и мягкой формах.

По словам Барановой, коронавирус «забирает ресурсы и приближает нашу старость».

К аналогичным выводам пришли и российские ученые. «Возможно, COVID-19 запускает процессы старения, и это надо учитывать, когда мы говорим о периоде реабилитации», - заявила директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова, главный внештатный гериатр Минздрава РФ Ольга Ткачева. «Это старение на клеточном уровне, тканевом, органном и организменном. Поразительно, но при ковиде наблюдается зачастую неожиданное старение пациентов. Встречаешь их через полгода, и складывается ощущение, что человек постарел лет на десять», - отмечает клинический фармаколог и патологоанатом Александр Эдигер. Такие выводы исследователи сделали при попытке обобщить поражение сосудов, вызываемое коронавирусом. Специалисты пришли к неожиданному выводу: пора-

жение сосудов, приводящее к их тяжелой функциональной неполноценности, напоминает аналогичный процесс при сахарном диабете.

«Уже есть множество научных статей, где описано влияние коронавирусной инфекции на старение организма. В научных геронтологических журналах появились работы о связи COVID-19 со старением. Эта болезнь поражает преимущественно людей старшего возраста и, встраиваясь в глубину механизмов зависимых от возраста болезней, ускоряет их развитие, обрушивая жизнеспособность человека», - говорит геронтолог и гериатр Валерий Новоселов.

Как было сказано выше, специалисты говорят в том числе о локальном старении, то есть на уровне отдельных тканей и органов. Одним из таких органов является мозг. «Мы получили новые данные, проанализировав результаты около 80 тысяч тестов на интеллект, проведенных среди представителей

**РЯД УЧЕНЫХ**  
уже напрямую называют коронавирус болезнью старения

разных социальных и демографических групп. В среднем результат теста IQ у тех, кто тяжело перенес коронавирус, ниже на 8,5 балла, чем у остальных испытуемых. Исследование показывает, что из-за заболевания мозг стареет на десять лет», - указывают сотрудники отдела мозговых исследований

Имперского колледжа Лондона. По словам Валерия Новоселова, тканевая гипоксия, вызываемая COVID-19, бьет по центральной нервной системе и высшей нервной деятельности. Ускоряются нарушения памяти, интеллекта и эмоций. И больных с такими симптомами будет много, убежден эксперт. ■



## Держат руку на пульсе

Врачи МЛЦ предлагают пациентам комплексные программы диагностики после COVID-19

ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВА

Специалисты «Медицинского лучевого центра» (МЛЦ) одними из первых в Самаре предложили жителям региона комплексные программы, разработанные для диагностики осложнений после перенесенной коронавирусной инфекции. Данные комплексы достаточно просты, состоят из основных показателей, которые могут помочь с минимальными затратами выявить нарушения в работе организма. По мнению врачей МЛЦ, чаще всего такого комплекса достаточно, чтобы исключить или подтвердить кардиологические, неврологические и другие проблемы. На основании результатов проведенного комплекса исследований врач оценивает риск развития осложнений и необходимость назначения лечения.

Восстановление здоровья после COVID-19 в МЛЦ проводят по следующей схеме: определяется, какие из органов пострадали в большей или меньшей степени; оцениваются результаты анализа крови, исследуются органы грудной клетки, изучаются жалобы, после чего по показаниям осуществляется подбор индивидуальной схемы лечения. ■



**МЕДИЦИНСКИЙ  
ЛУЧЕВОЙ ЦЕНТР**  
Ул. Базарная, 30  
(К. Маркса / ул. Владимирская)  
ул. Солнечная, 59 (напротив СОКОД)  
ул. Медицинская, 4К  
(территория ГБУЗ №10, 116 км)  
8 (846) 373-30-30  
www.ml-center.ru

Лицензия ЛО-63-01-005263 от 30.09.2019 г.



**ЛИЛИЯ  
ЯШКИНА,**  
врач-кардиолог  
первой  
категории,  
врач-липидолог

По последним изученным данным, коронавирус может оказывать различное влияние на сердечно-сосудистую систему и вызывать: острое поражение сердечной мышцы, развитие хронического заболевания сердца, декомпенсацию имеющихся хронических сердечно-сосудистых заболеваний. Соответственно и жалобы могут быть в основном со стороны сердечно-сосудистой системы, а именно: боли в области сердца, одышка или приступы удушья ночью, учащенное или замедленное сердцебиение, перебои в работе сердца, обмороки, повышение или понижение АД, отеки на ногах, появление синюшного цвета губ. Зачастую осложнения коронавирусной инфекции на сердце носят невыраженный или неспецифический характер. То есть могут протекать достаточно стерто. Или иногда, наоборот, наблюдаем бурную симптоматику, которая не всегда свидетельствует об осложнениях, а носит функциональный, преходящий характер. Чтобы понимать, нужно ли дальнейшее лечение, необходимо пройти дообследование. Если жалобы пациента носят ярко выраженный кардиологический характер, выгоднее провести его в рамках комплекса «Диагностика после COVID-19. Кардиология».



**ЕЛЕНА КУДАШЕВА,**  
невролог, врач  
функциональной  
диагностики МЛЦ

Когда необходимо идти к доктору? Если состояние больного постепенно стабилизируется, жалобы уменьшаются, то это значит, что организм справляется с инфекцией самостоятельно. Ему лишь необходимо помочь: нормализовать режим труда и отдыха, сбалансировать питание, контролировать параметры уровня АД и сахара крови людям с хроническими заболеваниями. В случае если симптомы имеют стойкий или прогрессирующий характер, рекомендовано обратиться к доктору. Также после выздоровления желательно контролировать лабораторные показатели крови. Если пациента продолжают беспокоить проблемы со стороны нервной системы, желательно рассмотреть для прохождения комплекс «Диагностика после COVID-19. Неврология».



**ТАТЬЯНА ТАРАДЕЕВА,**  
заместитель главного  
врача по клинико-  
экспертной работе МЛЦ,  
врач-терапевт первой  
категории

Если пациент, перенесший новую коронавирусную инфекцию, не может самостоятельно отнести жалобы к какому-либо профилю (кардиологическому, неврологическому), необходима консультация терапевта в рамках прохождения программы «Диагностика после COVID-19. Терапия», которая включает первичный и повторный приемы терапевта и все необходимые обследования. Главный ее плюс в том, что она обеспечивает комплексный подход к пациенту, позволяет оценить наличие осложнений после перенесенной коронавирусной инфекции и принять меры по улучшению качества жизни. Главное для пациента - не прекращать и не менять назначенную ранее медикаментозную терапию. При необходимости лечащий доктор должен ее скорректировать. Важно информировать лечащего врача об используемых при лечении ковида препаратах.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





YANDEX.RU

## ПОСЛЕДСТВИЯ

РАСЧЕСКА  
НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ

Многие пациенты, переболевшие коронавирусом, отмечают, что через несколько месяцев после болезни у них стали обильно выпадать волосы. И чаще такой симптом возникает у женщин. Так, ученые из японского Национального центра глобального здравоохранения и медицины провели исследование и выявили, что около четверти перенесших COVID-19 пациентов страдают от выпадения волос. «Волосы были везде: проводишь рукой по голове, а между пальцами остаются клочья волос», «Утром в ужасе смотрю на подушку, да и вся простыня в волосах. Каждый день приходится зачесывать остатки шевелюры так, чтобы прикрыть залысины», «Волосы выпали практически все. И до сих пор не отрастают новые», - жалуются переболевшие в соцсетях. Врачи-трихологи объясняют: выпадение волос на фоне коронавируса происходит из-за высокой интоксикации и различных метаболических нарушений, как во время любых инфекций, сопровождающихся высокой температурой. Кроме того, к выпадению волос мог привести стресс из-за длительного лечения от COVID-19. Впрочем, специалисты успокаивают: несмотря на обильное выпадение волос, человек не облысеет. «Волосы восстановятся, это займет несколько месяцев. Обычно теряется объем, в первую очередь уходят длинные волосы, но на их месте вырастут новые», - говорит врач-дерматолог, трихолог Инна Петросова.

у 70%  
ПАЦИЕНТОВ

американские ученые  
выявили патологии,  
характерные для пожилого  
возраста

## органы выделения

## ПРОБЛЕМЫ ОСТАЮТСЯ ДО КОНЦА ЖИЗНИ

## Вирус започковался

*Поражение естественного фильтра из-за COVID может быть необратимым*

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ

Переболевшие COVID-19 пациенты, получившие повреждение почек, рискуют не восстановиться полностью. Проблемы с почками возможны в течение долгого времени и могут приобрести хронический характер, уверяют врачи-нефрологи.

На фоне коронавирусной инфекции даже те, у кого раньше не было особых жалоб, в 25-30% случаев могут приобрести болезнь почек, причем достаточно тяжелую. Согласно исследованию специалистов из Центральной больницы китайского Уханя, у 27,06% госпитализированных пациентов с COVID-19 были поражены почки. У пожилых людей с сопутствующими заболеваниями (гипертония, сердечная недостаточность) хроническая болезнь почек развивалась гораздо быстрее.

«К сожалению, возможна ситуация, при которой функция почек не восстановится до исходных значений. То есть это острое повреждение, которое



YANDEX.RU

**ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19**  
пациент долгое время может не подозревать, что с почками не все в порядке

потом постепенно трансформируется в хроническую почечную недостаточность, с которой они будут жить всю жизнь и которая потребует наблюдения у нефрологов», - говорит доцент Сеченовского университета, кандидат медицинских наук Николай Буланов. «В некоторых случаях нам приходится проводить острый гемодиализ и другие экстренные про-

цедуры», - отмечает профессор факультета фундаментальной медицины МГУ Вячеслав Мареев. Однако специалисты указывают, что точный механизм поражения почек до конца не ясен и требует дополнительного изучения.

Академик РАН, хирург и реабилитолог Константин Лядов советует всем переболевшим пройти следующую диагностику: сдать общий анализ мочи и сделать ультразвуковое исследование почек, даже если никакого ухудшения состояния они не чувствуют. А уж если они заметят у себя отеки, задержку жидкости, если у человека держится субфебрильная температура, - эти симптомы могут указывать и на почечные патологии. «Если держится слабость, это тоже повод обратиться к врачу для более подробного обследования. Поражение почек - коварная вещь, которая долгое время может не давать знать о себе никакими симптомами, а потом вылиться в острое состояние», - предупреждает Константин Лядов. ■

## интервью

## ВЯЧЕСЛАВ КУПРЯХИН

**Директор медцентра «Гиппократ» - новая клиника» рассказал об основных направлениях работы учреждения**

## Доверие и уважение – основа наших отношений с пациентами

ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВА

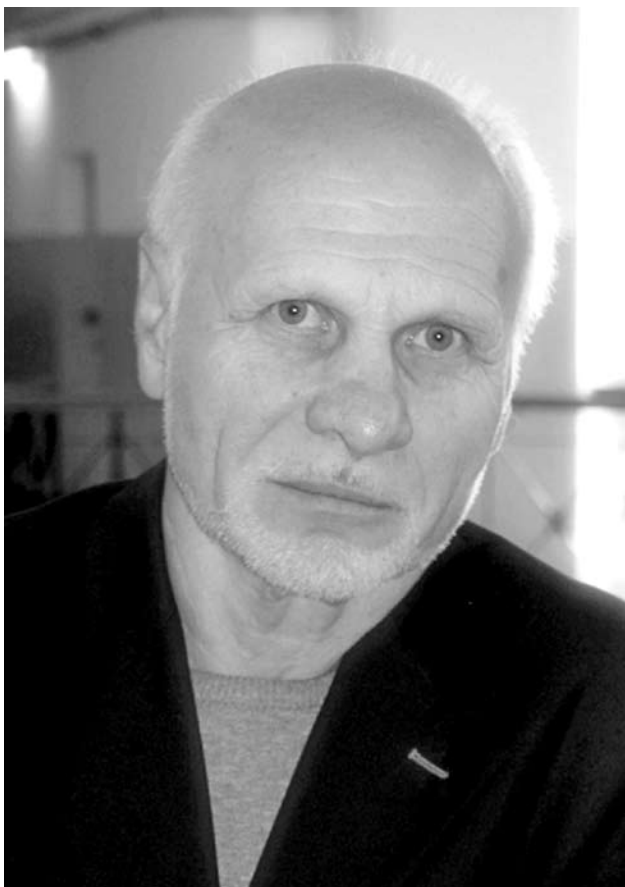
В июле прошлого года в центре Самары на ул. Фрунзе, 161, открылся новый медцентр, аккумулируя работу специалистов различных профилей в одном месте, а также предоставляя возможность лечить множество болезней с помощью современного оборудования. О том, какие услуги представлены в медцентре, почему врачи делают акцент на пожилых пациентах, и многом другом рассказал директор и основатель медицинского центра «Гиппократ» - новая клиника» Вячеслав Купряхин.

**- Что собой представляет медцентр «Гиппократ» - новая клиника?**

- Группа компаний «Медицинское общество «Гиппократ» работает в регионе с 1995 года. Это многопрофильная организация, где пациентам оказывается медицинская помощь в лучших традициях мировой практики. Наши усилия направлены на профилактику и реабилитацию пациентов, раннее выявление и коррекцию функциональных показателей человека, тем самым улучшая состояние здоровья жителей Самарской области. Время диктует новые подходы к организации медпомощи, и сегодня мы выступаем под новым брендом «Гиппократ» - новая клиника», открыв отделение в столице региона.

**- Среди клиентов вашей клиники много пожилых людей, для них у вас есть отдельные программы?**

- Да, мы уделяем им особое внимание. В нашем медцентре помимо проведения стандартной медицинской консультации врач обсуждает с пациентом и психологические вопросы, связанные с такой деликатной темой, как реальное состояние здоровья пожилого человека. Врачи нашего медцентра не только проводят стандартную медицинскую консультацию, но и во время приема обсуждают с пациентом психологические вопросы, связанные с реальным состоянием здоровья человека. В основном у людей старшего возраста все заболевания обусловлены хроническими проблемами - сосудистая патология, сердечная деятельность и прочее. Если болит голова, то проблема не только в этом и одной процедурой ее не решить, «волшебных» таблеток долговременного действия не бывает. Пока врач психологически не проработает проблему с пациентом, решить ее будет трудно. Поэтому эта категория пациентов любит к нам при-



ходить: здесь их выслушают, дадут подробные ответы на вопросы, проведут обследование, назначат необходимые процедуры.

**- Такой индивидуальный подход понравится многим...**

- Да, и это ценно в наше время. Человек, получив необходимое ему внимание, воодушевляется и начинает действовать. Мы совместно с пациентом любого возраста, необязательно пожилого, пытаемся найти оптимальные процедуры, которые помогут в каждом конкретном случае. Люди получают важную информацию из беседы с врачом: как и что происходит в его организме, как снизить нагрузку на определенные органы, убрать причину болезни. Несмотря на то, что в половине случаев у молодежи организм справляется

со многими болячками сам, молодые люди к нам тоже обращаются, например, с проблемами позвоночника, неврологией и прочими жалобами на здоровье.

**- Какие еще направления представлены в медцентре?**

- У нас можно сделать косметологические процедуры с использованием современных методик. Также ведем активную работу по похудению. У большинства женщин, да и мужчин тоже, этот продукт востребован круглый год. И не только в плане резкого сброса веса в качестве подготовки к лету, а именно поддержания здоровья, хорошей физической формы. После самоизоляции многие почувствовали на себе, что от долгого сидения дома набрали вес. И если запустить этот процесс, то со временем может возникнуть ожирение, которое отрицательно влияет на работу всех органов. Одна из острых проблем сейчас - сильная взаимосвязь между ожирением и репродуктивной функцией, так как скапливающийся в организме жир по факту является «гормональным органом». Поэтому при снижении веса репродуктивная функция приходит в норму, если нет сопутствующих гинекологических заболеваний. В этом случае нужен комплексный подход: правильное питание, при этом необязательно строгая изнуряющая диета, но и физические упражнения. Также у нас применяется липолазер - прибор, действие которого направлено на расщепление жира и выведение его из организма без хирургического вмешательства. Принцип его действия основан на применении низкоинтенсивного терапевтического лазерного излучения, поглощаемого жировыми клетками. Преимущество процедуры: быстрота воздействия, безболезненность, короткий реабилитационный период. С апреля 2021 года в нашем медцентре будут представлены самые актуальные стоматологические услуги по лечению, протезированию зубов, компьютерная томография и др.

**- В каком ценовом диапазоне представлены ваши услуги?**

- Не дороже рыночных, а в каких-то случаях даже дешевле. Например, у нас есть серия абонементов, в рамках которых прописывается определенное количество процедур по показаниям обратившегося пациента. Приобретая абонемент, он получает не только эти услуги, но еще и бонусом консультации специалистов, контроль за лечением. Можно сказать, что мы представляем локальное ДМС. Доверие и уважение - основа наших отношений с пациентами. И в этом наше преимущество. ■



масштаб

ПРИВИВАЮТ В СОБСТВЕННЫХ МЕДПУНКТАХ

# Запустили операцию «Вакцинация»

Предприятия региона одно за другим включаются в процесс формирования коллективного иммунитета

ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА, ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВА

Прививочная кампания в Самарской области набирает ход: по состоянию на 19 марта прививки сделали более 150 тысяч жителей. Крупнейшие работодатели региона также начали проводить вакцинацию персонала, что должно ускорить темпы выработки коллективного иммунитета. От этого зависит, как скоро будут сняты те или иные ограничения.

Прививку от COVID-19 в Самарской области сделали более 150 000 человек, из них более 90 тысяч получили второй компонент вакцины. Всего в губернию с начала прививочной кампании поступило 161 332 дозы препарата. «Мы не отмечаем ни одного какого-либо значимого осложнения или прививочной реакции. Причем более 53% привившихся – это пожилые люди», – подчеркивает министр здравоохранения региона Армен Бениан. Заместитель главврача по поликлинической работе Самарской областной клинической больницы №2 Наталья Волик также отмечает, что выраженных побочных эффектов нет. «У некоторых повышается температура до 37,8, бывает небольшая припухлость и болезненность в месте инъекции. Эти симптомы проходят за 1-2 дня, и все приходит на вторую прививку», – говорит она. Вакцинация проходит на базе более 140 пунктов при региональных медучреждениях, два из которых – на базе мобильных комплексов. В ближайшее время планируется закупить и направить на проведение вакцинации 19 мобильных комплексов.

Как уже отмечалось, для достижения коллективного иммунитета не менее 60% взрослого населения Самарской области должны быть привиты или переболеть. В областном минздраве говорят, что темпы вырастут. Существующие мощности позволяют проводить до 10 тысяч прививок в сутки. «Производство вакцины наращивается, и нет сомнений в том, что в скором времени оно будет идти на опережение от мощности прививочных кабинетов. При необходимости будем увеличивать их число», – говорит Армен Бениан.

Этот процесс ускоряют и крупные региональные предприятия, которые сейчас также прививают своих сотрудников. Проводить вакцинацию работодатель может несколькими способами: направлять персонал в государственные клиники по ОМС, оформлять договоры с лицензированными центрами вакцинации, оказывающими услуги с выездом на предприятие, либо с клиниками и медцентрами, получающими вакцину. Кро-



ТАТЬЯНА СОКОЛОВА,  
директор  
медиа-  
холдинга ТГУ

Для организации вакцинации сотрудников ректор ТГУ Михаил Криштал обратился за содействием к главному врачу ГБУЗ СО «Тольяттинская городская поликлиника №2» Андрею Житлову. 17-18 марта 2021 года, по предоставленному графику, получили однократную вакцинацию 74 сотрудника. Определены даты на повторную вакцинацию.

На 19 марта 2021 года в ТГУ привиты 25 человек: 23 сотрудника и два студента, все они имеют сертификаты о сделанной двукратной вакцинации «Спутником V» («Гам-Ковид-Вак»). Наиболее активно в прививочной кампании проявляет себя профессорско-преподавательский состав в возрасте старше 60 лет. При наличии рекомендаций врачей студенты и преподаватели, перенесшие заболевание коронавирусной инфекцией, могут пройти реабилитацию в отделе медицинской профилактики Тольяттинского госуниверситета. Здесь функционирует аппарат ЭКГ, биохимический анализатор «Easy Touch» (сахар, холестерин), набор физиотерапевтического оборудования: ультразвуковые терапевтические приборы, в том числе приборы УВЧ и НЧ-терапии, аппараты электроимпульсной терапии, терапии гальваническими токами, лазерной терапии, УФО. Также члены профсоюза вуза имеют возможность пройти реабилитацию в санатории «Красная Глинка».

ме того, предприятия проводят прививочную кампанию на базе собственных медпунктов.

На «КуйбышевАзоте», например, в условиях пандемии основные усилия были направлены на сохранение здоровья коллектива и организации стабильной работы непрерывного производства и опасных объектов. «Помимо обеспечения персонала защитными и дезинфекционными средствами, введения масочного режима, проведения всех видов совещаний в дистанционном формате, наличие собственной медсанчасти позволило оказывать необходимую помощь работникам, при необходимости назначать физиопроцедуры и инъекции. Ранее вакцинация работников предприятия проводилась в Тольяттинской городской поликлинике №4 с доставкой персонала в медучреждение, а со 2 марта вакцинация проводится в медсанчасти предприятия. Первая партия вакцины на завод составила 300 доз. Кроме действующих работников, медсанчасть №4 обслуживает ветеранов и пенсионеров ПАО «КуйбышевАзот», а также сотрудников дочерних, совместных предприятий, подрядных организаций, с которыми заключены договоры на обслуживание. Также переболевшим ковидом работникам предлагается принять участие в специальной реабилитационной программе в тольяттинском санатории-профилактории «Ставрополь» с оплатой по льготным условиям в размере 25% от стоимости

путевки», – сообщает пресс-служба предприятия.

По информации РКЦ «Прогресс», прививочная кампания стартовала на предприятии 18 февраля. Первые 150 сотрудников привились вакциной «Спутник V», всего от работников предприятия поступило около 400 заявок. Вакцинацию провели специалисты Самарской городской поликлиники №4 совместно с работниками центра медицинской профилактики РКЦ «Прогресс». «Перед получением вакцины сотрудники предприятия заполняли бланк согласия на обработку персональных данных, анкету для внесения сведений в федеральный реестр. Также работников осматривали терапевты: измеряли температуру, артериальное давление и уровень сатурации», – отмечает главврач центра медпрофилактики РКЦ «Прогресс» Вера Иванова.

Сотрудники Жигулевской ГЭС (филиал ПАО «РусГидро») тоже делают прививки от COVID-19, проходя обязательное тестирование, которое организовано за счет работодателя. Гидроэнергетики делают прививки в одной из поликлиник Жигулевска. «Два компонента вакцины «Спутник V» и сертификат о прививке уже получили 30 сотрудников филиала. Еще 12 человек в настоящее время проходят вакцинацию в согласованные с медицинским учреждением сроки. У некоторых работников станции действуют ограничения по медицинским показаниям, часть сотрудников по результатам тестирования

**БОЛЕЕ 90 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ**  
Самарской области получили второй компонент вакцины от коронавируса



U.F.RU

уже имеют антитела. Таким образом, на Жигулевской ГЭС ведется планомерная работа по формированию коллективного иммунитета», – комментируют в пресс-службе предприятия.

На «Самарском Стройфарфоре» вакцинация проводится в заводском медпункте в сотрудничестве с Волжской центральной районной больницей. Оттуда регулярно поступают дозы вакцины «Спутник V» по заявкам от работников предприятия и членов их семей. Стимулируют на прохождение вакцинации и сотрудников ООО «Тольяттикаучук»: руководство предприятия приняло решение предоставлять отгул всем, кто получил вакцину, на следующий день после прививки. «Вакцинация работников компании, а также подрядных организаций проводится в Тольяттинской городской поликлинике №2. Перед прививкой работники обязательно проходят лабораторное обследование на

## КОЛЛЕКТИВНЫЙ ИММУНИТЕТ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

- Население – 3 155 390 человек
- Привито на 19 марта более 150 000 человек, из них более 90 тысяч получили второй компонент вакцины
- Переболели COVID-19 более 50 000 человек
- Необходимый % для достижения коллективного иммунитета – не менее 60
- Актуальный % – более 140 000 человек, или 4,5%
- При темпах вакцинации 10 000 человек в день срок выхода из ограниченного – около 6 месяцев

Источники: оперштаб по борьбе с коронавирусом Самарской области, Росстат, министерство здравоохранения Самарской области, расчеты «СО»

## практика

## СТУДЕНТОВ ТОЖЕ ВАКЦИНИРУЮТ

Образовательные учреждения высшей школы губернии также подключились к активной вакцинации персонала и обучающихся. Так, в Самарском медуниверситете прививки студентам и профессорско-преподавательскому составу делают в специально подготовленных кабинетах на территории клиник и здравпунктов. «Предварительно студент должен обратиться в регистратуру поликлиники и заполнить заявление, получить талон, а затем пройти в кабинет, где его осмотрит врач и подробно расспросит о состоянии его здоровья. Только после этого, если нет никаких противопоказаний, можно отправляться в процедурный кабинет. Как правило, в одной точке прививаются порядка 50 человек в день», – поясняет главврач клиник СамГМУ Николай Измаков. К старту вакцинации вуз готовился заранее, так как вакцины имеют определенные условия хранения. Поэтому были приобретены морозильные установки, которые находятся и в аптеке, где хранится основной склад вакцины, и в кабинетах.

В Тольяттинском госуниверситете сотрудников постоянно информируют об имеющейся в поликлиниках города возможности сделать прививку от COVID-19. По данным пресс-службы ТГУ, особую активность в вакцинации проявили преподаватели старше 60 лет. По словам директора центра профилактической медицины Самарского политеха Ирины Нестеровой, сотрудники и обучающиеся СамГТУ начали прививаться в конце февраля. «Сначала все желающие могли сделать прививку «Гам-Ковид-Вак» («Спутник V») в клиниках Самарского медуниверситета, а с 3 марта – в Самарской городской больнице №4. На данный момент вакцинацию прошли 179 сотрудников и 41 студент вуза», – рассказала Нестерова.

В Самарском национальном исследовательском университете имени академика С.П. Королева сообщили, что на сегодняшний день более 250 сотрудников и обучающихся очной формы сделали прививки от COVID-19 как по месту жительства, так и на базе городской поликлиники №9 Октябрьского района, которая осуществляет прием и вакцинацию сотрудников и студентов вуза по согласованию с региональным министерством здравоохранения.



кадры

ЗАБОТЯТСЯ О ЗДОРОВЬЕ

# «Самарский Стройфарфор» вакцинирует персонал

Сотрудники завода активно участвуют в прививочной кампании против COVID-19

ЛЮБОВЬ ФЕДОРОВА

С конца февраля 2021 года «Самарский Стройфарфор» на базе собственного медпункта организовал вакцинацию работников предприятия от коронавирусной инфекции. На данный момент привито более 100 человек, в планах - охватить до 40% персонала.

По словам директора управления по персоналу и PR ООО «Самарский Стройфарфор» Ольги Моржицкой, оперативно собираются заявки от сотрудников, чтобы заказать определенное количество вакцин в Волжской центральной районной больнице. «Важность вакцинации для нас на первом месте, так как на предприятии довольно тяжелые условия труда: большая разница температур внутри цеха и на улице в холодное время года может сказываться на здоровье, и вероятность заболеть у человека высока. Мы ежегодно делаем своим работникам прививки от гриппа, а теперь, когда из Волжской ЦРБ предложили поставку вакцин от ковида, мы согласились. Нам нужны здоровые работники, - отметила она. - В том числе привито 11 иностранцев, работающих в компании, по полису добровольного медицинского страхования «Самарского Стройфарфора».

Как рассказали на заводе, процедура это быстрая и безопасная, проводится с соблюдением всех необходимых санитарных условий: изолированное помещение медпункта, регулярное дезинфицирование процедурного кабинета, использование защитных средств и медперсоналом, и рабочими. Прививочная кампания от COVID-19 на предприятии сейчас в самом разгаре, она проводится в несколько этапов. Вакцинирование работников проходило 25 февраля, 3 и 12 марта, а с 18 марта началась ревакцинация. Прошедшим эту процедуру будет выдаваться сертификат, что человек привит вакциной «Спутник V». Также по заявкам сотрудников будут доставлены из Волжской ЦРБ следующие дозы вакцин.

По наблюдениям врачей, активность в прививочной кампании проявляют работники разного возраста. Например, 24-летний инженер-технолог «Самарского Стройфарфора» Владислав Ромашин отметил преимущество проведения вакцинирования в заводском медпункте: не нужно никуда специально для этого ехать, а в свой перерыв уделить этой процедуре

**ДО 40% ПЕРСОНАЛА** планируют привить от ковида в медпункте «Самарского Стройфарфора»



несколько минут. «Мне родители советовали сделать прививку от ковида, я и сам понимаю, что надо серьезно отнестись к коронавирусной инфекции. Я доверяю российским научным разработкам», - сказал он. В свою очередь, 55-летний работник цеха керамогранитной плитки «Самарского Стройфарфора» Дмитрий Мехов добавил, что вакцинироваться нужно, чтобы не болеть: «Я каждый год делаю прививки от гриппа и от ковида теперь буду делать. Своих родных тоже на это настраиваю». Кстати, членам семей сотрудников предприятия при их желании тоже готовы сделать прививку в заводском медпункте.

По словам врача-терапевта «Самарского Стройфарфора» Натальи Козловой, на заводе большое внимание уделяется и программам реабилитации после перенесенного заболевания коронавирусом с учетом остаточных явлений после болезни. «Те, кто переболел COVID-19 в легкой степени, имеют возможность пройти в нашем медпункте восстановительное лечение с помощью физиопроцедур по показаниям, например, с помощью лазерной или магнитотерапии. Заводской физкабинет оснащен новейшим современным оборудованием, в том числе четырехкамерной ванной, аппаратом для карбокситерапии (насыщение кожи кислородом посредством введения в нее углекислого газа. - Прим. ред.), которая помогает при хондро-



**ОЛЬГА МОРЖИЦКАЯ,**  
директор управления по персоналу и PR ООО «Самарский Стройфарфор»

Уже около 8% наших работников привиты от ковида с начала вакцинации на базе предприятия. Также некоторые ранее сделали прививку по месту жительства. После того как первая группа прошла эту процедуру, количество желающих принять участие в прививочной кампании возросло. Иногда работники приходят без записи, когда узнают, что в медпункте выделены специальные часы для вакцинирования. Многие ждали реакции организма у коллег, но все проходило благополучно без каких-либо осложнений. У наших врачей на контроле состояние и переболевших ковидом: их дополнительно обследуют, дают рекомендации по реабилитации, назначают дополнительные физиопроцедуры. Заводской медпункт работает постоянно, здесь нет большого скопления людей, поэтому, думаю, охват вакцинацией среди наших сотрудников будет хорошим.



**СЕРГЕЙ ПИЧУГИН,**  
врач-терапевт медпункта «Самарского Стройфарфора»

На большом предприятии необходимо делать вакцинацию, тем более что коронавирус - опасная и пока еще мало изученная болезнь. Я благодарен руководству завода за то, что для рабочих приобретается новейшее дорогостоящее оборудование, которое востребовано. К нам обращаются действующие работники и члены их семей, а также вышедшие на пенсию ветераны завода. У нас работают терапевты, гинеколог, медсестра, оборудован массажный кабинет. При необходимости мы выписываем направление к узким специалистам в медцентр, с которым сотрудничаем.

зе, артритах, аллергии, эндокринных заболеваний, сахарном диабете, в косметологии применяется для омоложения организма в целом», - поясняет врач.

Также в медпункте доступны: электрофорез, УВЧ, СВЧ, ультразвуковая терапия, массаж, лечебная физкультура и многие другие терапевтические процедуры, витаминотерапия, также есть возможность сдать кровь на антитела.

На предприятии заботятся о том, чтобы работники вели здоровый образ жизни, компенсируя 1000 рублей в месяц за абонемент в бассейн или фитнес-центр. За спортивные достижения поощряются и дети сотрудников. Вакцинация от гриппа проводится ежегодно осенью, а после медосмотров работникам даются рекомендации в качестве профилактических мер, чтобы следить за развитием хронических заболеваний. ■



**ИРИНА ТУМАНОВА,**  
заведующая  
здравпунктом  
ООО «Тольяттикаучук»

Весь 2020 год и в этом году мы стараемся укреплять иммунитет сотрудников предприятия. В период распространения сезонных инфекций обеспечили всех противовирусными препаратами и витаминными комплексами. Организм для наших работников прохождение санаторного лечения, соблюдаем рекомендации минздрава. Восстановительное лечение работники могут пройти на базе медицинского дневного стационара ООО «Тольяттикаучук». Для этих целей приобретена кислородная капсула, с помощью которой можно пройти курс по поддержанию здоровья легких. Получить защиту от коронавируса приняли решение около 400 человек, каждого из них мы обследовали на отсутствие противопоказаний. В подразделениях предприятия регулярно проводятся встречи персонала с медиками и специалистами службы охраны труда, где можно получить консультацию о вакцине, ее действии на организм, необходимости вакцинации для тех, у кого обнаружены антитела.



**МИХАИЛ КАЧКОВСКИЙ,**  
директор НИИ  
атеросклероза  
и дислипидемий  
медицинского  
университета  
«Реавиз», врач-  
терапевт

Поскольку человечество еще не готово к подобной инфекции, для того чтобы уменьшить угрозу, необходимы массовые прививочные кампании. Привитые люди могут не заболеть, а если заболеют, перенесут болезнь намного легче. Это мы можем видеть на примере прививок от гриппа. И я уверен, что вакцинация от COVID-19 может помочь в профилактике этого коварного заболевания. К сожалению, от этой инфекции нет пожизненного иммунитета. И если человек уже переболел ковидом, то даже высокий титр антител не гарантирует защиту от повторного заболевания. Поэтому есть смысл прививаться через некоторое время после перенесенного заболевания, вызванного коронавирусной инфекцией.



мнение

ТАТЬЯНА МРДУЛЯШ

Министр культуры Самарской области – о прорывных проектах и кадровых решениях

# Слава богу, денег всегда меньше, чем идей

ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВА

В Самарской области вновь ждут культурного прорыва. Ведь месяц назад профильное министерство возглавила Татьяна Мрдуляш, в биографии которой – работа в Политехническом музее и Третьяковской галерее, опыт жизни в Европе и серьезные родственные связи. В каких проектах новый министр видит потенциал выхода на российский, а то и международный уровень? Ждет ли музеи тотальный аудит? Может ли театр драмы на время реконструкции уехать в другой город? И почему оркестрам не хватает духовиков? На эти и другие вопросы Татьяна Мрдуляш ответила в своем эксклюзивном интервью «СО».

**- Вы сейчас очень активно ездите по региону. Какие впечатления получили от увиденного? Какие задачи стоят перед вами?**

- Первое главное отличие: раньше я была только в городе – в Самаре. И лично для меня большой вызов – работа на уровне региона, тем более такого большого, как Самарская область.

Первая задача – сделать в городах и районах качественную, доступную каждому жителю культуру. Очень помогают нацпроекты, в рамках которых даются деньги на инфраструктуру, в том числе на ремонт и реконструкцию домов культуры. Много, конечно, зависит от того, кто и как с этим работает. Меня впечатлил Сергиевский район. Казалось бы, есть готовые типовые проекты – бери и делай. А там подошли к делу очень тщательно и профессионально. Это чувствуется во всем – от покраски стен до дизайна, мебели, освещения, зонирования.

Вторая задача – проекты, дающие возможность развивать культуру, делать ее более интересной и известной, в том числе и на федеральном уровне. В центре этой задачи, конечно, наши города. И именно здесь, надеюсь, мы сделаем рывок: потенциал есть у многих институций – и у музеев, и у театров, и у библиотек.

Вы знаете, что 14 марта на фестивале «Золотая маска» наш театр оперы и балета показал «Бахчисарайский фонтан». Это было потрясающе! И артисты, и оркестр, и техническая группа увидели себя на одной из главных сцен страны – сцене Большого театра в Москве. Я очень надеюсь, что мы получим «золотые маски». Наравне с Мариинским, Большим и театром Станиславского – обращаю внимание, что все эти театры столичные, – мы были единственными представителями регионов в номинации «Балет-спектакль» на одном из главных театральных фестивалей страны. Это важно, это достойно, и это нужно поддерживать.

“

**Я уже боюсь проговаривать такие вопросы даже в своем кабинете, не говоря об улице, машине, где могут услышать. Потому что только начинаю – и в этот момент мне поступает запрос от «Самарского обозрения».**

И у Самарского театра оперы и балета есть потенциал, чтобы стать одним из федеральных лидеров. Несмотря на все сложности и трудности, несмотря на недостаточность финансирования, задел есть, потрясающая команда есть. Есть Юрий Петрович Бурлака, который планирует вернуться к нам в ближайшее время на постоянную основу.

**- Какие еще проекты могут выйти на федеральный или даже мировой уровень?**

- Мне бы хотелось сделать ставку на событийные вещи, например фестиваль набережных «ВолгаФест». Но вы знаете, что я здесь необъективна, потому что была знакома с этим фестивалем раньше. Этот проект даже не надо подталкивать, потому что его команда во главе с Мишей Савченко сама доросла до международного уровня. (Михаил Савченко – руководитель проекта «ВолгаФест» и филиала Третьяковской галереи в Самаре. – Прим. ред.) Осталось сделать буквально несколько вещей, и я очень надеюсь, что в этом году, несмотря на все еще действующие пандемические ограничения, мы прозвучим и в федеральном масштабе, и на международную публику выйдем. «ВолгаФест» абсолютно вписывается в эту повестку. Почему я так говорю? Мой опыт позволяет мне делать оценку того, что потенциально может быть интересно столичной, федеральной или международной публике. Я не претендую здесь на истину в последней инстанции, но в первом приближении могу это видеть. В этом году фестиваль будет идти девять дней, один из которых – День России. Это должно быть огромное событие, и мы постараемся заявить его и как главный волжский фестиваль, и как главный фестиваль набережных.

Еще один проект, который может выйти на новый уровень, – Грушинский фестиваль. Сейчас он в очень тяжелой ситуации. Не только потому, что его организаторы не могут договориться между собой, но также из-за правовых ограничений. Фестиваль проводится на землях лесного фонда, и это жестко ограничивает возможности



создания там даже минимальной инфраструктуры. Но мы с этим работаем. Очень надеюсь, что найдем решение. Хочется, чтобы он снова стал актуальным для своей аудитории и нашел отклик у тех, кто никогда не ездил туда. Ведь когда-то на этот фестиваль съезжалось более 100 тысяч человек, а в советское время – и около 200 тысяч.

**- Министерство может помирить организаторов Грушинского?**

- Не думаю и не вижу в этом своей задачи.

**- Может, лучшим решением было бы передать права на фестиваль области, потому что по факту так и есть. А сейчас за права на него судятся организации и компании, по сути он принадлежит частным лицам.**

- Вы сформулировали очень важную вещь. Да, права на символику фестиваля зарегистрированы сейчас на московскую компанию. А организаторы – две общественные организации. Строго говоря, не совсем частные компании. Но фестиваль тесно связан с Самарской областью, принадлежит этому месту. Было бы соломонным решением перестать делить этого младенца и начать о нем заботиться. Наверное, если бы организаторы сделали такой шаг, это было бы выходом. Но пока никто из них такого делать не собирается. И поэтому мы здесь должны занять нейтральную позицию и делать то, что в нашей власти, не вмешиваясь в творческую составляющую, хотя иногда прямо рвется сердце что-то им предложить и порекомендовать.

**- Назовите еще «прорывные» проекты?**

- Конечно, филиал Третьяковской галереи в Самаре! Формально она не входит в сферу областной культуры, потому что это федеральное учреждение. Тем не менее невозможно не думать, как Третьяковка может изменить нашу культурную жизнь.

Я не уверена, что в Самаре это будет музей в традиционном понимании этого слова, и это всех нас должно немного взбодрить. Третьяковка должна стать площадкой без своей большой коллекции, с очень активной выставочной и образовательной программами. Я очень рекомендую всем пойти в Художественный музей на выставку «Передовой отряд», которая организована вместе с Третьяковской галереей. В нашем Художественном музее почти все выставочные залы плотно заняты постоянной экспозицией, и только в одном выставку меняются. В нем никогда не делали специальную застройку под выставку. Иногда стенды перекрашивались. А Третьяковка сделала современную качественную выставку с застройкой, которая позволяет очень хорошо презентовать произведения искусства. Там хороший свет, хорошее оборудование, правильный подход к текстовому изложению информации, есть дополнительные источники, гиды... Это новый стандарт выставок, который Художественный музей пока не менял.

**- Всем музеям теперь желательно пробовать такие стандарты?**

- Да. Но это напрямую связано с финансированием. Сделать

такую выставку в разы дороже, чем просто привезти произведения и развесить их. Тем не менее и чем-то невозможным это не назовешь, особенно для таких городов, как Самара и Тольятти.

**- Финансирование будет?**

- По опыту Третьяковки могу сказать, что выставки всегда делались только на внебюджетные деньги – спонсорские или пожертвования. Не знаю, удастся ли нам в Самаре привлечь внебюджетные деньги. Мне кажется, здесь традиция меценатства недостаточно осмысленна. Хотя примеров помощи и поддержки много, как в городах, так и в районах. Тот же Сергиевск. Приходишь в маленький краеведческий музей, а на витрине или у экспоната – ФИО того, кто его передал музею. И весь музей в таких табличках. Это очень правильно. Любому родителю, когда ребенок начинает играть с экспонатом, – а там все интерактивное, – знает, кого за него благодарить.

В театре оперы и балета все время работают со спонсорами и говорят об этом и в программах, и в интервью. Тольяттинский краеведческий музей поддерживают многие компании. У кукольного театра есть меценаты. Важно, что в этих компаниях посчитали достойными поддержки наши учреждения культуры, хочу их за это поблагодарить. Кстати, то, что из интервью убирают названия компаний-благотворителей, тоже часть задачи, нужно менять отношение к меценатам, в том числе у прессы.

Государство может обеспечить какой-то минимум – зарплаты, содержания зданий и т.д. Но помогать делать «прорывные» проекты, мне кажется, должны спонсоры и другие люди, которые здесь живут и считают нужным и важным участвовать в жизни региона, в том числе и через поддержку культуры.

Я вижу начинания в этой области, и надо сказать, здесь многое зависит не только от тех, кто дает, но и от тех, кто получает деньги. Эти проекты должны быть достойного качества, они должны быть интересны. А люди, у которых мы просим деньги, должны разделять ценности этого проекта и поддерживать его искренне и по доброй воле.

**- Станет ли филиал Третьяковки главным музеем региона?**

- Я не люблю, когда кто-то главный, а кто-то не главный. Единственный – может быть. Например, единственный филиал федерального музея в Самарской области, как это сейчас и есть. Это нормально. Если будет много филиалов, неизвестно, как тогда выживут региональные и муниципальные учреждения культуры. А Третьяковка, надеюсь, впишется в нашу культурную экосистему.





## ИНТЕРВЬЮ

**В Самаре всего одна арфистка, и это катастрофа: у филармонического оркестра нет арфы.**

- Планирует ли министерство аудит того, что есть в музейных фондах? Про музей Алабина говорят, например, что фонды там огромные, а в экспозициях они не представлены. Может, и у других музеев есть такие «тайные» коллекции?

- Сразу скажу, что у меня нет планов проверять коллекции, делать сверки, если на то нет оснований. Будут сигналы о нарушениях, естественно, будем разбираться. А проверка всех фондов потребует участия всех сотрудников музея, и в это время ничем осмысленным заниматься они уже не смогут. Прорыва точно не будет. И, скорее всего, ничего не будет, потому что у нас не так много людей работают в учреждениях культуры. И надо отдать им должное - многие работают с полной самоотдачей.

Большие коллекции и нехватка площадей под них всегда были проблемой музеев. Я не знаю, что есть в запасниках самарских музеев. Но часто несметные сокровища в запасниках музеев - миф. Как правило, коллекции из фондов работают, участвуют в выставках и с ними работают исследователи. Что такое коллекция? Шедевры мы вешаем на стены в залы. А огромное количество других произведений дают представление о художнике или эпохе, о направлении, школе. Это хорошие вещи, раз уж они попали в музейный фонд Российской Федерации, пройдя отбор и экспертную оценку. Они могут участвовать в выставках, специальных проектах. Но и в том, что их нет в постоянной экспозиции, особой беды нет.

Менять постоянную экспозицию Художественного музея, например, тоже ни к чему. Это наша общеобразовательная база, то, на чем учатся школьники и студенты. Мы должны знать, что всегда сможем показать здесь своим детям передвижников, коллекцию икон или авангарда. Такая экспозиция должна быть очень качественно сделана, быть содержательной, интересной. Музей отвечает за то, что он показывает. И я бы здесь добавила: недаром многие опросы показывают, что современные люди потеряли веру во многое, но музеям они еще верят.

- Есть ли уже понимание, как изменить реновацию музей имени Петра Алабина? Какой должна быть ее концепция?

- У меня есть идеи, куда могла бы двигаться такая реновация. У музея - потрясающее здание, очень красивое. Это советский модернизм, но в то же время не брутальный, не агрессивный, с мягкими формами даже на фасаде. В этом здании много света и воздуха, много пространства, которое дает человеку чувство свободы и ощущение себя как части целого, большого и великого. Мне очень нравится пан-

но с Лениным: поднимаешься по лестнице, и сама архитектура навязывает тебе торжественность момента. Красивое здание - это первое, что дает надежду: музей получится интересным и по-настоящему важным. Второе - коллекции музея, очень интересные. Там есть с чем работать.

И моим первым кадровым решением на должности министра культуры Самарской области стало назначение нового директора музея Алабина. Андрей Кочетков, многим известный как организатор и идейный вдохновитель фестиваля «Том Сойер Фест», возглавил музей 19 марта. Андрей - профессиональный историк и краевед, настоящий патриот Самарской области, много сделавший для сохранения и возрождения ее исторического и культурного наследия. Музей стоит на пороге реновации - важного и уникального периода в своей жизни. Я надеюсь, что Андрей Кочетков - именно тот профессионал, который сможет придумать и воплотить этот новый этап развития областного краеведческого музея, сделать музей Алабина важным и нужным как для жителей региона, так и для наших гостей.

Надеюсь, в самое ближайшее время мы приступим к обсуждению концепции, которая должна лечь в основу проекта реконструкции. Это задача текущего года. Я держу этот вопрос на контроле.

- Концепцию должен предложить сам музей?

- Да. Это отдельная большая работа. И так как это музей города и области, он должен привлекать сообщества и экспертов к обсуждению.

- Останутся ли потом в музее выставки-ярмарки самоцветов, меда и т.п.?

- Точно нет. Это тот момент, в который я позволю себе вмешаться, если потребуется.

- Как решается вопрос с организацией площадки для работы театра драмы на время реконструкции и реставрации его здания?

- Здесь мы двигаемся поэтапно. Сейчас готовится проект реконструкции, в том числе дополнительных площадей, так как для развития театру нужны новые пространства.

- Построят отдельное здание?

- Да, мы отдельно его презентуем, когда закончится проектирование, - ориентировочно это произойдет в сентябре-октябре. Работа очень сложная и интересная, потому что нужно придумать, как вписать в памятник архитектуры современный театр, что накладывает массу ограничений. На днях я была в библиотеке для слепых, где есть очень интересный проект -

модели самарских достопримечательностей, напечатанные на 3D-принтере, в том числе и драмтеатр. Он прекрасен, похож на сказочный теремок. И очень здорово, что даже слепые люди могут увидеть его красоту. Наша задача - сохранить это уникальное здание. При этом сегодня любое учреждение культуры - высокотехнологичное здание с большим количеством оборудования. Это видно на примере «СамАрта» - там потрясающее оснащение, на сцене все двигается, трансформируется - космос! Так должно быть и в драме.

Когда завершится проектирование, мы поймем, как организовать переезд. Бюджетный процесс выстроен таким образом, что у нас будет задел по времени между получением проекта со сметами и выходом на стройку. Именно в это время мы планируем заниматься переездом. До этого времени - смотрим и думаем.

- Рассматривается как запасной вариант, как в 1960-е годы: когда театр на время реконструкции просто уехал в Воронеж?

- Надеюсь, что такого не будет. В советской экономике и культурной жизни были жесткие командные решения, но я не думаю, что сегодня это возможно.

- Какие изменения возможны в работе библиотек?

- Библиотеки - моя любовь, то, что у меня, как у любого нормального библиофила, вызывает трепет, дрожь в руках и коленках.

У нас замечательные библиотеки! Областная юношеская библиотека - еще и центр волонтеров культуры. Библиотека для слепых работает на высоком уровне, у них проекты мирового качества, соответствующие всем современным стандартам.

Во время поездок по районам я увидела очень интересные решения, которые зачастую рождаются ограниченностью ресурсов. Например, в Сергиевском районе библиотека организовала внутрибиблиотечный обмен: там закупленные новые книги распределяют между центральной библиотекой и поселениями, а потом перевозят книги так, что читатели получают возможность прочитать все закупленные на район книги. Это позволяет также экономить места для хранения, с недостатком которых сталкиваются все библиотеки. Даже профессиональные стеллажи в нашей областной детской библиотеке ломаются, настолько они перегружены. И детская библиотека рассылает коробки с хорошими детскими книгами по городским и районным библиотекам. У них хороший отдел комплектования, интересные современные издания. Книги для детей - это часто не только обложка, текст, дизайн, но также интерактивные элементы, иногда музыкальные, иногда тактильные. Это очень помогает развитию детей, и я надеюсь, что наши детские библиотеки станут настоящим центрами детского развития.

К сожалению, сейчас библиотеки очень сильно ограничены в своей работе, потому что пандемические ограничения все еще действуют. Приходится выдерживать карантин книг, не допускать читателей к открытой выкладке, потому что вирус может передаваться через предметы. Это очень сильно бьет по работе. Все библиотеки, которые создавались в предыдущие годы, основаны на возможности читателя самому подойти к полке, посмотреть, что его интересует, полистать книги... И мы сейчас работаем в неестественных условиях. Очень надеюсь, что в ближайшем будущем пандемия закончится и требования эпидемиологической безопасности придут в равновесие с идеями открытости и доступности библиотек.

- В Самаре есть институт культуры, в Тольятти - консерватория. Тем не менее творческие учреждения жалуются на нехватку кадров, включая специалистов, которых эти вузы не готовят. Как можно решить проблему?

- Конечно, важно готовить кадры в своем регионе. Творческие люди не перекати-поле, которым можно сказать: сегодня ты в Новосибирске, завтра в Самаре, послезавтра в Пензе. У большинства здесь дом, семья, социальные связи. Кого-то все равно придется брать извне, что тоже хорошо: такие люди дают свежий взгляд, новую перспективу. Но и внутри региона мы будем готовить кадры - и не только в Самаре и Тольятти. У нас есть еще Сызранский колледж искусств и культуры, многих выпускников которого я также встречаю в наших учреждениях.

Мы уже начали работать с институтом культуры. Составили список специальностей, которых критически не хватает и кого считаем необходимым готовить здесь. Конечно, есть специалисты, подготовка которых - проблема всей страны. Везде не хватает духовиков, например. И это проблема не только для регионов, но и для Москвы и Питера. В Самаре всего одна арфистка, и это катастрофа: у филармонического оркестра нет арфы. Зато, кстати, хорошая органистка.

Нужно еще понимать, как работают федеральные учреждения образования. Квота на обучение формируется за несколько лет до начала приема. И если сейчас мы не только можем сказать, кто нам нужен, но и поставим это в контрольные цифры приема, то набрать этих людей сможем только через два-три года. И еще четыре-пять лет будем ждать их выпуска. Такая система. Но если сейчас это не сделаем, то через два-три года ситуация усугубится еще больше.



**Третьяковка должна стать площадкой без своей большой коллекции, с очень активной выставочной и образовательной программами.**

- Область делает заказ на специалистов из этого списка?

- Будем решать. Сейчас мы просто понимаем, кого не хватает, кто нужен. При этом я не могу просто взять и сказать руководителю СГИК [Ольге Наумовой]: «Ольга Сергеевна! Подготовьте мне пять артистов - к их выпуску как раз театр «Грань» достроят». Нет, так не получится. В творческих профессиях важно, кто учит. Учиться на актеров всегда идут к какому-то мастеру.

Далее встает вопрос денег. Подготовка творческих кадров гораздо дороже, чем подготовка инженера, физика, химика или филолога. Это всегда очень большое количество индивидуальных занятий, инструменты, другая организация процесса. Все это комплексная задача, и мы сейчас в начале пути ее решения. Но я надеюсь, что уже в этом году мы какие-то результаты сможем показать.

- Есть ли уже у вас понимание, кадры и руководство каких учреждений нуждаются в замене?

- Вы знаете, я раньше с таким не сталкивалась, хотя понимаю, что Самара в этом плане не исключение... Я уже боюсь проговаривать такие вопросы даже в своем кабинете, не говоря об улице, машине, где могут услышать. Потому что только начинаю - и в этот момент мне поступает запрос от «Самарского обозрения». (В марте «СО» направляло запрос в министерство культуры в связи с появлением информации о возможности досрочной отставки директора музея им. П. Алабина. - Прим. ред.) Я столкнулась с этим, еще когда только обсуждалось мое назначение. И сразу написали телеграм-каналы, какие-то странные вопросы люди мне стали задавать... Я поняла, что это такая самарская реальность, ее особенность.

Мне бы очень хотелось все кадровые решения принимать спокойно, взвешенно, исходя из как можно более полного понимания ситуации и наших возможностей. Это важно.

Сейчас я не вижу вопиющих случаев, при которых сразу надо кого-то отправлять на выход... И не вижу необходимости нанимать кого-то великого. Можем ли мы пригласить Гергиева в САОБ главным дирижером? А зачем? Во-первых, он сюда не поедет. Во-вторых, у нас замечательный главный дирижер и художественный руководитель театра Евгений Хохлов. И мы понимаем: при тех условиях, в которых работает команда Самарского театра оперы и балета, они огромные молодцы. И достойны самого большого уважения и поддержки с нашей стороны.

- Бюджетные возможности министерства и прежде были невелики, а год пандемии еще больше подкосил многих. Что планируете делать с этим?

- Слава богу, денег всегда меньше, чем идей! Вот если денег будет больше, чем идей, и придется искать, что бы такое придумать, - это будет плохо. Бюджет наш скромный, но под проекты по-настоящему важные и нужные мы найдем ресурс. ■



ЖКХ

БАНКИ И ВЕТОШЬ - НЕ ВЫБРАСЫВАТЬ

# Вторсырье заберет «Экомобиль»

Регоператор «ЭкоСтройРесурс» пустил спецтранспорт для раздельного сбора отходов у жителей Самары

ЛЕОНИД ОЗЕРОВ

Жители Самары получили возможность стать участниками нового экологического проекта. С 14 марта по городу курсирует «Экомобиль», который собирает у населения определенные виды бытовых отходов, чтобы потом отвезти все это на переработку. Проект запущен региональным оператором по обращению с ТКО компанией «ЭкоСтройРесурс» для развития системы раздельного сбора отходов (РСО) и уже получил отклик населения. Регоператор предлагает всем своим перевозчикам поучаствовать в новом проекте.

На прошлой неделе в различных точках Самары появился белый фургон с крупной надписью «Экомобиль» на каждом борту и девизом «Сдай вторсырье - сохрани экологию». Чуть выше - название компании-инициатора проекта - «ЭкоСтройРесурс». На своем сайте региональный оператор по обращению с отходами разъяснил, что «запускает масштабный проект по сбору вторичного сырья». «Экомобиль» будет принимать различные фракции для сдачи их на переработку. Ниже были размещены и точки, на которых в определенное время будет находиться «Экомобиль», и список всего того, что могут принести граждане. Надо сказать, весьма внушительный.

Акция показала, что спрос на экологичное обращение с отходами есть уже у очень многих граждан. Когда «Экомобиль» появился по указанным на сайте адресам, там его уже ждали десятки людей с пакетами. Из машины были выставлены несколько контейнеров различных цветов, в каждый



МНОГИЕ ЖИТЕЛИ Самары сразу откликнулись на новую инициативу регоператора



«ЭКОМОБИЛЬ» ОЧЕНЬ быстро оказался заполнен под завязку



СОТРУДНИКИ «ЭКОСТРОЙРЕСУРСА» помогли жителям разобраться, что и в какой бак кидать

«ЭКОМОБИЛЬ» - очередной этап по внедрению раздельного сбора мусора



из которых отправлялся строго определенный вид отходов. Сотрудники регоператора помогли людям рассортировать принесенное по бакам: пластик определенной маркировки - в один, емкость из-под моющего средства - в другой, пакет, в котором все это было принесено, - в третий и т.д. В одном случае была принята и большая банка с крышечками, которые требовали дополнительной сортировки, но сделать эту работу сотрудники «ЭкоСтройРесурса» пообещали сами. «Экомобиль» принял также от населения стекло, ветошь, батарейки, макулатуру, книги для буккроссинга и т.д.

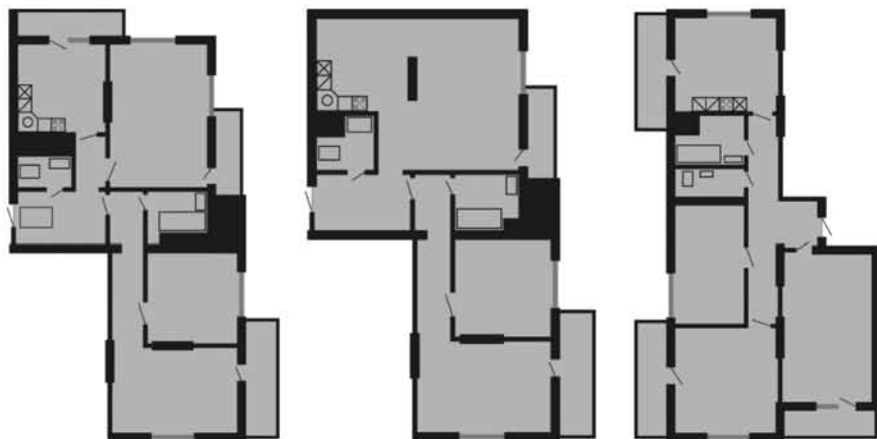
Контейнеры очень быстро наполнились, что называется,

под завязку. Больше всего было сдано пластика с маркировками 1 РЕТ, 2, 4 и 5, а также картона.

На этой неделе «Экомобиль» будет курсировать по Самаре 24 и 27 марта. Последующий график и время работы «Экомобиля» можно будет всегда найти на сайте. Жителям также предлагают оставлять свои варианты и идеи по организации такого раздельного сбора отходов на официальных страницах регоператора в социальных сетях и на сайте. «ЭкоСтройРесурс» приглашает присоединиться к проекту и другие компании-перевозчики.

«Экомобиль» далеко не первый проект по организации РСО, который самарский регоператор реализует с прицелом

3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ  
от 4,3 млн руб.



Тел.: 8-987-955-22-15, (846) 203-03-55

www.космолет.рус

ЖК «КОСМОЛЁТ»

СРОК СДАЧИ — ДЕКАБРЬ 2022 г.

НА ПЕРЕСЕЧЕНИИ УЛИЦ  
АНТОНОВА-ОВСЕНКО  
И СОВЕТСКОЙ АРМИИ



Разрешение на строительство №63-301000-176-2019 от 12.09.2019 г.  
Проектная декларация размещена на сайте www.космолет.рус.  
ООО «Кольцо». Договоры долевого строительства.





## ЧТО МОЖНО ОТДАТЬ В «ЭКОМОБИЛЬ»

### Пластик

- С маркировкой 1 PET, 01 PET
- С маркировкой 02 PE-HD, 2 HDPE, 04 PE-LD, 4 LDPE, 05 PP, 5 PP
- Пластиковые крышки с маркировкой 02 PE-HD, 2 HDPE, 04 PE-LD, 4 LDPE, Tetra Pak, BERICAP

Пластиковая упаковка сегодня называется самой распространенной. И чаще всего она одноразовая, из-за чего общемировой является проблема «пластикового загрязнения» — такая упаковка веками разлагается в природе и даже измельченная губительна для животных. В то же время большинство видов пластика сегодня перерабатываются. И чаще всего в рециклинг уходит полиэтилен-рефталат — термопластичный материал, узнать который можно по треугольнику с цифрой 1 внутри и надписью PET под ним. Маркировка ставится чаще всего на дне или внизу емкости. А если ее нет, узнать такой пластик можно по наличию «пупка» на дне. Используют эту упаковку в разных отраслях промышленности. Это и бутылки из-под питьевой воды, небольшого литража, соков, молока, многие упаковки из-под соусов, кетчупа, подсолнечного масла, контейнеры для орехов и т.д. Из того же материала часто делают емкости для мицеллярной воды, ополаскивателей для зубов и т.д. И именно для такого пластика регоператор установил в этом году 422 сетки-накопителя на мусорных площадках. Сдавать 01 PET рекомендуется

в чистом смятом виде, предварительно сняв бумажные наклейки и крышки. Так больше поместится в контейнере. К группе с маркировкой 02 PE-HD, 2 HDPE, 04 PE-LD, 4 LDPE, 05 PP, 5 PP часто относятся различные пакеты, мешки для мусора, пищевая и стретч-пленка, упаковка из-под туалетной бумаги, ватных дисков и палочек. Могут быть и коробочки из-под йогуртов, емкости для шампуней, жидкого мыла, моющих средств, ведра, тапки, некоторые детские игрушки и т.д. Уточнить вид пластика также можно по маркировке. На дне упаковок с маркировкой 2 должен быть шов. Не беда, если человек не может понять, что у него в руках — 01 PET или 5 PP. Главное, чтобы не приносили пластик с маркировкой 3 и 7. (Он, правда, и встречается намного реже.) Также не принимается на переработку полистирол — вспененный материал, в котором продаются яйца, мясо... «В любом случае мы будем на месте смотреть и помогать людям сортировать отходы», — заверили в ООО «ЭкоСтройРесурс».

### Макулатура

- Офисная бумага;
- Картон — гофрированный, белый, прочий с маркировками 20 PAP, 21 PAP, 22 PAP.
- Офисная бумага, школьные тетради принимаются без скрепок, скоб, папок и файлов, без сшивателей. Не должно быть также никакого скотча. Сдать можно газеты, а также картон, можно

резанный. «Очень важно, чтобы макулатура была сухой и чистой! Не принимается макулатура с остатками пищи, влажная, чем-то испачканная или с обгоревшими страницами», — подчеркивают в компании.

### Книги для буккроссинга

- Хорошо сохранившиеся журналы и книги можно сдать не в переработку, а для развития акции «Буккроссинг».

### Алюминий

- Маркировка 41 ALU
- Пищевой алюминий часто используется для изготовления посуды, консервных банок, емкостей для напитков и т.д. Но есть свои сложности. Потому что консервы также могут уложиться в жестяную банку (их не примут). Упаковки от кофе, одноразовые контейнеры для запекания также чаще всего изготовлены из другого рода металла, который не относится к алюминию.

### Стекло

- Бутылки, банки, стеклотарой с маркировками 70 GL, 71 GL, 72 GL, 73 GL, 74 GL.

### Ветошь

- Старая ненужная одежда, постельное белье, остатки тканей, текстиль.
- Все это будет направлено для развития благотворительного проекта «Благодарю!».

### Батарейки

- Любые батарейки, а также старые отработанные аккумуляторы.
- Все вторсырье желательно сдавать чистое и сухое.

## ГДЕ И КОГДА ЖДАТЬ «ЭКОМОБИЛЬ» НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

### 24 марта, среда

- 8:00 – 9:00, ул. Клиническая, 86 (возле средней школы №132 с углубленным изучением отдельных предметов им. Г.П. Губанова)
- Близлежащие дома: на пр. Карла Маркса, 8, 10, 12, 16, 18, 20; дома на ул. Владимирской, 34, 40, 42, 44, 46, 46а, 46б; дома на ул. Чернореченской, 41, 47, 49, 51, 53
- 9:20 – 10:20, пр. Карла Маркса, 6
- Близлежащие дома: на ул. Владимирской, 21, 23, 27, 29; дома на ул. Чернореченской, 31, 33, 21а, 29, 27а, 27, 25; дома на ул. Григория Аксакова, 19, 19а, 15, 17; дома на пр. Карла Маркса, 46, 4е, 4а
- 11:00 – 12:00, ул. Мичурина, 150 (Постников овраг)
- Близлежащие дома: на ул. Мичурина, 147, 148, 149, 152, 154, 138; дома на ул. Лукачева, 10, 6, 4; дома на ул. Врубеля, 13, 15, 17; ул. Революционная, 4
- 12:30 – 13:30, ул. Стара-Загора, 21
- Близлежащие дома: на ул. Санфиоровой, 99; дома на ул. Гастелло, 46, 49; дома на ул. Стара-Загора, 44, 46, 48; дома на Московском шоссе, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57.

### 27 марта, суббота

- 11:00 – 12:00, пр. Металлургов, 75 (возле Дворца культуры «Металлург»)
- Близлежащие дома: на ул. Свободы, 198, 194, 200, 181, 183, 187, 191; дома на ул. Марии Авейде, 35, 27; дома на ул. Гвардейской, 12, 13, 15, 14; дома на пр. Металлургов, 77, 81, 83, 87, 90, 86, 84, 80
- 12:20 – 13:20, ул. Енисейская, 64 (возле стадиона «Металлург»)
- Близлежащие дома: на ул. Строителей, 34, 36, 30, 28, 26, 35, 33, 31; дома на ул. Енисейской, 60, 58, 56, 54, 52, 50, 48, 46, 44, 39, 41, 43, 45, 47; дома на ул. Путейской, 39, 37, 35, 33, 34, 32; ул. Республиканская, 69.

на создание комплексной системы РСО. Полтора года назад в Новокуйбышевске был запущен эксперимент по разделному сбору отходов — специальные баки появились на большинстве контейнерных площадок. В Самаре сейчас установлены 422 сетки-накопителя для сбора самого распространенного вида пластиковой упаковки — 01 PET. Постоянной стала благотворительная акция «Добрые крышечки», в рамках которой организован не только сбор самого распространенного вида одноразовой пластиковой упаковки, но и помощь детям с ограниченными возможностями. (Средства от сбора «Добрых крышечек» поступают в специальный фонд.) Все эти проекты пока не явля-

ются системой РСО, но они — важные этапы на пути ее внедрения, подчеркивают в ООО «ЭкоСтройРесурс». Всего за два года это помогло увеличить долю отходов, которая уходит на переработку, в несколько раз, а благодаря «Экомобилу» этот показатель должен стать еще больше. Мощности для переработки разделенных отходов есть и постоянно появляются новые.

У регоператора есть также большая образовательная программа, нацеленная на повышение грамотности населения в вопросах обращения с отходами. В общей сложности регоператор сейчас реализует более 10 направлений по экопросвещению и популяризации экопривычек. В школах

региона проводятся уроки, на которых детям рассказывают, почему важно отправить на переработку бутылочку из-под воды и алюминиевую банку из-под газировки, как мусор губит птиц и животных, почему пластик и стекло долго разлагаются в природе и какие полезные вещи из всего этого можно сделать, если не отправлять на свалку. Рассказывают и о том, что и как можно собирать, куда можно отправлять, и т.д.

Стоит подчеркнуть, что все эти проекты реализуются на средства оператора — в «мусорный» тариф они не заложены. «Такая работа — наша социальная ответственность», — подчеркивают в ООО «ЭкоСтройРесурс». ■

# САМАРСКОЕ Обозрение

## МОЖНО КУПИТЬ

С 3 августа в Самаре  
ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ СЕТИ

**5 Пятёрочка**

В СЕТИ «МИНДАЛЬ» • Московское шоссе, 13

**МАГАЗИН  
САМООБСЛУЖИВАНИЯ**  
**Миндаль**

В КИОСКАХ  
«РОСПЕЧАТЬ» и «ПЕЧАТЬ»





ПОКА НЕЯСНО, как проект улицы Липецкой будет учитывать перспективы развития площадки ЗИМа



градостроительство

МОЖЕТ СНОВА СТАТЬ ДОРОГОЙ

# Коридор пробьют через Липецкую

Дорожный трафик от автовокзала выведут по дуге на набережную Самары

ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВА

В Самаре пытаются вдохнуть новую жизнь в идею строительства улицы Липецкой за ЗИМом, которая может слиться с новым участком улицы Авроры, став важной городской магистралью. Региональный минтранс планирует Липецкую как четырехполосную дорогу с тротуарами. Причем прорабатывается сценарий вывода трафика по ней через Постников овраг к развязке у Центрального автовокзала.

На карте Самары Липецкая значилась уже более ста лет назад. По одну ее сторону тогда был завод, по другую - дачный массив, позже отданный под строительство жилья для рабочих ЗИМа. Уже тогда эта улица стала территорией движения общественного транспорта. В начале XX века здесь пустили конку, которая доходила по улице Лейтенанта Шмидта до Постникова оврага.

Однако со временем Липецкая превратилась в закрытый внутризаводской проезд. Жилой поселок исчез. А после банкрот-



АНДРЕЙ АРТЕМОВ, краевед, журналист

Липецкая не самая приметная улица, но с богатой историей. Именно по ней проходила трасса первого общественного транспорта Самары - конно-железнодорожной. Также во времена Самары купеческой нынешняя улица Липецкая отделяла территорию Трубочного завода от дачного массива, расположенного на берегу Волги. Когда Трубочному заводу было присвоено имя революционера Александра Масленникова, эта улица также была названа в честь него. Переименовали ее только в 1961 году. Тогда имя Масленникова перешло хорошо известному нам проспекту. А улица Липецкая, по мере того как росла территория ЗИМа, стала внутризаводским проездом, скрытым от посторонних глаз. Лишь малая ее часть, между улицами Лейтенанта Шмидта и Конноармейской, была жилой. Там находился частный сектор, не сохранившийся до наших дней.

ства ЗИМа перспективы развития бывшей производственной площадки оказались под вопросом. Идей было немало, территория обрела новых собственников,

но реализованы были только единичные проекты ближе к периметру площадки. Причин тому множество, в том числе очевидно и отсутствие нормальных проездов внутри территории площадью 55 га.

В 2008 году был утвержден новый генплан Самары. Согласно ему, по Липецкой теоретически должна была пройти новая магистраль, соединившись с одной стороны с улицей Соколова и Северо-Восточной магистралью, откуда рукой подать до набережной. С другой стороны - пересечь улицу Лейтенанта Шмидта (реконструкция которой в планах городских властей) и подняться где-то в районе зоопарка к Ново-Садовой. Затем влиться в улицу Авроры, которой также пока там нет: участок между Ново-Садовой и Московским шоссе еще только проектируется.

В случае реализации всех этих планов Липецкая может стать не просто альтернативой Ново-Садовой на участке между Северо-Восточной магистралью и Постниковым оврагом. Она способна превратиться в часть новой магистрали, по которой

проект

## КАКИМ БУДЕТ НОВЫЙ УЧАСТОК УЛИЦЫ АВРОРЫ

Строительство нового участка улицы Авроры должно захватить участок Московского шоссе между улицами Врубеля и Потапова - здесь проектируется новая транспортная развязка в разных уровнях по типу пересечения Московского и Ракицкого шоссе. От развязки улица Авроры должна уйти по огибающей Ботанический сад трассе с выходом на улицу Мичурина. Далее от церкви в районе пересечения улиц Врубеля и Мичурина должен быть спроектирован проезд на Ново-Садовую в районе АЗС Shell. На новом участке Авроры обещают сделать не только тротуары, но и велодорожки, благоустроить территорию. Предусматривается и движение общественного транспорта, уточнили в минтрансе.

от любой очереди набережной можно будет уйти к Центральному автовокзалу, откуда по новой развязке уехать в любом направлении.

Правда, пока проекты ими и остаются. Проектирование нового участка улицы Авроры между Московским шоссе и Ново-Садовой находится «на завершающей стадии», сообщили «СО» в министерстве транспорта и автодорог региона. Сейчас идет подготовка проектной документации и материалов инженерных изысканий к государственной экспертизе. Но сроки строительства неизвестны.

По Липецкой же процесс находится на стартовой прямой. Как сообщили «СО» на прошлой неделе в минтрансе, ведутся «предварительные работы по подготовке к процедуре торгов по государственному контракту на проектирование улицы». Больше новых подробностей о проекте в ведомстве на момент подготовки в печать данного номера «СО» сообщить не смогли, уточнив лишь момент, который прописан и в генплане Самары: одним из требований задания на проектирование является увязка планировочных решений двух проектов - Липецкой и Авроры. Дорога должна иметь до четырех полос движения, со строительством тротуаров, линии наружного освещения.

На данный момент остается неясным, как новая дорога будет учитывать перспективы развития всей «зимовской» площадки, а также каковы планы по организации на ней движения общественного транспорта.

Между тем некоторые эксперты полагают, что превращение Липецкой в автомагистраль может сказаться не только на раз-

витии территорий, по которой она пройдет, но и отразиться на судьбе «зеленого клина» вдоль нового маршрута. «Конечно, улица Липецкая нужна. Она давно проложена в генплане чуть ли не с 1960-х годов как продолжение улицы Молодогвардейской, в коридоре которой идет. И дальше она рассматривалась через подключение к Авроре, что правильно, - говорит бывший главный архитектор Самары, ныне сотрудник ВШЭ Виталий Стадников. - Вопрос только в том, что с тех пор прошло лет 50 или 60. И если раньше все это рисовали как магистрали, то теперь оставлять все, как было, - это глупость. Наш зеленый клин - Ботанический сад, Овраг Подпольщиков, через него выход к реке, потом соединение с Загородным парком - будет испорчен, если через него пройдет магистраль».

По мнению эксперта, вместо четырехполосной магистральной дороги может быть трамвайная линия и две полосы для авто-транспорта - по одной в каждую сторону. «Чтобы не провоцировать транзитное движение по Липецкой», - подчеркивает г-н Стадников.

Он также убежден, что новая улица не должна быть широкой - до 40 метров с учетом всех коммуникаций, замечает г-н Стадников. «Любая улица, которая генерирует экономику внутри себя, должна быть относительно компактной для того, чтобы народ шел вдоль фасадов. Соответственно, все первые этажи были бы востребованы как стрит-ритейл. А когда улица шире, ходить по ней просто неудобно, и эти этажи становятся невостребованными», - поясняет эксперт. ■

ПОЗИЦИЯ

## ЕСЛИ ЛИПЕЦКАЯ СТАНЕТ ТРАНЗИТНОЙ, ЭТО ВСЕ ИСПОРТИТ



ВИТАЛИЙ СТАДНИКОВ, главный архитектор проекта «Центр планирования и проектирования инфраструктуры и городской среды» Высшей школы экономики

Главное - не спровоцировать транзитность движения, иначе Липецкая будет превращаться из удобной и развивающей коммуникации общественной активности просто в сточную канаву для транспорта. Как Ново-Садовая - после проспекта Масленникова она уже фактически перестает быть общественной улицей. Вдоль нее не развивается никакая экономика. Людям там ходить неудобно, магазинов практически нет, и по сути это уже выморочная зона внутри города. С Московским шоссе - то же самое. Никому из здравомыслящих людей не придет в голову гулять вдоль Московского шоссе или Ново-Садовой.

Я боюсь, если и Липецкая в том же духе будет проектироваться, то никакой улицы там не возникнет. Будет магистраль, утыкающаяся с двух сторон в узкие проезды - там есть потенциально проблемные пространства. Мы получим транзитный поток, который от самого Фрунзенского моста, например, по Волжскому проспекту будет ехать вдоль реки и уходить по Липецкой на улицу Авроры. А это означает ухудшение в целом качества прибрежной зоны и всего, что возникает вдоль нее. Я имею в виду даже не «зимовскую» территорию, а ту, которая идет дальше вдоль набережных.

Липецкая должна сохранить ранг улицы, а не магистрали. И тогда у нее может быть высокая пропускная способность людского потока - при условии, что туда заходит трамвай либо по выделенным линиям - электробусы или автобусы.

И здесь возможно решение проблемы того же «Южного города», который у нас является необслуживаемым анклавом. Все стоят в пробках на мостах. Можно сделать так, чтобы трамвай от Галактионовской уходил бы дальше вниз к Волге, поворачивая на улицу Максима Горького, проходил бы вдоль всей набережной и уходил в результате на Соколова, а оттуда по Липецкой на Аврору и по ней напрямую вдоль «Южного города». Тогда все замыкается в единую транспортную систему, которая позволит разгрузить периферийные анклавы и в то же время пропускать большой поток людей.

Если не будет приоритета общественного транспорта и пропуска именно общественного транспорта через эту зону, все это грозит просто выкидыванием денег на то, чтобы все и дальше стояли в пробках, как это произойдет при введении в эксплуатацию всех новых развязок, в том числе у «Современника». Денег много вкладывается, а толку мало.



ВИЗИТ

ПОДПИСАЛИ СОГЛАШЕНИЕ

# Взаимодействовать и делиться опытом

Парламент Белгородской области выбрал для сотрудничества Самарскую губернскую думу

КИРИЛЛ БИДЖАНОВ

Самарская губернская дума отныне будет сотрудничать, проводить совместные мероприятия и обмениваться опытом с Белгородской областной думой. Соглашение об этом подписали спикеры двух парламентов - Геннадий Котельников и Ольга Павлова - в среду, 17 марта. Самарская губдума при этом стала первым законодательным собранием в ПФО, с которым белгородские депутаты заключили подобное соглашение.

Председатель Белгородской областной думы Ольга Павлова отметила, что при выборе региона для делового визита свою роль сыграли несколько факторов: значительный опыт межпарламентского взаимодействия Самарской губернской думы, законодательные традиции и новаторские подходы к парламентской деятельности. «Нам очень приятно, что наша законодательная деятельность,



**НАТАЛЬЯ КАТИНА,**  
заместитель  
председателя  
правительства  
Самарской области

Самарская область может стать полезным для Белгорода партнером в части обмена опытом применения бережливого производства на уровне органов власти. Самарский регион в свое время прославился в РФ тем, что у нас был открыт первый цифровой центр занятости. И внедрение в работу правительства принципов бережливости началось именно оттуда.

наш парламентский опыт, передовые достижения Самарского региона высоко оценены коллегами из Белгородской областной думы», - заявил председатель Самарской губдумы Геннадий Котельников.

В самом деле, губернская дума входит в Ассоциацию законодательных (представительных) органов государственной власти субъектов Приволжского федерального округа, актив-

но развивает контакты с Государственной думой. В рамках межрегионального сотрудничества Самарская губдума взаимодействует с советом законодателей Совета Федерации ФС РФ - подписано соглашение о взаимодействии в федеральном законодательном процессе. Областной парламент многие годы признается одним из наиболее активно работающих региональных законодательных органов. Например, разработанный губдумой 31-й закон получил статус федерального. Всего же за 26 лет работы губернской думы принято 3292 областных закона. Кроме того, самарские депутаты ведут регулярный диалог с региональными парламентами - соглашения о сотрудничестве заключены с 18 российскими регионами, а также тремя регионами Беларуси и Китая.

Этот портфель теперь пополнило и соглашение с Белгородской облдумой. По словам



Ольги Павловой, документ позволит повысить качество законодательной работы обеих дум, выстроить законодательскую организацию труда на более высоком уровне, совершенствовать управленческие подходы в парламентской деятельности с использованием бережливых технологий. Кроме того, белгородские депутаты настроены на сотрудничество не только в плоскости законодательства, но и на уровне местных сообществ, муниципальных образований и бизнес-структур. «Мы готовы делиться своим опытом по вопросам инициативного бюджетирования, бережливо-

го производства, внедрения систем проектного менеджмента и т.д.», - подчеркнула Ольга Павлова.

По словам Геннадия Котельникова, соглашение о сотрудничестве подписано «по принципиально важным направлениям». «Будем взаимодействовать, проводить совместные межрегиональные мероприятия, обмениваться опытом. Это очень важно не только для областных парламентов, но и в целом для развития наших регионов. Обмен опытом в парламентаризме - это ведь тоже своего рода наставничество», - заключил спикер. ■

## АДВОКАТЫ & ЮРИСТЫ



АДВОКАТСКОЕ БЮРО  
КАРПОВ, ТАРАБОРИН  
И ПАРТНЁРЫ

- правовая защита бизнеса в арбитражном, административном и гражданском судопроизводстве
- сопровождение процедуры банкротства юридических лиц, разрешение корпоративных конфликтов, налоговые споры
- защита по уголовным делам о преступлениях против собственности, в сфере экономической деятельности, по делам о коррупции
- трудовые споры, семейное и наследственное право

443099, г. Самара, БЦ «Глобус»,  
ул. Водников, д. 60, оф. 810

тел. 8-960-812-4444  
abktp.ru, e-mail: ab012@paso.ru

law01



Лапицкий  
и партнеры

АДВОКАТСКОЕ БЮРО

ЮРИДИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ  
ВАШЕМУ  
БИЗНЕСУ

ЗАЩИТА ПО УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ,  
ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ ПО ГРАЖДАНСКИМ  
И АРБИТРАЖНЫМ СПОРАМ

443020, г. Самара, ул. Самарская, 95А  
тел.: 8 (846) 212-02-04, +7 927 711 11 71



**FORTIS**  
АДВОКАТСКОЕ БЮРО

Эффективно используем сочетание  
гражданско-правовой и уголовной  
практик со специализацией в областях:

- уголовного права
- банкротства
- налоговых, антимонопольных, арбитражных споров
- недвижимости

г. Тольятти,  
ул. Спортивная, 1к, офис 11

+7 8482 35 35 09  
lawfortis@gmail.com

law 24



Мирзоян,  
Селиванова  
и партнеры

Адвокатское бюро

- консультации по любым юридическим вопросам в области долевого участия в строительстве, оформления прав на недвижимость
- консультации и разъяснения по правовым вопросам
- защита на стадии предварительного следствия и в суде по всем категориям уголовных дел
- защита интересов доверителей в судах общей юрисдикции и арбитражных судах по вопросам в области гражданского, наследственного, семейного, жилищного, трудового, корпоративного, земельного, административного и иных отраслей права



**СЕЛИВАНОВА  
Анна  
Кароевна,**  
старший партнер

443041, г. Самара, ул. Бр. Коростелевых, д. 83, офис Н16,  
тел.: 248-13-67, +7 (927) 687-99-65  
e-mail: ab.mirzoian-selivanova@mail.ru

law 22

2 РАЗА в МЕСЯЦ по ПОНЕДЕЛЬНИКАМ  
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
«Самарского обозрения»

**АДВОКАТЫ & ЮРИСТЫ**

lyamin@63media.ru

тел.: 334-12-80, 342-50-22

law04

Общество с ограниченной ответственностью Юридическая Фирма «ИСК»

**ИСК**

- ☑ Юридическое обслуживание по всем вопросам предпринимательской деятельности, в том числе в области налогового, административного, корпоративного законодательства;
- ☑ Представление интересов в судах на любой стадии процесса;
- ☑ Оспаривание кадастровой стоимости объектов недвижимости и земельных участков;
- ☑ Банкротство юридических и физических лиц;

443011, г. Самара,  
ул. 22 Партсъезда, 207, оф. 8 (БЦ «ОЛИМП»)

тел.: +7 (917) 103 50 03, 302 77 65  
e-mail: isk.63@mail.ru

law 28



СПОНСОР  
РАЗДЕЛА

KERRANOVA

kerranova.ru

46415 Реклама

КОМПАНИИ &  
РЫНКИтема &  
главное

## ООО «ГК «ИНТЕРПРАЙЗ»

- Зарегистрировано в апреле 2010 г.
- Совладельцы – Игорь Медведовский и Алена Цейтлина, в разное время в соучредителях были Александр Медведовский и Павел Цейтлин
- Директор – Сергей Петров
- В 2019 г. выручка – 180,8 млн рублей, чистая прибыль – 1,15 млн

- При среднесписочной численности в 2019 г. в 39 человек оплата труда составила 7,8 млн рублей
- С 2017 г. выступало ответчиком в 37 делах, в рамках которых с компании пытались взыскать 205 млн рублей

Источник: «СПАРК-Интерфакс»

## Медведовский взял банк

ГК «Интерпрайз» вышла в первую лигу бюджетных дорожных подрядчиков



НИКОЛАЙ КРАСНОВ

В лидеры регионального рынка дорожно-строительных работ, громко хлопнув дверью, вырвался новый игрок. Это группа «Интерпрайз», которой удалось переиграть в ФАС уже объявленные результаты торгов на ремонт тольяттинских дорог, получив рекордный для группы подряд на 489,1 млн рублей.

ООО «ГК «Интерпрайз» зарегистрировано в Самаре летом 2010 года, его совладельцами выступают Игорь Медведовский и Алена Цейтлина, директором – Сергей Петров.

До 2019 года компания особенных прорывов не демонстрировала, ремонтировала локальные дороги, занималась нанесением дорожной разметки и не чуралась даже совсем мелких заказов. «Интерпрайз» даже успел засветиться в скандальной ситуации, после того как фирма отремонтировала по заказу фонда капремонта кровлю жилого дома. В дальнейшем кровля потекла еще до истечения гарантийного срока, а жильцы вступили в борьбу с нашествием мокрых и стали рассылать жалобы и иски. В итоге ответить за случившееся пришлось «ненадлежаще обслуживавшему» крышу многострадальному ООО «Жилищная Коммунальная Система».

Все изменилось, когда компания Медведовского-Цейтлиной резко нарастила активность на

казус

## ПОПАЛИ В ТРЕНД

От сумятицы, инициированной группой Медведовского, выиграла и третья сторона – ООО «Техлайн», которое также сумело получить подряд в Тольятти на ремонт дорог. ООО «ГК «Интерпрайз» и ООО «Техлайн» были участниками аукциона на выполнение ремонтных работ в Центральном и Комсомольском районах Тольятти. Начальная стоимость подряда – 199,8 млн рублей. На аукционе по факту конкурировали только ООО «ГК «Интерпрайз» и ООО «Техлайн», обоим аукционная комиссия отклонила, опять же с мотивировкой отсутствия необходимого опыта. Обе компании подали жалобы, обе жалобы ФАС удовлетворены. Ирония в том, что в размещенном протоколе ООО «ГК «Интерпрайз» отсутствует, есть только ООО «Техлайн», которое и будет выполнять подряд за 178,8 млн рублей. ООО «Техлайн» – это очередной ноунейм на рынке относительно крупных подрядов региона. Компания зарегистрирована в мае 2012 года в Москве. Совладельцы – сразу пять дам с фамилией Басина и Максим Касилов, директор – Александр Липатов. В 2019 году она задекларировала выручку в 313,2 млн рублей, при чистой прибыли в 2,4 млн рублей. До 2020 года «Техлайн» работал исключительно в Москве, главным образом с ГУП «Мосводосток» – 37 контрактов на 302 млн рублей. Именно ремонт московских ливневых канализаций и был зачтен УФАС в опыт «Техлайну», которого не увидела комиссия во главе с Банновым. В 2020 году ООО «Техлайн» неожиданно проявилось со строительством дошкольного учреждения в Нижнем Новгороде на сумму 129 млн рублей. С учетом того, что ООО «Техлайн», скорее всего, тоже будет делать ставку исключительно на субподрядчиков (учитывая, что в компании числится всего девять сотрудников, на иное вряд ли стоит рассчитывать), ремонты дорог в Тольятти могут приобрести довольно хаотичный характер.

подрядном рынке. В 2019-2020 годах ей удалось забрать подряды на 190 млн рублей на выполнение работ по установке технических средств организации дорожного движения на автомобильных дорогах местного значения городского округа Самара. В 2020 году ООО «ГК «Интерпрайз» добавило в свою

копилку и контракты на 85 млн рублей в Тольятти (ремонт дороги), Новокуйбышевске (благоустройство бульвара) и поселке Сургут (строительство улично-дорожной сети).

2021 год обещает пролить на Медведовского и Ко настоящий золотой дождь. Попытка зайти на реконструкцию канализаци-

**В 2021 ГОДУ**  
ремонт  
тольяттинских  
дорог займутся  
новые игроки  
на этом рынке

онных очистных сооружений стоимостью 337 млн рублей обернулась для них проигрышем компании «Газсервис». Зато в Тольятти им сопутствовал успех, правда, не с первого захода. Там компания приняла участие в трех торгах, в которых разыгрывалось более 800 млн рублей. И сейчас «Интерпрайз» может смело заносить в свой актив контракт на ремонт дорог в Автозаводском районе Тольятти в 2021 году (стоимость лота – 489 млн рублей).

Этот подряд разыгрывался с аукциона, аукционная комиссия во главе с руководителем дорожного хозяйства администрации Тольятти Павлом Банновым сняла с дистанции ООО «ГК «Интерпрайз», предложившее наименьшую сумму, так как посчитала, что компания не сумела подтвердить опыт работ в этой сфере. «Интерпрайз» с этим не согласился, подал жалобу в

**ЧТО ДОЛЖНА СДЕЛАТЬ**  
**ГК «ИНТЕРПРАЙЗ» В ХОДЕ**  
**ИСПОЛНЕНИЯ НОВОГО КОНТРАКТА**  
**(КРУПНЕЙШИЕ ОБЪЕКТЫ)**

- Ул. Северная от ул. Цеховой до границы г.о. Тольятти (ул. Степная)
- Отрезок ул. Офицерской от ул. Ботанической до ул. Полякова
- Ул. Дзержинского между ул. Ворошилова и ул. 40 лет Победы
- Ул. Фрунзе между Московским проспектом и ул. Юбилейной

УФАС, которое в итоге признало действия аукционной комиссии незаконными и потребовало подвести итоги аукциона заново. 19 марта комиссия во главе с Банновым собралась снова и назвала имя нового победителя – ООО «ГК «Интерпрайз».

Сама группа, согласно информации с ее официального сайта, «динамично развивающаяся дорожная организация, зарекомендовавшая себя как надежный и качественный партнер на рынке промышленного и дорожного

САМАРСКОЕ  
Обозрение ON-LINE

Информационный портал газеты

Подписка на электронную версию газеты «Самарское обозрение» это:

## ПРЕСТИЖНО

Доступ к электронной версии свежего номера каждый понедельник в течение 3, 6 или 12 месяцев

## ЭФФЕКТИВНО

Новый номер в формате PDF в любой точке мира

## ОПЕРАТИВНО

Есть возможность получить доступ на один день посредством СМС-сервиса

## УДОБНО

Доступ к свежему номеру газеты с любого устройства, подключаемого к сети Интернет

## ВЫГОДНО

Возможность просматривать все материалы архива газеты начиная с 1997 года и журнала «Дело» - с 2009 года

www.63media.ru

Всегда под рукой

## СТОИМОСТЬ

- 3 мес. - 3000 руб. • 6 мес. - 5000 руб.
- 12 мес. - 8000 руб.

По вопросам подписки обращайтесь по тел. 8-927-205-87-51 или по e-mail: e.vodolagina@mail.ru

## НУЖНА ПОМОЩЬ МАШЕ!

Маленькая Маша в свои два года и четыре месяца весит всего 8,450 кг при росте 79 см, то есть по всем таблицам она примерно как годовалый ребенок.



У Маши деформация легких. Она периодически не может ни есть, ни пить. Сейчас Маша находится

в Морозовской детской городской клинической больницы г. Москвы. Ей была проведена операция. Сбор продолжается на реабилитацию.

У девочки инвалидность категории инвалид детства.

**ТРЕБУЕТСЯ СУММА НЕ МЕНЕЕ 300 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ**

Информация проверена специалистами СОРК «Доверие»  
При перечислении средств уточняйте: «Детство без боли» Маше Волковой.

Полные реквизиты организации могут быть высланы по тел. горячей линии  
**8 937 100 04 47** (номер привязан к карте Сбербанка).

4674A13 Реклама





## тема&главное

строительства в Самаре». Можно ли верить этим чеканным формулировкам, каждый решит для себя сам. Но некоторые разделы сайта производят весьма странное впечатление. В части, рекламирующей объекты, выполненные усилиями ООО «ГК «Интерпрайз», указан некий загадочный Народный проспект в Самаре (такого проспекта на самом деле в городе не существует, а изображенная там дорога посреди полей и лугов вызывает устойчивые ассоциации с глубоко сельской местностью. - Прим. ред.), а также некие объекты с номерами 2, 3 и 4, причем один из которых выглядит точно так же, как и пресловутый «Народный проспект».

Между тем похоже, что Медведовский и Ко подходят к рекордному в официальной истории своего бизнеса бюджетному контракту не в лучшей форме, так как от группы «Интерпрайз» в широком понимании этого слова сейчас мало что осталось.

ООО «Интерпрайз» перестало активно работать еще в нулевые и окончательно закрыто в 2017 году. ООО «Интерпрайз-экспресс» с 2019 года находится в процедуре банкротства, на стадии наблюдения. Основным кредитором пока выступает само ООО «ГК «Интерпрайз», которое просит включить в реестр требований задолженность на сумму 38,4 млн рублей, сформировавшуюся из выданных займов и набежавших процентов.

Еще более странные процессы происходят в ООО «Миаком Поволжье», которое, согласно официальному сайту ГК «Интерпрайз», «имеет возможность поставить геосинтетические материалы, необходимые при строительстве», так как располагает «собственным производством и необходимым парком техники».

В орбите группы Медведовского засветилось сразу два ООО «Миаком Поволжье».

Одно находится в процедуре банкротства. В апреле 2019

года конкурсный управляющий «Миаком Поволжье» Андрей Минин пришел к выводу о наличии признаков преднамеренного банкротства в компании. Минин открытым текстом объявлял (соответствующая информация содержится в материалах арбитражного суда), что Игорь Медведовский вместе со своим партнером по ООО «Миаком Поволжье» Павлом Цейтлиным преднамеренно шли на банкротство, чтобы избежать выплаты задолженности в 26,9 млн рублей. Если это и так, то идея оказалась не очень удачной, поскольку все увенчалось многомиллионными исками. С Александра Медведовского, сына Игоря Медведовского, взыскивают 12,8 млн рублей невозвращенных займов. С Сергея Петрова пытаются истребовать 6,3 млн рублей, так как в апреле 2017 года он приобрел у ООО «Миаком Поволжье» по цене в 100 тыс. рублей четыре автомобиля, среди которых были Lexus LS460 2012 года выпуска и Mercedes-Benz S 350 4MATIC 2012 года выпуска. Эту сделку признали недействительной, что неудивительно, учитывая ее немногостранные ценовые параметры. Приключения с этой версией «Миаком Поволжье» привели Петрова и Александра Медве-

довского к тому, что обоих пытаются обанкротить с подачи Минина, а Петрова же и Игоря Медведовского - привлечь к субсидиарной ответственности на 26,9 млн рублей. Начало процедуры персонального банкротства пока не мешает Петрову работать в качестве директора фирмы, претендующей на освоение сотен миллионов бюджетных рублей. «В соответствии с частью 3 статьи 210.30 Федерального закона «О несостоятельности (банкротстве)» в течение трех лет с даты завершения в отношении гражданина процедуры реализации имущества или прекращения производства по делу о банкротстве в ходе такой процедуры он не вправе занимать должности в органах управления юридического лица, иным образом участвовать в управлении юридическим лицом. Таким образом, до завершения процедуры реализации имущества, если банкрот не состоит в реестре дисквалифицированных лиц, он может осуществлять функции единоличного исполнительного органа общества», - рассказала «СО» адвокат Палаты адвокатов Самарской области Екатерина Корнеева.

Второе ООО «Миаком Поволжье» зарегистрировано в мае

2017 года. Его директор - Сергей Петров, учредитель - Игорь Медведовский. Эта компания пока жива, в 2019-м она задекларировала выручку 10,8 млн рублей. И, видимо, именно она располагает заявленным на сайте группы «собственным производством и необходимым парком техники». Который, судя по всему, обслуживает единственный, согласно «СПАРК-Интерфаксу», штатный сотрудник компании.

Само ООО «ГК «Интерпрайз» в феврале 2021 года уведомило о планах реорганизации в форме выделения двух компаний - ООО «СК» и ООО «База». Как эти планы коррелируются с агрессивным поведением на закупках - непонятно.

Могут возникать определенные вопросы и в отношении того, как компания закрывает подряды. Контракт в Самаре на выполнение работ по установке технических средств должен был быть закрыт в декабре 2020 года, но вместо этого расторгнут по соглашению сторон в январе 2021-го. Контракт в Новокуйбышевске на благоустройство бульвара выполнен с нарушением сроков выполнения работ и выплатой просрочки со стороны ГК «Интерпрайз».

В общем, по ГК «Интерпрайз» больше вопросов, чем отве-

тов. Когда компании удастся подписать контракт с администрацией Тольятти (а по всей видимости, это вопрос непродолжительного времени), она получит аванс на сумму примерно 145 млн рублей.

А дальше начнется самое интересное. Если предположить, что «Интерпрайз» располагает штатом работников и необходимым парком техники, то он сможет выполнять все работы самостоятельно. Но согласно данным системы «СПАРК-Интерфакс», там числится в общей сложности лишь 39 сотрудников. Участники дорожно-строительного рынка говорят о том, что группе Медведовского может чисто физически не хватить ни людей, ни техники, ни собственных мощностей в виде асфальтобетонных заводов для исполнения всех обязательств по контракту. А это значит, что основную часть работы предложат выполнять субподрядчикам и контрагентам. Причем в переговорном процессе, возможно, придется участвовать и чиновникам, потому что срыв сроков исполнения подряда приведет к провалу мероприятий нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» в 2021 году. ■

### банкротство

## КАК МИНИН ЗА УШКАЛОВСОМ ОХОТИЛСЯ

Из материалов банкротства ООО «Миаком Поволжье» можно узнать много интересного о методах работы г-на Медведовского. В апреле 2019 года конкурсный управляющий предприятием Андрей Минин опубликовал анализ о том, что случилось в компании, - и содержание его отчета довольно интригующе. Минин считает, что причиной всех процессов стали иски 2017 года в арбитражных судах Самарской и Воронежской областей, в рамках которых с предприятия пытались взыскать задолженность в 26,8 млн рублей. После этого, согласно Минину, Игорь Медведовский вместе со своим партнером по ООО «Миаком Поволжье» Павлом Цейтлиным решили перевести бизнес на «номиналов». Для этого они передали 23 июня 2017 года свои доли в уставном капитале Николаю Водопьянову и назначили его же директором ООО «Миаком Поволжье». 13 июля Водопьянов передал все 100% в фирме некоему

Владимирсу Ушкалову, а уже 20 июля 2017 года Ушкалов принял решение о добровольной ликвидации компании и назначил себя ее ликвидатором. 75-летнего Ушкалова Минин считает исключительно подставной фигурой. Следующие четыре месяца, как считает конкурсный управляющий, ушли на запуск процедуры контролируемого банкротства. В качестве «дружественного» кредитора выступило ООО «РусЕвроЛогистик», которое, в силу совершенно случайного стечения обстоятельств, возглавлял тот же самый Ушкалов. Между сторонами возник договор о поставке 200 тонн строительных материалов для разметки дорог на 389,4 тыс. рублей. Согласно документам, поставка была произведена, но не оплачена. ООО «РусЕвроЛогистик» отправилось в суд, получило исполнительный лист и отправило ООО «Миаком Поволжье» в банкротство. Как выяснится позже в судах, никакого договора на самом

деле не было. С подачи ООО «РусЕвроЛогистик» управляющим первоначально назначили Юлию Арсенину, которая предпочла выйти из процедуры в апреле 2018 года. Самого Ушкалова Минин найти не смог, как ни пытался. Между тем исчезнувший в неизвестном направлении Ушкалов так и не передал конкурсному управляющему бухгалтерскую, первичную и учетно-отчетную документацию должника, как это требуется по закону. Когда управляющий пытался возбудить исполнительное производство об истребовании документов и имущества через приставов, ему в этом отказали с формулировкой «по причине отсутствия сведений о местонахождении Ушкалова на территории Российской Федерации, поскольку он является гражданином Республики Латвия, постоянно проживающим в городе Рига». Общий ущерб от действий Медведовского и Ко Минин в апреле 2019 года оценивал в 36 млн рублей.

SPACE SHOW  
12 АПРЕЛЯ

МОЙ  
КОСМОС

ГТРК САМАРА

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



САМАРСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ



СОЮЗ  
КОМПОЗИТОРОВ  
РОССИИ

САМАРА / 24

TVSAMARA.RU



12+

Реклама 3920A29  
"Космическое шоу"



## Промышленность

ПРИВЛЕКЛИ НОВЫЕ КАДРЫ

# «Сызрань-обувь» пошла по пути «Спартак»

Выпуском «Топ-Топов» занялся топ-менеджер обанкротившейся казанской обувной фабрики

КСЕНИЯ ЧАСТОВА

Выводить «Сызрань-обувь» из убытков будет Олег Кильчик, бывший директор по производству «Обувной фабрики «Спартак», накопившей многомиллиардные долги и ныне находящейся в процедуре банкротства. В феврале 2021 года он занял пост генерального директора сызранского предприятия.

История ООО «Сызрань-обувь» (ранее - АО «Обувьпром») берет начало еще с 1928 года, когда была создана его производственная площадка. Предприятие специализируется на производстве детской обуви под маркой «Топ-Топ». География поставок включает в себя практически все регионы России, охватывая также и страны ближнего зарубежья - Казахстан, Республику Беларусь, Украину. Весной 2017 года хозяином сызранской фабрики стало АО «Егорьевск-обувь». Компания сосредоточена на выпуске продукции под торговой маркой «Котофей». «Егорьевск-обувь» неоднократно меняла управленцев в «Сызрань-обуви», однако серьезного прорыва они добиться не смогли. Выручка предприятия продолжала падать, убытки росли. Постепенно сокращался и штат работников.

Только в 2019 году фабрика смогла увеличить обороты. Они выросли с 185,3 млн до 221,7 млн рублей. Однако себестоимость продаж «Сызрань-обуви» превысила ее выручку и составила 229,7 млн рублей. В итоге только в процессе реализации продукции «Сызрань-обувь» получила убыток более 20 млн рублей. В целом компания оказалась «в минусе» на 28 млн рублей. Финансовые результаты организации за 2020 год пока не раскрываются. Но, вероятно, они будут не сильно лучше предыдущих.



УПРАВЛЯЮЩИЙ «ОБУВНОЙ ФАБРИКИ «СПАРТАК», где Кильчик получал опыт управления обувного производства, заподозрил руководство компании в преднамеренном банкротстве

## ПОСТ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА

«Сызрань-обуви» Олег Кильчик продолжает совмещать с должностью главы «Обувной фабрики «Спартак», зарегистрированной в квартире жилого дома



## ФАКТ

## ДОУПРАВЛЯЛИСЬ

Процесс банкротства «Обувной фабрики «Спартак» выявил многочисленные нарушения в действиях руководства татарстанской компании. Проблемы у «Спартак» начались вскоре после того, как близкий к предприятию Татфондбанк лишился лицензии и был признан банкротом. Летом 2017 года кредиторы стали требовать банкротства «Спартак». В их числе оказались и близкие к учредителям фабрики организации: ООО «Золе Коммерц», ООО «ТД «Золе», ООО «Золе Ритейл», ООО «Спартак Финанс», ООО «Золе Трейд» и другие. К тому моменту долги предприятия превысили 3 млрд рублей. Арбитражный суд Республики Татарстан признал оператора фабрики банкротом осенью 2017 года. Тогда на предприятии ввели процедуру наблюдения. В ходе нее управляющий выявил в действиях руководства компании признаки преднамеренного банкротства. Проанализировав ее сделки, он понял, что некоторые соглашения менеджеры фабрики заключали на условиях, далеких от рыночных. По его мнению, именно это послужило причиной ухудшения финансового положения предприятия. Заключение о признаках преднамеренного банкротства управляющий направил в правоохранительные органы. Результаты этого обращения неизвестны. Участвовал ли сам Кильчик в этих схемах, и если да, то как именно, - в материалах суда не раскрывается.

В феврале 2021 года новым руководителем «Сызрань-обуви» стал Олег Кильчик. Ранее он был директором по производству одной из крупнейших фабрик обуви в России, казанского предприятия «Спартак».

Компания выпускала обувь под торговыми марками «Спартак», Bon Top и Poliar. С конвейера предприятия сходило около 500 тыс. пар обуви в год. Однако в 2018 году на фабрике стартовала процедура наблюдения, а

ее менеджмент заподозрили в преднамеренном банкротстве предприятия (см. допблок «Доправлялись»). В том же году Олег Кильчик зарегистрировал в квартире жилого дома на улице Оренбургский Тракт в Казани компанию ООО «Обувная фабрика «Спартак». С какой целью это было сделано, непонятно. Финансовую отчетность эта компания не раскрывает. Кроме того, Кильчик ранее руководил такими компаниями, как ООО «Стрит», ООО «Синергия Профит» и АО «Сафьян». «Стрит» занимается оптовой торговлей одеждой и обувью. В 2019 году ее выручка составила всего 24,6 млн рублей. «Синергия Профит» до недавнего момента предоставляла финансовые услуги. Сейчас компания находится в процедуре конкурсного производства. Наиболее успешным предприятием среди тех, которыми руководил Олег Кильчик, является «Сафьян». Оно сосредоточено на дублинии и выделке кожи, крашении меха. По итогам 2019 года выручка компании составила 392,7 млн рублей, чистая прибыль - 684 тыс. рублей. Одна-

ко такие результаты компания сгенерировала уже после того, как Кильчик покинул руководящий пост.

Олег Кильчик никак не прокомментировал свое назначение. Не успели дать какие-либо комментарии «СО» и в «Егорьевск-обуви». «На практике мы сталкивались с ситуацией, когда владельцы назначают руководителем предприятия первого попавшегося человека. И наоборот, иницируют долгую проверку кандидата, с запросами в различные ведомства. Как поступили представители «Егорьевск-обуви», мы не знаем. Вероятно, Олегу Кильчику задавали вопросы с просьбой изложить видение ситуации на предыдущем месте работы. И его ответы устроили тех, кто проводил собеседование. В любом случае оценить работу нового руководителя можно будет не ранее чем через полгода-год. До этого времени он будет входить в курс дела, знакомиться с командой, производить при необходимости ротацию кадров», - отмечает генеральный директор консалтинговой группы DSTS.biz Дмитрий Цибизов. ■

## ИТОГИ

САМАРЦЫ УХОДЯТ В ОНЛАЙН

## ВТБ наращивает темпы развития

Продажи ипотеки выросли более чем на четверть и превысили 15 млрд рублей

■ МАКСИМ ПАПКОВ, управляющий ВТБ в Самарской области

Нашей основной задачей в рамках стратегии остается повышение качества продуктов и услуг для населения. В то же время ВТБ стремится стать первым финансовым партнером для юрлиц, повышая доступность финансирования и качество обслуживания. Сегодня наша ставка для бизнеса является одной из самых низких на рынке. Мы активно развиваем свои дистанционные каналы для предпринимателей, а также предоставляем им доступ к цифровым платформам, которые помогают эффективно вести свое дело.

данный портфель по данному направлению вырос на 26% и достиг 81 млрд рублей. Масштабную работу в прошлом году банк провел по государственным программам поддержки бизнеса, портфель которых на 1 января составил более 13,5 млрд рублей.

Жители региона в прошлом году, несмотря на введенные ограничения из-за пандемии, продолжили активно оформлять кредиты в ВТБ. Объем выданных займов населению увеличился за год на 15% до 32,2 млрд рублей. На покупку жилья предоставлено более 8,5 тыс. займов

на 15,3 млрд рублей (+29%). В целом по рознице кредитный портфель банка вырос на 17%, до 65 млрд рублей.

Портфель привлеченных средств физлиц достиг 119,5 млрд рублей, рост за год составил 19%. При этом заметно вырос портфель инвестиционных инструментов - на 62%, до 41,8 млрд рублей.

В рамках цифровой трансформации бизнеса в 2020 году в ВТБ появилась возможность дистанционного оформления ипотеки и автокредитов. Активное внедрение безбумажной технологии в обслуживание кли-



УПРАВЛЯЮЩИЙ ВТБ в Самарской области Максим Папков рассказал о результатах работы банка в 2020 году

ентов позволило повысить долю цифровых операций в офисах региона до 50%. Сегодня клиенты ВТБ могут оформить кредит или вклад, а также совершать большинство банковских операций не выходя из дома, через цифровые каналы. ■

ТАТЬЯНА АНЗОНГЕР

В 2020 году ВТБ в регионе увеличил совокупный кредитный портфель на 22% до 146 млрд рублей, а портфель привлеченных средств вырос на треть, составив 176,5 млрд рублей. Об итогах работы банка в прошлом году «СО» рассказал управляющий ВТБ в Самарской области Максим Папков. В числе трендов 2020 года и активное использование самарцами цифровых инструментов банка.

Наибольший рост достигнут в корпоративном сегменте: кре-



интрига

СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО СТАЛО КОРПОРАТИВНЫМ КОНФЛИКТОМ

# Спускают шины

Новицкие запустили передел собственности в шиноторговой компании

КСЕНИЯ ЧАСТОВА

Супруга бенефициара одного из крупнейших игроков регионального рынка торговли шинами, холдинга «Шинсервис», Екатерина Новицкая требует вернуть мужу, Дмитрию Новицкому, 100-процентный контроль над группой. Ранее в результате увеличения капитала основными хозяевами «Шинсервиса» стали родители бизнесмена, Евгений и Ирина Новицкие. Претензии Новицкой связаны с тем, что в результате эмиссии она, в ее версии, утратила право претендовать на 50% «Шинсервиса» как совместно нажитого имущества.

ООО «Торговый дом «Шинсервис» зарегистрировано в 2018 году в Тольятти. Компания занимается продажей шин, дисков и автотоваров. В числе ее крупнейших заказчиков – ГБУ «ХОЗУ при кабинете министров Республики Татарстан», ГБУ СО «Самаралес», ГБУЗ ПК «Чусовская ССМП», ГКУ СО «Служба транспортного обеспечения», СБУ «Служба благоустройства и содержания г.о. Кинель», МКУ «Городские дороги», ФКУ ЖКУ УФСИН России по Республике Татарстан, прокуратура Саратовской области и другие. По итогам 2019 года выручка «Шинсервиса» достигла 720 млн рублей.

До недавнего времени единоличным владельцем и генеральным директором компании выступал Дмитрий Новицкий. Также он контролировал ООО «ТД «Шинсити», объемы бизнеса которого были значительно меньше «Шинсервиса».

В конце января 2021 года доля Дмитрия Новицкого в обеих компаниях сократилась до 5%. Совладельцем ТД «Шинсервис» стала его мать, Ирина Новицкая (95%), ТД «Шинси-

“

ДМИТРИЙ  
НОВИЦКИЙ,  
директор  
ООО «ТД  
«Шинсити»  
и ООО «ТД  
«Шинсервис»

**Повышение размера уставного капитала в данном случае демонстрирует финансовую устойчивость компании и позволяет ей рассчитывать на получение крупных банковских кредитов. Любому контрагенту необходимы надежные гарантии и работать он предпочитает с серьезными фирмами. Суммы в 10 000 рублей здесь недостаточно. Увеличение уставного капитала фирмы является конкурентным преимуществом, финансовой гарантией, повышающей имидж фирмы.**

ти» - отец, Евгений Новицкий (95%). Скорее всего, структура собственности компаний изменилась в результате увеличения уставного капитала, который вырос с 10 тысяч до 200 тысяч рублей. Это не понравилось супруге Дмитрия Новицкого, Екатерине. В феврале 2021 года она обратилась в Арбитражный суд Самарской области с иском к Дмитрию, Ирине и Евгению Новицким. В своем заявлении Новицкая попросила признать недействительным решение Дмитрия Новицкого об увеличении уставного капитала общества. Также она потребовала, чтобы его восстановили в правах участника, владеющего 100% долей ТД «Шинсервис» и ТД «Шинсити». 3 марта 2021 года суд принял заявление к производству. Одновременно он рассмотрел – и отверг – просьбу о принятии обеспечительных мер по делу. Новицкая хотела запретить Инспекции ФНС по Красноглинскому району г. Самары регистрировать какие-либо изменения в Едином государственном реестре юридических лиц в отношении ООО «ТД «Шинсервис», ООО «ТД «Шинсити». Также она потребовала запретить ответчикам кому-либо передавать свои доли в уставных капиталах этих компаний. Аргументируя

свои требования, Новицкая отмечала, что ответчики «преднамеренно предпринимают действия в целях уменьшения размера стоимости совместно нажитого в браке имущества». По ее мнению, это может причинить ей вред. Суд счел этот довод неубедительным.

«Из рассматриваемого искового заявления не усматривается, что стороны находятся в стадии бракоразводного процесса или раздела имущества. Предметом иска раздел имущества также не является. Заявленные обеспечительные меры фактически направлены на соблюдение имущественного статус-кво сторон. Помимо этого, они могут затруднить либо парализовать работу самих обществ. Судом не усматривается, что заявленные обеспечительные меры соотносимы с предметом рассматриваемого спора. Кроме того, истцом не представлены доказательства того, что ответчики в дальнейшем намереваются произвести отчуждение долей», – констатировали в самарском арбитраже.

Сам Новицкий считает действия супруги необоснованными и способными – в случае ее успеха – негативно повлиять на бизнес. «Увеличение уставного капитала фирмы является кон-



SHINSERVIS-AUTO.RU

ДМИТРИЮ НОВИЦКОМУ насильно возвращают 100% контроль над шиноторговым бизнесом, чтобы потом отобрать половину всего

## КАКИЕ ЕЩЕ КОМПАНИИ ПРИНАДЛЕЖАТ НОВИЦКИМ

- ООО «Еврокар» (торговля автокомпонентами)
- ООО «Еврокара» (торговля автокомпонентами)
- ООО «ТК «Еврокар» (торговля автокомпонентами)

Источник: «СПАРК Интерфакс»

курентным преимуществом, финансовой гарантией, повышающей имидж фирмы», – подчеркивает Новицкий.

Напрямую Екатерина Новицкая к бизнесу ТД «Шинсервис» и ТД «Шинсити» не имеет никакого отношения. По информации системы «СПАРК-Интерфакс», индивидуальный предприниматель с идентичными ФИО, проживающий в Тольятти, оказывает услуги по дневному уходу за детьми. Между тем, судя по формулировкам ее требований, речь идет не просто о восстановлении полного контроля

над шиноторговым бизнесом со стороны ее мужа. Следующим этапом, видимо, станет попытка истребовать у супруга половину стоимости компаний.

Эксперты полагают, что речь может идти о попытке «вернуть имущество в семью». «Согласно закону имущество, приобретенное одним из супругов в браке, является общим для обоих. Поэтому если один собирается осуществить какую-либо сделку, в рамках которой изменится имущественное положение семьи, он должен спросить согласия второго. Если иное не предусмотрено брачным договором. Видимо, поэтому Екатерина Новицкая пытается вернуть в семью доли в уставных капиталах компаний ТД «Шинсервис» и ТД «Шинсити», – считает советник КА «Плотников и партнеры» Ирина Горбачева. По мнению Горбачевой, в дальнейшем истец может также заявить иск о разделе имущества, даже не расторгая брака. ■

Все будет рок-н-ролл!

РАДИО **Самара** FM 104.3

**МАКСИМ**

Лицензия на осуществление радиовещания №29553 от 30.11.18 г. Регистрационный номер Эл №ТУ 63-00952 от 26.10.2018 г.



тенденции

ПРЕССУЮТ ИЗБРАННЫХ

# Правила игры для всех разные

Нелегальные рынки не спешат покидать самарские улицы

НАДЕЖДА ГАЛИМУЛЛИНА

Самарским рынкам приходится функционировать, по сути, в режиме двойных стандартов. Если легальные игроки вынуждены нести бремя довольно жесткого регулирования и налогообложения, то нелегальные или полуполигальные торговые объекты могут экономить на фискальной нагрузке и избегать пристального контроля со стороны чиновников и надзорных ведомств. Как такое возможно и как вообще выглядит сегодня ситуация в сфере ярмарочно-рыночной торговли, попытались разобраться «СО».

Сегодня рынки и ярмарки как площадки для продаж продуктов питания занимают пусть и небольшую, но устойчивую долю в общем объеме регионального ритейла. По данным Самарстата, общий оборот розничной торговли в Самарском регионе в январе 2021 года составил 53,714 млрд рублей. При этом на продажи на розничных рынках и ярмарках региона приходится 1,681 млрд рублей, или 3,1% от общего оборота.

Формы организации этого бизнеса могут быть совершенно разными. По данным реестра розничных рынков, организованных на территории Самарской области, официально зарегистрировано 14 площадок. Из них две - непосредственно в Самаре. Это оператор Губернского рынка ООО «СГР», а также оператор рынка «Норд» ОАО «Самараглавнаб». Кроме того, как сообщили в министерстве промышленности и торговли Самарской области, на 9 марта 2021 года на территории Самары официальный статус ярмарки имеют 139 объектов, из них 115 муниципальных специализированных ярмарок по реализации хвойных деревьев, одна продовольственная и 23 универсальные ярмарки. Организатором абсолютного большинства является администрация города. Несколько площадок создано операторами крупных торговых центров, в частности «Меги» и холдинга «Виктор и Ко». Наряду с ними функционируют и ярмарки от ООО «Агропарк сервис», ООО «Агропарк менеджмент», ООО «Агропромышленный парк «Самара», ООО «Самарский губернский рынок», ИП Тепоян М.О., ИП Паравин Е.И., ИП Исмаилов К.В. Официальный реестр насчитывает также 2198 нестационарных торговых объектов в Самаре.

Однако эти цифры могут быть далеки от реальности. Дело в том, что в регионе до сих пор немало нелегальных рынков (в юридическом смысле не

являющихся рынками) и торговых точек, чья деятельность, по сути, никем не регулируется и не учитывается. Как пояснили «СО» в администрации Самары, «понятие «нелегальный рынок» действующим законодательством не предусмотрено и классифицировать при помощи него скопления несанкционированных торговых объектов невозможно ввиду отсутствия критериев отбора». Однако учет несанкционированно установленных объектов на муниципальной земле администрацией все-таки ведется. «При отсутствии правоустанавливающих документов на занимаемые земельные участки нестационарные объекты потребительского рынка и услуг подлежат демонтажу и вывозу с незаконно занимаемой территории», - рассказали в горадминистрации. Другой вопрос, что существует еще и несколько относительно легальных форм существования таких торговых площадок. Для самих покупателей различия могут казаться неочевидными - торговые ряды способны находиться под одной крышей или одной вывеской. Все дело в юридических тонкостях и форме ответственности. Организатор рынка несет личную ответственность за то, что происходит на его торговой площадке, в том числе за то, как ведут бизнес его арендаторы. У организатора ярмарки ответственности меньше - все перекладывается на плечи самих торговых точек. Если же рынок никак не оформлен, а торговые точки на нем считаются самостоятельными торговыми объектами, то и спрашивать с них некому и нечего.

Наглядным примером можно считать Птичий рынок, один из самых старых «развалов» города. Статуса рынка или ярмарки у него нет. Как пояснили в администрации, он является «группой торговых объектов на частной территории». Также не имеет статуса рынка торговая площадка на пересечении Московского шоссе и улицы Ново-Вокзальной. О том, что официальной регистрации «рынок» не прошел, говорили в департаменте экономического развития, инвестиций и торговли Самары еще летом 2020 года. Правда, судя по всему, сами чиновники особой проблемы в этом не видели: они обсуждали планы сноса лишь части торговых павильонов. Ликвидировать планировалось только те точки, чьи собственники не заключили напрямую с городом договоры аренды земли. При этом часть киосков находилась под линией электропередачи в 20-метровой буферной зоне. Сам рынок, впрочем, работает

до сих пор. Похожая история с рынком «Старт» на пересечении улиц Ново-Вокзальной и Фадеева. После того как в 2011 году случился пожар в многоэтажном доме, находившемся рядом с рынком, начались разговоры о его ликвидации, поскольку возникли вопросы о том, в какой степени торговые объекты могли осложнить доступ пожарников к пылающему зданию. Все это, по большому счету, не закончилось ничем, а контролирующее ведомство не нашло нарушений в деятельности площадки. Как пояснили в администрации Самары, эти два «рынка» - «отдельно стоящие нестационарные торговые объекты, как законные, так и самовольно установленные». Рынок на пересечении проспекта Кирова и улицы Стара-Загора также считается «отдельно стоящими нестационарными торговыми объектами». Рынок «Буревестник» на улице Маяковского практически в центре города функционирует как ярмарка. Также многочисленные нелегальные точки работают в Красноглинском районе и поселке Мехзавод.

Связаться непосредственно с представителями этих площадок «СО» оказалось затруднительно. Телефоны у них либо отсутствуют, либо не отвечают. На Троицком, Безымянском, а также других самарских рынках и ярмарках, фигурирующих в различных официальных перечнях, также комментарии получить не удалось.

Зачастую на таких площадках не соблюдаются элементарные санитарно-гигиенические нормы, торговля идет без кассовых аппаратов и в лучшем случае лишь часть торговцев имеют хотя бы юридическое лицо, не говоря уже об исполнении других требований российского законодательства, касающихся легальных рынков. Между тем официально работающие площадки должны соблюдать большой перечень нормативов, проходить многочисленные проверки, которые инициируют, в частности, ветнадзор, МЧС, налоговая служба и иные инстанции, контролирующие их деятельность. Операторы легальных площадок обязаны организовывать охрану и обеспечивать безопасность на своей территории, контролировать и обеспечивать соблюдение арендаторами прав потребителей, санитарно-эпидемиологических норм, легальность денежного оборота на территории рынка, работу торговых точек только через кассы, следить за соблюдением норм пожарной безопасности, ветеринарии, законов об охране окружающей среды. Исполнение этих норм контро-



проблема

## БОРЮТСЯ ТОЧЕЧНО

Ежегодно власти рапортуют о ликвидации незаконных объектов торговли, но коренным образом картина не меняется. «По состоянию на 1 января 2020 года в реестры включено 703 объекта, на 1 января 2021-го - 489 самовольно установленных объектов. По информации внутригородских районов за 2020 год, на территории городского округа Самара было демонтировано и вывезено 284 самовольно установленных объектов», - сообщили в самарской администрации. По данным реестра, большинство несанкционированных торговых объектов расположено рядом со станцией метро «Кировская». Однако случались и громкие зачистки целых рынков. Примером может служить рынок на улице Авроры, оператором которого было ООО «Спарта». Решение о том, что торговую площадку нужно ликвидировать, появилось еще в 2017 году, и с оператором расторгли договор аренды. Однако рынок простоял до 2019 года, когда его попросту принудительно разобрали и вывезли.

лируется соответствующими инстанциями. Например, по данным портала «Волга Ньюс», ФНС запустила масштабную кампанию по «обелению» бизнеса общепита и рынков, проверке исполнения законодательства в плане легальности операций и наличия кассовых аппаратов. «В 2021 году ФНС России реализовывается проект по исключению недобросовестного поведения на рынках (ярмарках). Целью проекта является увеличение выручки, фиксируемой с применением контрольно-кассовой техники, и, как следствие, сокращение теневого оборота и создание равных, конкурентных условий ведения бизнеса. В настоящее время налоговые органы Самарской области проводят информационную кампанию

среди налогоплательщиков, осуществляющих деятельность на указанных территориях», - рассказали в УФНС по Самарской области. «Налогоплательщики, которые в дальнейшем продолжат деятельность без применения контрольно-кассовой техники, будут привлечены к административной ответственности в соответствии с действующим законодательством», - подчеркнули в налоговой.

В теории такого рода проверки должны обеспечить прозрачность бизнеса и равные условия конкуренции. Но в реальности не все так однозначно. Нелегальный рынок и его резидентов проверить не просто сложно, а зачастую и невозможно: по бумагам этих торговых точек просто не существует. А полноценно про-





**НЕЛЕГАЛЬНЫМ  
РЫНКАМ** явно  
не хватает  
контроля  
и регулирования

верять рынок, которого нет, контролирующие органы тоже не могут. Не вполне понятно, проводились ли там вообще проверки. В Роспотребнадзоре «СО» сообщили, что «правовые основания для проведения проверок в 2020 году в отношении хозяйствующих субъектов, осуществляющих свою деятельность на ярмарках, а также рынков отсутствовали». В управлении Федеральной антимонопольной службы по Самарской области ответили, что проверок в отношении вышеуказанных объектов не проводилось «в связи с отсутствием обращений, указывающих на наличие признаков нарушения антимонопольного законодательства». В налоговой службе на вопросы о проводимых проверках и их результатах не ответили. В УФНС по Самарской области сообщили, что «проверки соблюдения требований законодательства Российской Федерации о применении контрольно-кассовой техники в 2020 году не проводились». Это связано с послаблениями из-за пандемии коронавируса.

По мнению экспертов, сами по себе легальные рынки крайне важны для региона, как с точки зрения развития малого и среднего предпринимательства, так и в сфере обеспечения населения продуктами питания. «Необходимо признать, что рынки решают важную проблему - они обеспечивают продуктами питания малоимущее население. Это важно. Продавцы предлагают стоимость ниже, чем в дискаунтерах, и для некоторой части населения, возможно большей,

это принципиальный момент. Когда-то в 90-х такая торговля помогла решить проблему обеспечения питанием», - говорит генеральный директор Национальной аудиторской корпорации Данил Прокопович. Но сложившаяся ситуация ставит в непростое положение добросовестных операторов рынков, которые тратят ресурсы, деньги и силы на обеспечение законной и безопасной работы своей площадки, в то время как нелегалы работают как придется. По мнению экспертов, это ставит под вопрос сам смысл существования легальных предприятий. Из-за конкуренции со стороны нелегальных рынков они вынуждены либо сами уходить в «серую» зону, либо закрываться, либо нести убытки. «С точки зрения качества, нелегальные рынки предлагают не самый лучший вариант, там могут быть просроченные, испорченные продукты, не те жиры, не та мука. Это влияет и на здоровье граждан. И люди, находящиеся на грани выживания, об этом не задумываются. Но есть еще и такой момент, что подобные рынки конкурируют недобросовестно. Торговые точки не платят налоги в том объеме, в котором платят другие, работают без касс, не проходят контроль качества продуктов. Таким образом, те продавцы, которые работают легально, оказываются ущемлены», - отмечает Прокопович.

«Нужно помочь бизнесу легализоваться, уменьшить бремя надзоров, облегчить жизнь и тем, кто вышел из тени, и тем, кто работает легально. Тогда

это будет помощь всей отрасли торговли, а также малому и среднему бизнесу, который традиционно может и умеет обеспечивать население доступными продуктами питания. Потребность в таких торговых точках остается, нужно выделять площадки, организовывать, но в цивилизованном формате, так, чтобы это было и безопасно для покупателей, и комфортно для предпринимателей и операторов площадки», - считает Прокопович. С ним солидарен генеральный директор консалтинговой группы DSTS.biz Дмитрий Цибилов. «Нужно работать не столько над ликвидацией рынков, сколько над их легализацией. Бизнес должен работать официально, оплачивая аренду земельных участков, налоги в бюджет, содержать территорию в чистоте. При этом сама площадка должна быть организована в том месте, где, с одной стороны, она нужна потребителям, а с другой - не мешает транспорту, не нарушает экологических норм и соблюдает элементарные правила общежития, не мешая жильцам соседних домов, со всеми необходимыми проверками», - говорит Цибилов. По мнению директора ООО «Лекс'Ко» Андрея Гирева, «в цивилизованных странах стихийных рынков уже давно не существует, они легализованы, соблюдают общие правила для отрасли, безопасны и имеют опрятный вид. Такой тренд есть в Москве и Санкт-Петербурге, постепенно он приходит и в регионы. Это неизбежно. Однако этот процесс очень медленный», - считает Гирев. ■

## репортаж

# Работают кто во что горазд

Самарские «рынки», которые по документам таковыми не являются, ведут активную торговую деятельность, но везде картина выглядит очень разной. На минувшей неделе корреспондент «СО» посетил несколько из них и в этом убедился. «Буревестник», который на данный момент числится как ярмарка, кажется почти забытым и арендаторами, и самими собственниками. Это по сути два ряда слитных торговых павильонов вдоль улиц Маяковского и Коммунистической. Сейчас занята в лучшем случае четверть павильонов. Большей частью это кафе и рестораны азиатской кухни с единичными вкраплениями других магазинов. Окна остальных ларьков завешены полиэтиленом, панели на фасадах то тут, то там отваливаются, а стены разукрашены граффити.

«Торговый объект», который ни рынком, ни ярмаркой не является, на пересечении улицы Ново-Вокзальной и Московского шоссе, производит противоположное впечатление. Он огорожен цивилизованным забором с изображениями достопримечательностей города и находится под крышей. Внутри объект смотрится далеко не так презентабельно. Это узкий темный лабиринт ларьков, преимущественно торгующих различ-



ной снедью. На первый взгляд, арендаторы стараются работать более-менее легально. На части ларьков написаны реквизиты ИП-арендатора, продавцы пользуются кассовыми аппаратами. Однако сам рынок выглядит неопрятно, тут и там разбросаны грязные ящики с остатками непригодных к продаже продуктов. Крыша же и вовсе оказалась наполовину фейком. Ее роль может играть брезент или картон. Рынок также имеет продолжение в виде открытых лотков частников, где продается все - от квашеной капусты до носков и консервов, заботливо принесенных с собой в рюкзаке.

Ни о каких кассах здесь, само собой, речи не идет.

Рынок на пересечении улиц Ново-Вокзальной и Фадеева кажется пустынным. Половина ларьков не работает. Причем, со слов местных жителей, уже давно. Но во всяком случае есть где пройти без риска столкнуться с другим покупателем и упасть прямо на прилавок с товаром. В целом здесь присутствуют некоторые элементы благоустройства. Торговые ряды «спрятаны» в ангар, кое-где под потолком даже горят лампочки, висит несколько типовых плакатов в духе «свежее мясо». Кое-где есть объявления

с антиковидными правилами обслуживания. У некоторых продавцов в наличии кассы, но в одном из ларьков в присутствии корреспондента «СО» продавец отпустил товар покупателю за наличность без каких-либо чеков. Рынок называет себя комплексом торговых сооружений «Старт». Управляющая компания - ООО «Грифон». Впрочем, если это всего лишь «отдельно стоящие нестационарные торговые объекты», то о какой управляющей компании может идти речь?

Кроме того, как сообщает в ответе самарской администрации, обе площадки на Ново-Вокзальной содержат как законные, так и самовольно установленные торговые объекты. Ларьки если не слитные, то так тесно прилегают друг к другу, составляя торговые ряды, что не вполне понятно, как их вообще разъединить. Вероятно, на рынке на Фадеева для этого пришлось бы ломать часть ангара, а на Московском шоссе может рухнуть так называемая крыша.

Похожая ситуация и на торговом объекте на пересечении улиц Стара-Загора и проспекта Кирова. Рынок находится внутри ангара, большей частью заполнен и торговля идет бойко. Торговые точки выглядят хоть и потертыми, но в целом при-

личными, не считая того, что к открытым прилавкам с орехами и семечками подлетали воробы, чтобы полакомиться продукцией. Но опять же «отдельно стоящими нестационарными торговыми объектами» это сооружение не назовешь.

Торговые ряды рядом с Птичьим рынком - полноценный флешбэк в 90-е. Это собранные как попало торговые ряды из ржавых прилавков и контейнеров или просто разложенные на клеенке товары. Разбитые обледеневшие дороги, по которым трудно пройти не поскользнувшись. Продается все - стройматериалы, банные веники, котлы для плова, удочки. Но больше всего сотовых телефонов популярных брендов, а также очень старой техники и различных «железок». О кассовых аппаратах можно и не вспоминать, таковые тут смотрелись бы инородно. Собственно, сам ангар с вывеской «Птичий рынок» занимает крохотную часть торговых «развалов», крайне грязную и неухоженную. Продавцов здесь очень мало. Как и собственно животных, давших объекту название. Лишь несколько точек продавали мерзлых попугаев, рыб и хомяков, на улице раздавали щенков совершенно бесплатно, а в самом сердце «рынка» нашлась своя голубятня. ■





**АНДРЕЙ ИВАНОВ,**  
технический консультант по кибербезопасности Schneider Electric

Появление мобильных устройств в сетях АСУТП - отдельная тема для обсуждения. У этого вопроса два аспекта: первый заключается в том, что такие устройства получают все большее развитие. То есть планшеты и смартфоны используются для выполнения процедур обслуживания, контроля возможностей оборудования. Второй аспект - это дополнительные риски, связанные с безопасностью использования. Некоторые предприятия запрещают использование мобильных устройств в АСУТП. Однако существуют и такие, кто принимает на себя эти риски. В этом случае, естественно, должна быть обеспечена полноценная защита как самих устройств, так и каналов передачи данных между мобильными устройствами и основной информационной инфраструктурой.



**АЛЕКСАНДР МЕЛАМЕД,**  
директор самарского филиала компании «МТС»

Минимизировать риски внешнего влияния на АСУТП поможет организация на предприятии так называемой частной сети LTE или 5G. Главное отличие такой сети - она создается в пределах одного предприятия и представляет собой закрытый контур, изолированный от любых публичных сетей. Все элементы ИТ-системы - от центра управления до различных датчиков и терминалов - полностью защищены от кибератак извне. Кроме того, в частную сеть легко интегрировать любые уже существующие элементы ИТ-инфраструктуры компании: от корпоративной телефонии до видеонаблюдения - это дает полный контроль, дополнительный уровень безопасности и возможность оптимизации затрат на ИТ. Третий немаловажный плюс частных сетей - беспроводная передача данных на скоростях, превосходящих, например, технологию Wi-Fi. Большинство частных сетей сейчас строится на базе LTE с перспективой быстрого перехода на 5G, что открывает широкие возможности использования на предприятии самых разных устройств: от датчиков и счетчиков для удаленного мониторинга оборудования до беспилотников и цифровых двойников.

## тенденция

ПАНДЕМИЯ АКТУАЛИЗИРОВАЛА ИНТЕРЕС К ЧАСТНЫМ СЕТЯМ СВЯЗИ

# Бизнес держит курс на Industry 4.0

Операторы готовы повысить эффективность крупных промышленных объектов

ТАТЬЯНА АНЗОНГЕР

Пандемия ускорила строительство частных беспроводных сетей связи на масштабных производственных площадках. Это дешевле, чем тянуть кабель, а также эффективнее и безопаснее Wi-Fi. Появление сетей нового поколения - ключевой элемент четвертой промышленной революции (Industry 4.0). Эксперты отмечают неизбежность этого процесса, так как все большее количество «умных» устройств (IoT) интегрируется в производственные процессы. COVID-19 повлиял и на регламенты безопасности: многие были вынуждены в период локдаунов разрешить своим сотрудникам работать из дома на личных устройствах - смартфонах, ноутбуках. Сдерживающими факторами цифровой трансформации индустриальных сетей называют строгие требования к защитной инфраструктуре объектов, в том числе на законодательном уровне.

Информационная безопасность крупнейших промышленных предприятий обеспечивает и национальную безопасность. Ведь атака на автоматизированную систему управления ГЭС или химического завода может стать причиной серьезной аварии и грозить ущербом имуществу, жизни или здоровью граждан. Сегодня обеспечение высокого уровня защиты промышленных предприятий достигается за счет подключения всех компонентов производства к единой системе, которой управляет человек, - АСУТП (автоматизированная система управления технологическим процессом). Связь между компонентами обеспечивается промышленными сетями. К единому центру управления подключают и машины, и датчики, и персонал. Однако, учитывая огромные площади и сложность расположения объектов (шахты, аэропорты), повсеместное подключение к проводной сетевой инфраструктуре выйдет довольно дорого. Использование Wi-Fi имеет множество ограничений и может не потянуть высокую плотность датчиков, сотрудников и машин. 2020 год показал необходимость поиска новых более гибких и мобильных решений для работы.

За последние полгода сразу несколько компаний заявили о строительстве частных бес-



**ПРЕДПРИЯТИЯ ИЩУТ** способы повышения производительности, которые гарантировали бы кибербезопасность

проводных сетей для промышленных объектов. К примеру, «Газпром нефть» испытала пилотную выделенную корпоративную сеть Private LTE на производственных объектах в ХМАО и ЯНАО. Уже в этом году выделенные беспроводные сети Private LTE/5G запущены в опытную эксплуатацию на руднике «Уралкалия», а также на одном из заводов топливной компании «Росатома» ТВЭЛ в Глазове.

«Сети АСУТП традиционно строились в виде изолированного от внешнего мира сегмента, что обеспечивало их условную безопасность, - комментирует технический директор компании «АйЭсТи» Сергей Васильев. - Применение в качестве каналов связи между компонентами АСУТП беспроводных сетей общего пользования делает эти системы более уязвимыми к компьютерным атакам, которые могут привести к искажению данных с устройств сбора информации или их отключению, а в случае управления систем - к несанкционированным действиям на подконтрольном оборудовании. Кроме того, взломанное мобильное устройство может стать плацдармом для проникновения злоумышленника в сеть всей организации». «Очевидно, что появление дополнительных каналов, связанных с мобиль-

ными устройствами IoT, создает риски несанкционированного их использования для получения доступа к ним, а также к другим компонентам систем АСУТП. Это не значит, что такие технологии нельзя применять, все-таки они приходят в АСУТП в интересах повышения эффективности производства и бизнеса, но нужно внимательно относиться к выбору, проектированию и внедрению подобных технологий с точки зрения кибербезопасности», - поддерживает коллегу ведущий менеджер по развитию бизнеса Kaspersky Industrial CyberSecurity Антон Шипулин.

В свою очередь, операторы придерживаются иной позиции. «Мы не считаем, что использование мобильных устройств IoT и мобильных сетей передачи данных усиливает риски распространения в системах АСУТП. В отличие от банковских структур, где отраслевые требования к информационной безопасности задаются внешним регулятором, в промышленности их определяет собственник холдинга или совет директоров, который может определить линию защиты, учитывающую основные риски и угрозы», - комментирует директор самарского филиала ПАО «МегаФон» Максим Токаренко. ■



**ВЛАДИМИР ДРЮКОВ,**  
директор центра мониторинга и реагирования на кибератаки Solar JSOC компании «Ростелеком»

Хотя по объему киберинцидентов Поволжье стоит далеко не на первом месте, здесь также имеется достаточно большая «уязвимость» - слабая осведомленность населения в вопросах обеспечения информационной безопасности. Этот показатель в Приволжском федеральном округе ниже, чем в целом по стране, что открывает хакерам больше возможностей, например, для фишинга - вредоносных рассылок на электронную почту. Как показывает статистика, в среднем каждый пятый пользователь в регионе открывает такие письма или поддается другим способам социальной инженерии, за счет чего преступники могут легко проникнуть в информационную инфраструктуру организации. Лучшая мера профилактики в данном случае - повышение киберграмотности сотрудников.

**Характер киберугроз, выявленных Solar JSOC в 2019 году в ПФО**

**Всего выявлено и отражено свыше 77 тыс. внешних атак на информационные ресурсы организаций:**

- 43% атак реализовано с помощью вредоносных программ (вирусов, троянов, шпионского ПО и т.п.) - рост на 11% по сравнению с 2018 годом
- 29% использовано уязвимостей в веб-приложениях (веб-порталах, электронной почте, интернет-банках, личных кабинетах и т.д.)
- 14% - подбор и компрометация учетных данных (логинов и паролей) от интернет-ресурсов организаций
- 14% - прочее (попытки компрометации логинов и паролей системных администраторов, DDoS-атаки, приводящие к недоступности веб-сайтов; эксплуатация известных уязвимостей, которые не были своевременно устранены службами информационной безопасности организаций)

Источник: данные Solar JSOC

## риски

## УГРОЗА НАРАСТАЕТ



За первые шесть месяцев 2020 года зафиксировано более 1 млрд вредоносных информационных воздействий на критическую информационную инфраструктуру (КИИ) Российской Федерации. Об этом летом прошлого года заявлял директор департамента международной информационной безопасности МИД России Андрей Крутских в интервью журналу «Международная жизнь». За тот же период было выявлено более 12 тыс. скоординированных компьютерных атак, состоящих из нескольких связанных между собой акций. Целями атак становились объекты органов государственной власти, кредитно-финансовой сферы, здравоохранения, оборонной промышленности, науки и образования.

При этом, по данным центра мониторинга и реагирования на кибератаки Solar JSOC, за 2020 год в 40% случаев целью атак высокопрофессиональных хакерских группировок, в том числе работающих в интересах иностранных государств, был доступ к промышленным сегментам предприятий. При этом наблюдается серьезный рост атак на объекты КИИ. Он не столь значителен, как рост киберугроз в целом по России, но стоит понимать, что атаки на критическую информационную инфраструктуру, как правило, сложнее всего в выявлении и противодействии.



управление

ЛОМАЮТ СХЕМУ

# Из-под Соглаева выбивают стул

Хозяева «Ульяновскэнерго» решили разобраться с «дебиторкой» самостоятельно

КСЕНИЯ ЧАСТОВА

Менеджмент «Ульяновскэнерго» явно форсировал взыскание дебиторской задолженности, не дожидаясь прихода в компанию потенциального инвестора Игоря Соглаева. Об этом свидетельствует растущее число исков, выставленных энергетиками компании основным должникам - структурам, подконтрольным местным властям. Между тем именно работа с «дебиторкой», как заявлялось ранее, должна была принести Соглаеву и Ко ресурсы для окончательного расчета за покупаемые акции «Ульяновскэнерго».

АО «Ульяновскэнерго» («УЭ») - крупнейшая в регионе энергосбытовая компания. Она обслуживает более 430 тыс. физических лиц и свыше 13 тыс. - юридических. Обороты «Ульяновскэнерго» составляют порядка 15 млрд рублей. Основными совладельцами предприятия до недавнего момента были структуры корпорации «Тольяттиазот». В конце 2020 года владельцы «ТоАЗа» решили продать «УЭ», которое является для них непрофильным активом. Интерес к покупке предприятия проявили структуры, близкие к хорошо известному в Самаре бизнесмену Игорю Соглаеву. Сделка состоялась в декабре прошлого года. Ожидалось, что покупатель рассчитается с хозяевами предприятия в течение 2021 года. Средства на расчеты он должен был собрать в ходе взыскания дебиторской задолженности компании. Отмечалось, что наиболее серьезные долги (около 900 млн рублей) перед «УЭ» накопили структуры, близкие к ульяновским региональным и муниципальным властям. В интервью «СО» Соглаев рассказывал, что ему удалось наладить диалог с должниками. «Однозначно будет реструктуризация задолженности, часть

## С КОГО ТРЯСЕТ ДОЛГИ «УЛЬЯНОВСКЭНЕРГО»

- Министерство энергетики, жилищно-коммунального комплекса и городской среды Ульяновской области - 21,9 млн рублей
- Администрация Тереньгульского района - 19,662 млн рублей
- МУП «Ульяновскводоканал» - 52,856 млн рублей
- МБДОУ «Детский сад «Солнышко» - 71 тыс. рублей
- МУП Бытового обслуживания Цильнинского района Ульяновской области - 276,5 тыс. рублей
- МАУ Управление муниципальным хозяйством - 71 тыс. рублей
- ГУЗ «Новоульяновская городская больница имени А.Ф. Альберт» - 142 тыс. рублей
- МБДОУ «Тереньгульский детский сад «Колосок» - 40 тыс. рублей
- МОУ «Ореховская средняя школа» - 780 тыс. рублей
- МДОУ «Чуфаровский детский сад «Сказка» - 131 тыс. рублей
- МОУ «Ховринская основная общеобразовательная школа» - 211 тыс. рублей
- МОУ «Степасская СОШ имени А.С. Гришнина» - 109,4 тыс. рублей
- МОУ «Каргинская СОШ» - 171 тыс. рублей
- МОУ «Краснососенская начальная школа» - 44 тыс. рублей
- МОУ «Мордово-Белоключевская СОШ» - 93 тыс. рублей
- МКОУ «Юрловская ОШ» - 107 тыс. рублей
- МКОУ «Сосновоборская СШ» - 119 тыс. рублей
- МКОУ «Папузинская ОШ» - 96 тыс. рублей
- МКОУ «Патрикеевская ОШ им. Е.В. Сухаревского» - 114 тыс. рублей
- МУП «Исток» - 568 тыс. рублей
- ГУЗ «Вешкаймская районная больница» - 256,9 тыс. рублей
- МУП «Водосервис» - 80 тыс. рублей
- МУП «БЭС» - 920 тыс. рублей
- МОУ «Бекетовская СШ имени Б.Т. Павлова» - 359 тыс. рублей
- ГУЗ «Базарносызганская районная больница» - 231 тыс. рублей
- ГУЗ «Инзенская районная больница» - 894,5 тыс. рублей
- МДОУ «Ермоловский детский сад «Василек» - 185 тыс. рублей
- МУП «Жилсервис МО Вешкаймский район» - 641 тыс. рублей
- ФГБУ ЦЖКУ Минобороны России - 163 тыс. рублей
- МУП «УльГЭС» - 888 тыс. рублей
- МКП «Павловское» - 705 тыс. рублей
- МУП ЖКХ Калмаюрского сельского поселения - 174,2 тыс. рублей
- ГУЗ «Старомайская районная больница» - 325 тыс. рублей
- МП «Сантехплотсервис» - 571 тыс. рублей
- МБОУ «ДООД ДОЛ «Звездочка» - 88 тыс. рублей
- Управление имущественных отношений, экономики и развития конкуренции администрации г. Ульяновска - 30 тыс. рублей
- МУП ЖКХ «Красноярское» - 67 тыс. рублей
- ФКУ ИК-3 УФСИН России по Ульяновской области - 886 тыс. рублей
- Администрация МО «Старомайский район» - 439,4 тыс. рублей
- МУП ЖКХ «Быт-сервис» - 67 тыс. рублей
- МБОУ «Дмитриево-Помрякинская СШ» - 115 тыс. рублей
- ГУЗ «Радищевская районная больница» - 605 тыс. рублей
- МКП «Чердаклыводоканал МО Чердаклинский район» - 274,5 тыс. рублей
- МУП «Чердакльэнерго» - 575,7 тыс. рублей
- МУП «Гортепло» - 4 млн рублей
- Администрация Фабрично-Воскресенского сельского поселения - 52,5 тыс. рублей

Источник: картотека арбитражного суда

ее придется списать, по остальному постараемся решить ситуацию комплексно. Смотрим на возможность консолидации долгов, принятия профильных активов в зачет обязательств перед нами», - отмечал он.

Однако в феврале 2021 года между покупателями и продавцами «Ульяновскэнерго» начались явные разногласия. Игорь Соглаев пытался сбить цену сделки уже после ее заключения. В ответ представители «ТоАЗа» отправили в отставку

назначенного в январе 2021 года с подачи Соглаева директора «УЭ» Гурама Кочиева.

Вскоре после отставки Кочиева «Ульяновскэнерго» резко усилило претензионную активность в отношении должников. Компания направила в ульяновский арбитраж 117 исковых заявлений. Общая сумма новых исков составила около 152 млн рублей. В числе ответчиков преобладают государственные структуры: министерство энергетики, жилищно-коммунального

**ВЗЫСКАВ «ДЕБИТОРКУ»** самостоятельно, владельцы «Ульяновскэнерго» могут отказаться от аналогичных «услуг» Соглаева. Чем тогда бизнесмен будет оплачивать большую покупку, пока не очень понятно



комплекса и городской среды Ульяновской области, Управление имущественных отношений, экономики и развития конкуренции администрации г. Ульяновска, администрации районов и сельских поселений, больницы, детские сады, школы, коммунальные и другие предприятия (см. инфографику «С кого трясет долги «Ульяновскэнерго»»). Наиболее крупные претензии у «УЭ» к минэнерго (21,9 млн рублей), администрации Тереньгульского района (19,6 млн рублей), МУП «Ульяновскводоканал» (52,856 млн рублей) и МУП «Гортепло» (4 млн рублей).

Эксперты говорят, что взыскание задолженности «УЭ» без помощи Соглаева может лишить сделку с ним смысла.

«Думаю, стороны договорились о том, что Игорь Соглаев выплатит средства в счет покупки акций из суммы взысканной дебиторской задолженности на словах. Юридически такие договоренности оформить крайне сложно. Однако, скорее всего, в договоре был утвержден некий график платежей. Если покупатель нарушит его, в отношении него могут быть применены санкции. К примеру, они могут предусматривать расторжение договора. Никто не запрещает в таком случае Игорю Соглаеву внести оплату за акции «Ульяновскэнерго» из своих средств. Однако готов ли он к этому?» - рассуждает генеральный директор ЮК «Ковалюнас и партнеры» Денис Ковалюнас. ■

## Приглашают к сотрудничеству

Специалисты ООО «ВТПС-М» готовы решать сложные задачи по партнерским проектам

Компания «Волгатехпроект-строй-М» (ООО «ВТПС-М») специализируется на проектировании систем газоснабжения и уже несколько лет успешно работает на самарском рынке. Основное направление деятельности организации - оказание услуг по разработке проектной и рабочей документации газоснабжения для объектов жилищно-гражданского, промышленного назначения и коммунального хозяйства.

Благодаря высокому уровню профессионализма проектировщиков, работающих в компании, качественно выполняются проекты по совместной подготовленным с заказчиками техническим заданиям, которые успешно реализуют свои объекты быстро и эффективно. Работа с заказчиками начинается с момента формирова-



ния необходимого пакета документов для получения технических условий от ГРО, что значительно уменьшает сроки реализации проекта.

Специалисты ООО «ВТПС-М» аттестованы по программам Ростехнадзора и включены в «Национальный реестр специалистов». ООО «ВТПС-М» гаран-

тирует качественное выполнение работ в максимально короткие сроки за приемлемую цену.

Выгодное партнерство с компанией подтверждают положительные отзывы от крупнейших предприятий региона и индивидуальных предпринимателей, для которых были спроектированы такие объекты, как: крышные котельные для многоквартирных жилых домов и многоэтажного офиса, котельные для производственных помещений, газоснабжение индивидуальных жилых застроек, газификация заводов, зерносушильных комплексов, асфальтобетонных установок, магазинов, проектирование линейных газопроводов и т.п. В копилке ООО «ВТПС-М» - сотрудничество с такими компаниями региона, как ООО «Компания БИО-ТОН»,

ООО «Нефтегазмаш», ООО «ГК «Новый Дон», Самарский областной фонд поддержки ИЖС на селе и другими.

ООО «ВТПС-М» - это ваш партнер, с которым поставленные задачи будут решаться быстро и эффективно! ■

**ООО «ВТПС-М»**

443020, г. Самара,  
ул. Братьев Коростелевых, 7, офис 5  
Тел.: +7 9372030799  
e-mail: vtps63@mail.ru



# СТРОИТЕЛЬСТВО & НЕДВИЖИМОСТЬ

тема & главное



**ДМИТРИЙ САВЕЛЬЕВ**, первый заместитель председателя комитета Государственной думы Федерального собрания РФ по безопасности и противодействию коррупции

Многим регионам надо поучиться такому взаимодействию. Безусловно, были жалобы, были запросы, прокуратура смотрит, разберется. Но я приехал составить личное мнение, и то, что я увидел, меня очень порадовало.



**ЕВГЕНИЙ ЧУДАЕВ**, министр строительства Самарской области

Строительная отрасль должна развиваться и темпы ввода жилья должны увеличиваться - это однозначно. И анонсированный план по выдаче разрешений на строительство нами достаточно четко проглядывается. Вопрос качества строительства - это вопрос уровня развития строительного комплекса. А в регионе он крайне сильный. У нас большое число крупных, серьезных застройщиков, которые имеют опыт более 30, а какие-то компании - и более 50 лет работы.

ВИЗИТ

УРОВЕНЬ КОММУНИКАЦИЙ ОКАЗАЛСЯ НА ВЫСОТЕ

## Всех выслушали

Инспектор из Госдумы впечатлился работой Чудаева и строительного комплекса губернии

РУФИЯ КУТЛЯЕВА

Самарскую область посетил первый заместитель председателя комитета Государственной думы по безопасности и противодействию коррупции Дмитрий Савельев. Вместе с региональным министром строительства Евгением Чудаевым он встретился с ведущими строителями губернии и выслушал их отзывы о работе минстроя. По итогам встречи Савельев отметил высокий уровень коммуникации между строителями и профильным ведомством.

Среди участников мероприятия были председатель правления «Саморегулируемой организации «Самарская гильдия строителей» и председатель правления ГК «Финстрой» Любовь Аристова, генеральный директор АО «ФСК «ЛАДА-ДОМ» Вячеслав Бартоломеев, глава группы «Новый Дон» Анатолий Давидюк, представитель ООО «Трансгроз» Александра Егорова, глава группы «Берег» Александр Катин, директор ООО «СЗ «Унистройрегион» Елена Лукашевич, генеральный директор ООО «ДК «Древо» Алексей Сластенин, представитель ООО «Глобал Вижн Холдинг» Владислав Шевченко, директор по земельным отношениям «Корпорации КОШЕЛЕВ» Екатерина Есина и президент ГК «АМОНД» Юлия Хаджиева.

Мероприятие было связано с приездом первого заместителя председателя комитета Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации по безопасности и противодействию коррупции Дмитрия Савельева, который захотел из первых уст услышать о ситуации в строительной отрасли в регионе. «Вы работаете на земле, вы как никто другой лучше знаете проблемы, состояние отрасли. Хотелось бы в живом диалоге с вами понять, что происходит, какое у вас настроение, какие проблемы. Что вас беспокоит, что беспокоит ваши коллективы, а за вами безусловно стоят большие трудовые коллективы», - спросил собравшихся Дмитрий Савельев.

Министр строительства Евгений Чудаев акцентировал внимание участников мероприятия на целях и задачах, стоящих сегодня перед отраслью. «Для меня цель номер один - улучшение жилищных условий



30

СОЦИАЛЬНЫХ ОБЪЕКТОВ

ввели в 2020 году



75

ТЫС. СЕМЕЙ

в 2021 году в регионе должны улучшить жилищные условия

жителей Самарской области. Уже в 2021 году нам предстоит выйти на конкретные цифры - 75 тысяч семей должны улучшить жилищные условия. Если говорить глобально, то большая задача - ввод жилья, который собственно и формирует в том числе улучшение жилищных условий. Плановые значения по вводу жилья до 2030 года составят 2,7 миллиона квадратных метров», - рассказал Евгений Чудаев.

Чудаев также отметил позитивные моменты, которые демонстрируют, что отрасль движется в правильном направлении. По его словам, двукратно увеличилась выдача разрешений на строительство: в 2019 году санкционировали возведение порядка 250 тыс. кв. м, в 2020 году - чуть более полу-миллиона. В 2021 году планируется выйти на показатель 1,1 млн кв. м.

Дмитрий Савельев заинтересовался у застройщиков, есть ли в регионе какие-то препоны в сфере строительства в части выдачи разрешений. Президент ГК «Амонд» Юлия Хаджиева обратила внимание на то, что сроки их выдачи резко сократились - и на строительство, и на ввод. По словам Юлии Хаджиевой, в министерстве качественно отрабатывают эту тему, можно в любой момент позвонить и решить какие-то вопросы.

Председатель правления «Самарской гильдии строителей» Любовь Аристова подчеркнула, что в сложном 2020 году не заморозили ни один объект и не сократили ни одного человека: «Несмотря на пандемию, мы никогда так часто не собирались, не проводили по видеосвязи столько совещаний с губернатором региона Дмитрием Азаровым, с министром. Мы совершенно

**МИНИСТР СТРОИТЕЛЬСТВА** региона и зампреда комитета Госдумы РФ по безопасности и противодействию коррупции Дмитрий Савельев обсудили с региональными застройщиками проблемы и перспективы стройкомплекса



открыто обсуждаем все вопросы. Я не хочу сказать, что у нас все так хорошо. Много вопросов, но все они производственные. И мы их все решаем, и задаем подчас очень неудобные вопросы. И всегда получаем ответы».

Судя по всему, Дмитрий Савельев остался доволен встречей с представителями строительной отрасли. «Очень развитый строительный комплекс, это видно по показателям, которые достигнуты в области. Увидел высочайшую степень коммуникации со стороны власти - со стороны губернатора, со стороны министра Евгения Николаевича с представителями строительного комплекса. Поговорили по душам, рассказали, как живут коллективы. И людей не уволили, люди строят, создают продукт. Действительно поражен уровнем коммуникации между властью и бизнесом. Поверьте мне, такой уровень коммуникации редко в каком регионе встречается», - ответил на вопросы журналистов Дмитрий Савельев.

Об этом же говорили и застройщики, констатирующие, что постоянно находятся на связи с губернатором Дмитрием Азаровым. Многие из них работают в отрасли не одно десятилетие, при разных руководителях, и именно сейчас, говорят они, ощущают все-стороннюю поддержку со стороны главы региона. ■

КАЗУС

## СНОВА ОБОШЛИСЬ БЕЗ КОШЕЛЕВА



Причиной визита в регион первого заместителя председателя комитета Государственной думы по безопасности и противодействию коррупции Дмитрия Савельева стало получение его комитетом сообщения о возможной коррупции в деятельности должностных лиц самарского минстроя. Сильнее всех тему несправедливого (в его версии) распределения средств по госпрограмме «Стимул» областным минстроем в публичной плоскости раскачивал глава «Корпорации КОШЕЛЕВ». Владимир Кошелев выражал недовольство отсутствием министра Евгения Чудаева на заседаниях возглавляемого им комитета по строительству Самарской губернской думы. Однако, когда Евгений Чудаев 2 марта пришел на пленарное заседание регионального парламента пообщаться с депутатами, Кошелев предпочел мероприятие пропустить. Не появился он и на пятничной встрече Чудаева и Савельева с крупнейшими региональными застройщиками, хотя в списках участников значился буквально третьим - сразу после собственно Савельева и Чудаева. Вместо него мероприятие посетила директор по земельным отношениям «Корпорации КОШЕЛЕВ» Екатерина Есина. Она тоже рассказала о проблемах корпорации с участием в жилищной программе «Стимул», отметив, что структура не успела подготовить требуемые бумаги. В ответ министр строительства уточнил, что все застройщики находились в равных условиях - на подготовку документов федеральный Минстрой предоставил лишь два дня. Но, судя по всему, не все в эти сроки смогли уложиться.



ситуация

ПОДЧИНЯЮТСЯ РЫНКУ

# «Космолет» повышает цены

ООО «Кольцо» поднимает стоимость квартир в жилом комплексе в связи с удорожанием себестоимости

РУФИЯ КУТЛЯЕВА

С сегодняшнего дня, 22 марта 2021 года, ООО «Кольцо» подняло цены в возводимом им в географическом центре Самары ЖК «Космолет». В компании связывают это с ростом себестоимости. Эксперты отмечают, что корректировка цен вполне вписывается в общий тренд, при этом является весьма лояльной к покупателям.

ООО «Кольцо» зарегистрировано в 2012 году в Самаре. Основной вид деятельности компании - покупка и продажа собственного недвижимого имущества. Учредителем компании является Михаил Жуков (100%).

В 2017 году «Кольцо» получило разрешение на строительство, а в 2018-м приступило к строительным работам на площадке ЖК «Космолет» в Советском районе Самары. Жилой комплекс строится на пересечении улиц Антонова-Овсеенко и Советской Армии.

По проекту «Космолет» представляет собой три 32-этажные жилые секции, расположенные параллельно друг другу, со встроенно-пристроенными помещениями. В комплексе предусмотрены квартиры-студии, однокомнатные, двухкомнатные и трехкомнатные квартиры. Также в ЖК «Космолет» будут подземный паркинг и пристроенные торговые помещения.

Как сообщили «СО» в компании «Кольцо», на сегодняшний день в ЖК «Космолет» продано 30% квартир и еще часть квартир забронирована. Продаются квартиры по старой схеме - договорам долевого участия. «Число забронированных квартир растет каждый день, спрос очень высокий, потому что на сегодняшний день в черте города мало новых застройщиков», - рассказала руководитель отдела продаж Алсу Латыпова.

Однако рост цен на жилье, начавшийся еще в 2020 году, и сопутствующее удорожание



«КОСМОЛЕТ» НАРАСТИЛ этажи и увеличил цены за квадратный метр



## ■ ЧТО НАХОДИТСЯ РЯДОМ С ЖК «КОСМОЛЕТ»

- Жилой комплекс расположен в географическом центре Самары. Транспортная инфраструктура хорошо развита - рядом с домом находятся остановки автобуса, троллейбуса и трамвая.
- В непосредственной близости от дома находятся четыре парка - парк Дружбы, парк им. Гагарина, Ботанический сад и парк «Молодежный». Неподалеку от «Космолета» разместились торгово-развлекательный центр «Космопорт».
- В этом районе хорошо развита социальная инфраструктура. Для детей здесь есть средняя общеобразовательная школа №176 с углубленным изучением отдельных предметов, дошкольное отделение школы №176, детский сад №140 и еще пять детских садов и ясли. Удачно месторасположение комплекса и для студентов: поблизости находятся Самарский государственный социально-педагогический университет, Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, Самарский торговко-экономический колледж. Для укрепления здоровья будущие жильцы могут посетить физкультурно-оздоровительный комплекс «Чайка» и бассейн «Буревестник».

## история

## ПОМОГЛИ ОБМАНУТЫМ ДОЛЬЩИКАМ



К освоению участка на пересечении улиц Антонова-Овсеенко и Советской Армии ЗАО «Волга-ЭнергоРесурс» приступило еще в 2001 году. Компания начала возводить здесь жилой комплекс, который должен был состоять из восьми секций 14-этажного дома. Но «Волга-ЭнергоРесурс» успел возвести только каркасы двух секций. Затем выяснилось, что у компании отсутствует разрешение на строительство, а впоследствии она и вовсе обанкротилась. На объекте осталось 200 обманутых дольщиков.

ООО «Кольцо» было создано в 2012 году, чтобы завершить строительство проблемного объекта. В 2014 году компания получила разрешение на строительство первых двух секций - А и Б. В 2015 году квартиры в них были переданы дольщикам, большая часть которых входили в реестр обманутых.

В 2017 году ООО «Кольцо» завершило проектирование нового дома, его строят рядом с секциями А и Б. 32-этажный трехсекционный дом (ЖК «Космолет») является второй очередью проекта.

## 🔍 ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ЖК «КОСМОЛЕТ»

- Жилой комплекс вместит в себя следующие квартиры: однокомнатные со встроенной кухней-нишей (студии) (от 22,06 до 35,80 кв. м), однокомнатные (от 45,88 до 55,83 кв. м), двухкомнатные (от 57,01 до 72,54 кв. м) и трехкомнатные (от 89,21 до 100,24 кв. м).
- Вход в секцию №1 будет со стороны улицы Советской Армии. Входы в секции №2 и №3 - со стороны внутреннего двора. Все входы будут оснащены пандусами.
- В здании предусмотрены лестничная клетка и четыре лифта, два из которых грузовые.
- Также в проект входит подземный паркинг, состоящий из 78 гаражных боксов площадью каждый около 19 кв. м. Паркинг будет расположен в границах внутреннего двора, выход на улицу предполагается через лестничную клетку. Всего в доме будет 879 квартир. Ввод в эксплуатацию планируется в IV квартале 2022 года.

целого ряда строительных материалов и инженерного оборудования сказались на рынке. С сегодняшнего дня, 22 марта, «Кольцо» поднимает стоимость квартир в «Космолете». В среднем цены поднимутся на несколько тысяч рублей за кв. м. Так, однокомнатные квартиры будут стоить от 60 тыс. рублей за кв. м, двухкомнатные - от 57 тыс. за кв. м, а трехкомнатные - от 50 тыс. за кв. м.

В компании повышение цен связывают с увеличением себестоимости. «С нового года многие застройщики в городе подняли цены. Мы их придерживали, чтобы было поступательное повышение. Рынок диктует свои правила, и мы вынуждены под них подстраиваться», - говорит руководитель отдела продаж Алсу Латыпова.

Эксперты отмечают, что «Космолету» пока удастся держать

## ■ СТОИМОСТЬ КВАРТИР В «КОСМОЛЕТЕ» С 22 МАРТА 2021 ГОДА

- однокомнатные квартиры - от 60 тыс. за кв. м
- двухкомнатные квартиры - от 57 тыс. за кв. м
- трехкомнатные квартиры - от 50 тыс. за кв. м

Источник: данные застройщика

цены, и проект вписывается в общую ситуацию на рынке. «Повышение на рынке идет, кто-то уже в начале года повысил, кто-то сейчас повышает, все зависит от стадии проекта. Если говорить вообще по рынку, по проектам, которые мы ведем, буквально две недели назад увеличивали цены значительно серьезнее - и на 10, и на 12 тысяч за квадратный метр», - говорит исполнительный директор АН «Визит» Полина Абдулова. ■

САМАРСКОЕ  
**Обозрение**

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

www.63media.ru

на 1-е полугодие 2021 года!

Ежемесячное приложение

Журнал расследований о компаниях и людях

**ДЕЛО**

Дело. Экономическое обозрение.  
Досье деловой разведки

Подписной индекс		1 месяц	2 месяца	3 месяца	4 месяца
«Почта России» тел. 340-58-78, 332-49-00	Для индивидуальных подписчиков <b>П4318</b>	307,42 руб.	614,84 руб.	922,26 руб.	1 229,68 руб.
	Для предприятий и организаций <b>П6200</b>	347,80 руб.	695,60 руб.	1 043,40 руб.	1 391,20 руб.
ООО «Урал-Пресс Поволжье» тел. 212-04-15, 212-04-16	Для индивидуальных подписчиков <b>31019</b>	300 руб.	600 руб.	900 руб.	1 200 руб.
	Для предприятий и организаций <b>31016</b>	350 руб.	700 руб.	1 050 руб.	1 400 руб.

Онлайн-подписка на печатную версию на сайте ФГУП «Почта России»

WWW.RODPISKA.POCHTA.RU — для физлиц 314 руб./мес.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ63-00526 от 15.11.2012 г.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ63-00527 от 15.11.2012 г.

4398ж Реклама

16+



конфликт

БИЗНЕС РАСТВОРАЕТСЯ НА ГЛАЗАХ

# Развеева бьют по трем фронтам

Шансов удержаться на чужой земле и акватории у владельца фирмы «Прокат» почти не осталось

РОМАН ЩЕРБА

ЗАО «Прокат» проиграло очередной этап судебных тяжб и теперь должно снести свои постройки на участке, принадлежащем ООО «Парсел-Инвест». Компании делят территорию лодочной станции на правом берегу реки Самары. В развивающихся параллельно процессах «Прокат» также рискует лишиться другой части своей площадки - по сути захваченной им муниципальной земли, а также потерять акваторию, где располагаются в навигационный сезон причалы, обеспечивающие его доходами. Поражения в любом из трех конфликтов достаточно для полного коллапса всей конструкции «Проката», а пока высока вероятность проиграть одновременно по всем трем фронтам, что ставит дальнейшие перспективы семейного бизнеса Развеевых под вопрос.

ЗАО «Прокат» зарегистрировано в Самаре в сентябре 1995 года. По данным «СПАРК-Интерфакса», руководит акционерным обществом Павел Денисов. А единоличным владельцем, согласно данным ЕГРЮЛ, является Дмитрий Развеев - сын бывшего президента ФК «Крылья Советов» и бенефициара рухнувшего банка «Приоритет» Виктора Развеева.

Согласно договору с комитетом по земельным ресурсам г. Самары от 1998 года, компания «Прокат» получила в аренду земельный участок площадью 1 га. Землю на правом берегу реки Самары «Прокат» использовал для размещения лодочной станции. Долгое время деятельность «Проката» с его лодочной станцией не привлекала большого внимания. Однако летом 2017 года отдел муниципальной контрольной администрации Железнодорожного района решил проверить, как арендатор исполняет требования земельного законодательства. В результате выяснилось, что вместо арендованного гектара «Прокат» занимает территорию почти на 6 тыс. кв. м больше. Кроме того, еще в 2008 году по договору с областным министерством строительства и ЖКХ территорию в два с лишним гектара в том же районе на ул. Степана Халтурина предоставили ООО «Парсел-Инвест». Соответствующий договор аренды прошел все согласования и был зарегистрирован в Росреестре. Правомочность договора «Парсел-Инвеста» была подтверждена позднее Верховным судом РФ. Но в полной мере освоить свой арендованный участок «Парсел-Инвест» так и не смог по причине того, что значительную часть его - в размере 1 га - на неизвестных основаниях занимало ЗАО «Прокат», установившее там ограждения и хранившее как свое, так и чужое имущество.

По этой причине с 2008 года стороны находятся в судебных



- 1 Земельный участок площадью 2,6 га, арендованный ООО «Парсел-Инвест»
- 2 Территория, занятая ЗАО «Прокат»
- 3 Причалы ООО «Парсел-Инвест» для водного транспорта
- 4 Причалы ЗАО «Прокат» для водного транспорта
- 5 Ангар ЗАО «Прокат»
- 6 Участок Владимира Семенова
- 7 Первоначально арендованная «Прокатом» акватория
- 8 Дополнительная часть акватории, которую арендовал «Прокат»

тяжбах, которые только сейчас завершаются, а победителем из них вышел «Парсел-Инвест». В конце 2020 года закончилось разбирательство по иску, поступившему от «Парсел-Инвеста» в адрес «Проката». Истец потребовал, чтобы ответчик в десятидневный срок устранил препятствия в пользовании спорным участком, освободил землю и демонтировал свои ограждения в виде заборов. Решение по этому делу принято 15 декабря 2020 года, иск «Парсел-Инвеста» удовлетворен в полном объеме. Отменить решение суда первой инстанции «Прокат» не сумел - 11 марта апелляция оставила решение первой инстанции без изменений. Более того, контракта «Проката», в ходе которой он также в судебном порядке пытался через оспаривание границ истребовать часть площадки у «Парсел-Инвеста», увенчалась полным провалом.

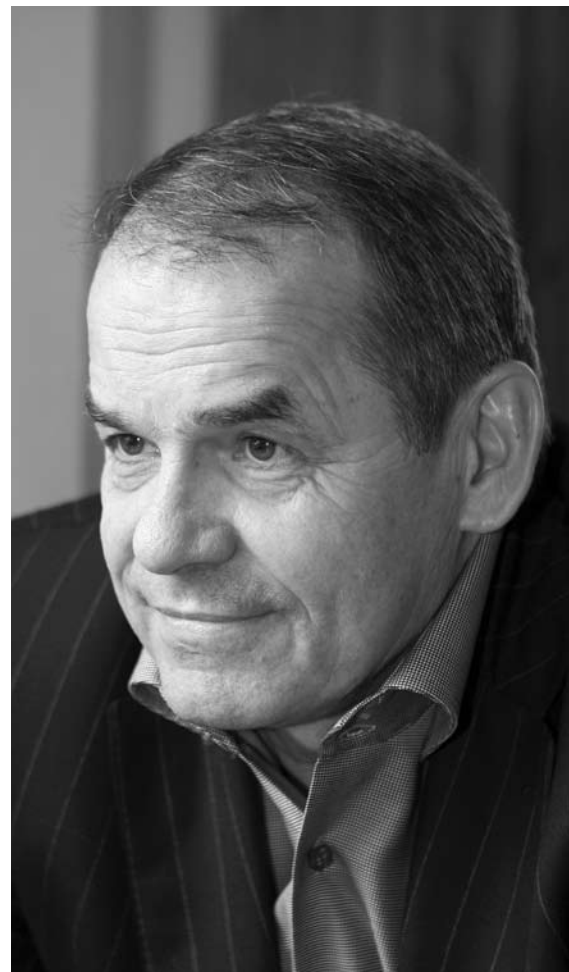
Параллельно у «Проката» начались проблемы и с его водной акваторией, а также с землей, которую он незаконно, как полагают в администрации Самары, захватил и использует для доступа к воде и содержания лодочной станции. Позиция муниципальных чиновников достаточно красноречиво изложена в иске от департамента управления имуществом Самары, поступившем в арбитраж 25 января 2021 года. Согласно материалам дела, ДУИ потребовал от «Проката» освободить участок площадью порядка 1,6 тыс. кв. м и снести за собственный счет все постройки на городской земле. Предварительное заседание по этому делу назначено на 30 марта 2021 года.

Иск со стороны департамента стал следствием в том числе многочисленных обращений граждан, собственников соседних участков, в прокуратуру региона и города, структуры мэрии Самары, Росреестр и даже президенту РФ. Их участки соседствуют с частью «самоза-

хваченной» у муниципалитета площадки «Проката», где тот установил забор, ворота, будку охраны с пропускным режимом, что сделало невозможным пользование своей землей для соседей. «С 2016 года ситуация тянется, но доступа к участку так и нет. Забор как стоял, так и стоит, директор говорит, что все вопросы с полицией решены. Сейчас ДУИ инициировал судебный процесс, где требует демонтировать забор, но заседания еще не было», - рассказал «СО» один из граждан. Если департамент имущества настаивает на своем - а респонденты «СО» говорят, что иной исход, судя по имеющейся информации, маловероятен, - возможность и подъезда с суши к причалам «Проката», и зимнего отстоя катеров исчезнет.

Третья проблема, с которой столкнулась компания Развеева, - это риски потери всей водной акватории, на которой стоят причалы и в период навигации хранятся маломерные суда (а это порядка 700 судов, владельцы которых и обеспечивают доходы «Проката»). С лета 2019 года с «Прокатом» судится ООО «Спецстрой», потребовавшее признать недействительным договор водопользования компании. Заключив в 2009 году договор водопользования части акватории, не имеющей доступа к суше, «Прокат» затем скорректировал его. В результате чего занял территорию в десятки раз больше изначальной, а ее расположение сильно поменялось (см. карту). Так «Прокат» смог распоряжаться прилегающей к дамбе водной территорией. Первоначально суд встал на сторону «Спецстроя» и признал недействительной уточненную часть договора водопользования «Проката». 24 декабря 2020 года апелляция отменила это решение, и дело перешло в кассацию, заседание по нему состоится 30 марта 2021 года. Если «Прокат» окончательно проиграет

ЗАО «ПРОКАТ», подконтрольное семье Виктора Развеева (на фото), рискует в ближайшее время остаться на птичьих правах



этот процесс, он лишится еще и водной акватории, а значит, и возможности хранения и отстоя судов с соответствующей платой.

Как считают эксперты, шансы «Проката» сохранить права на спорные участки земли, а как следствие, и свой бизнес, фактически стремятся к нулю. «В решении по иску «Парсел-Инвеста» к «Прокату» указано, что все требования закона по процедуре выделения и оформления в аренду их («Парсел-Инвеста». – Прим. ред.) участка соблюдены. После того как это решение вступит в законную силу, вероятнее всего, суд уже не будет рассматривать обстоятельства оформления и выбора, а следовательно, и межевания

земельного участка, сославшись на преюдициальность ранее вынесенных судебных актов», - комментирует управляющий партнер АБ «Первое адвокатское бюро города Самары» Ольга Фомичева.

«Апелляция по делу об освобождении земли «Парсел-Инвеста» прошла, после того как решение вступит в законную силу, добросовестный, с точки зрения арбитража, собственник спокойно сможет вместе с приставами за собственный счет провести освобождение земли. Снести забор и все остальное, что там мешает. А потом выставить счет за эти работы «Прокату», - говорит адвокат КА №102 Петр Колдов. ■

перспективы

## УБИРАЮТ С ПУТИ ПРОГРЕССА

Завершение судебных тяжб позволит «Парсел-Инвесту» вернуться к реализации инвестиционного проекта, превращающего дамбу в районе набережной р. Самара в современный центр яхтинга и водных видов спорта. Этот проект компания презентовала еще в 2009 году. Согласно ему, на участке набережной р. Самара и прилегающей водной акватории планировалось построить современный яхт-клуб с ресторанами и кафе, полной сервисной инфраструктурой, постом ГИМС, службой спасения МЧС и даже вертолетной площадкой и в целом облагородить всю необходимую часть берега Самары в этом районе, сделать его привлекательным для отдыха горожан. Стоимость проекта оценивалась в сотни миллионов рублей, заинтересованность в его реализации проявила австрийская компания RCI Holding GmbH. Однако по причине судебных споров по земле идею проекта невозможно было претворить в жизнь. Теперь, судя по всему, он в той или иной степени получит новое дыхание и начнет реализовываться.





казус

ПРИДЕТСЯ ИСКАТЬ СПОСОБЫ КОМПЕНСАЦИИ

# Попутали заправки

Тольяттинские чиновники запутались в АГЗС

НИКОЛАЙ КРАСНОВ

В Тольятти произошел почти анекдотичный случай: в судебном порядке установлено, что местные власти незаконно демонтировали и вывезли терминал ООО «Башгаз». Теперь администрации, по мнению экспертов «СО», скорее всего, придется договариваться о выплате компенсации за неправомерно вывезенное имущество и за ущерб, причиненный бизнесу. Причем ее позиции в ходе этого диалога изначально будут уязвимыми.

ООО «Башгаз» 1 февраля 2020 года заключило с Поваровым Е.Б. договор аренды земельного участка под размещение автомобильной газозаправочной станции по адресу: Тольятти, ул. Громовой, 92. 28 августа 2020-го сотрудники муниципальной компании «Зеленстрой» демонтировали и вывезли терминал газозаправочной станции, в котором находились компьютер, принтер, кассовый аппарат, денежные средства в размере 141 тыс. рублей и прочее имущество. Демонтаж и вывоз производился на основании указания администрации Тольятти, «Зеленстрой» руководствовался письмом №8277/2 от 2 октября 2020 года (судя по индексу, подписано Игорем Ладыкой, на тот момент первым заместителем главы города. - Прим. ред.).

ООО «Башгаз» мириться со случившимся не стало и обратилось в арбитраж, в котором внезапно выяснилось, что «Зеленстрой» приехал немного за другим, но что-то пошло не так, поэтому он демонтировал и вывез совсем не то, что собирался.

Так, 12 августа отдел развития потребительского рынка администрации Тольятти информировал, что в районе ул. Громовой, 92, выявлен факт самовольного размещения не-



PT SB RU

## ООО «БАШГАЗ»

- Зарегистрировано в Самаре летом 2017 г.
- Выручка ООО «Башгаз» в 2020 г. – 140,5 млн рублей, чистая прибыль – 7 млн рублей

стационарного объекта в виде киоска «Госгаз». Информация размещена на сайте администрации, в качестве подписанта выступает начальник отдела Вадим Тюлин. Из материалов арбитражного суда следует, что киоск на самом деле назывался «Росгаз», он состоит из металлоконструкций, изготовленных из профлиста. У администрации была и фотография, и схема расположения объекта. Более того, «Росгаз» даже получил уведомление о демонтаже. Фактически защита администрации Тольятти в суде сводилась к тому, что киоск «Росгаз» и терминал «Башгаз» – это одно и то же, но убедить арбитраж в этом не удалось. Зато попытки судьи добиться от администрации доказательств соблюдения установленного порядка оформления факта самовольного размещения нестационарного объекта

в отношении ООО «Башгаз» ни к чему не привели – чиновники ничего представить не смогли или не захотели.

В итоге суд признал действия по вывозу и демонтажу терминала незаконными и обязал администрацию Тольятти устранить допущенные нарушения прав и законных интересов заявителя. Как именно это надо сделать, в решении суда не уточняется.

По мнению председателя Квалификационной комиссии Палаты адвокатов Самарской области Алексея Кокина, «арбитраж при разрешении спора не указал способ устранения допущенного нарушения, не разрешив по существу саму суть спора! Истец также не указал требуемый способ. В практике это часто встречается и может повлечь проблемы при исполнении судебного акта». Кокин допускает, что «устранение допущенного нарушения прав и законных интересов ООО «Башгаз» будет выражено в выплате компенсации за демонтированные и вывезенные объекты». «Прежде всего в качестве примера необходимо

АДМИНИСТРАЦИЯ ТОЛЬЯТТИ запуталась в газозаправочных станциях на выезде из города



обратить внимание на постановление Правительства Москвы от 08.12.2015 №829-ПП – в нем предусмотрена выплата компенсации за снесенные объекты. В Самарской области этот вопрос правительством не урегулирован, но в судебной практике региона подобные решения исполняются путем

выплаты именно денежной компенсации», – отмечает Кокин. Размер компенсации может стать предметом дополнительных разбирательств.

В то же время адвокат считает маловероятным возбуждение уголовного дела в отношении кого-то из чиновников администрации. ■

интрига

## ДЕТИЩЕ ЛАДЫКИ ДАЛО СБОЙ

Несколько чиновников администрации Тольятти подтвердили «СО» на условиях анонимности, что идея нагнать МБУ «Зеленстрой» функциями по демонтажу принадлежит лично Игорю Ладыке. Разборка и снос зданий и сооружений добавлены в основные виды деятельности муниципального предприятия в мае 2019-го при действующем директоре Алексее Борисове, заявление о приеме на работу которого лично подписывал Ладыка. «Ладыку неоднократно предупреждали, что демонтажом и вывозом должны заниматься специализированные организации по контракту, чтобы все риски были на них, а не на администрации», – заявил «СО» один из респондентов. И история с «Башгазом» наглядно показала, что эти опасения имели под собой определенную почву.

16+

**ДЕЛО**

ДОСЬЕ ДЕЛОВОЙ РАЗВЕДКИ

**Все ходы записаны**

Ежемесячно с газетой «Самарское обозрение»

Телефон рекламной службы 342-50-22

рекламное агентство о регистрации СМИ ПИ № ТУ63 – 00007 от 15.11.2012 г. Реклама



# преступность & БЕЗОПАСНОСТЬ



**ВАЛЕРИЙ  
ЛАПИЦКИЙ,**  
управляющий  
партнер  
АБ «Лапицкий  
и партнеры»

Думаю, что не стоит искать какую-то взаимосвязь между работой оперативников ФСБ и участвовавшими случаями получения взяток со стороны представителей Фемиды. Безусловно, выявление взяточников среди судей – прямая заслуга оперативников, но вряд ли это целенаправленная работа именно в отношении судейского корпуса, скорее, просто стечение обстоятельств.

тема &  
главное

## Бондаренко не с тем связалась

*Судью затянул в коррупцию и под уголовную статью ее «друг»*

НАТАЛЬЯ ЭЛЬДАРОВА

Громкое дело о взятке, на которой «повязали» судью Промышленного райсуда Самары Анну Бондаренко, обрастает феерическими подробностями. Как стало известно «СО», в коррупционную схему Бондаренко втянул ее близкий друг, предприниматель средней руки Николай Белоусов. Именно Белоусов нашел «клиентку», готовую оплатить свой условный срок, - таковой оказалась бывший налоговый инспектор Ольга Ефимова, судья согласилась помочь, а в финале всех участников процесса «приняли» сотрудники ФСБ.

Карьера федерального судьи Анны Бондаренко была недолгой, но яркой. По данным портала pravo.ru, Бондаренко назначена судьей Промышленного районного суда Самары в ноябре 2014 года и успела проработать почти шесть лет, до скандала со взяткой, разразившегося осенью 2020 года.

Завершение судейской карьеры г-жи Бондаренко обеспечил ее друг - 40-летний Николай Белоусов (подробнее о нем - в тексте «В долгах как в шелках»). Белоусов и Бондаренко познакомились летом 2020 года в одной из соцсетей. Сначала они переписывались, затем стали встречаться в реальности, обменивались телефонами. Белоусов знал свою подругу как просто «Аню», пока она не сказала, что работает судьей в Промышленном суде, причем представилась ему чужим именем. В телефоне своего «товарища по переписке» она почему-то обозначена как «Светлана Афанасьева» (так зовут другую судью Промышленного райсуда, имя которой потом то и дело будет всплывать в коррупционной истории с участием Бондаренко).

Белоусов интересовался у «Ани», можно ли будет обращаться к ней, если надо будет «решить» какой-либо вопрос по суду, на что «Аня» соглашалась.

Свои отношения будущие фигуранты дела о взятке обозначили на следствии по-разному. Белоусов охарактеризовал их как «дружеские», а Бондаренко - как «близкие». По ее сло-

**БЫВШАЯ  
СОТРУДНИЦА**  
налоговой  
инспекции Ольга  
Ефимова (на фото)  
подвела под  
уголовную статью  
и под потерю  
должности судью  
Промышленного  
райсуда Анну  
Бондаренко. Помог  
в этом Ефимовой  
близкий друг  
судьи Николай  
Белоусов, которого  
будут судить  
за посредничество  
во взяточничестве



**СКАНДАЛ  
СО ВЗЯТКОЙ**  
оборвал карьеру  
одной судьи  
Промышленного  
райсуда и чуть  
не прошелся  
по касательной  
по ее коллеге

вам, «они периодически с ним встречались, поддерживали связь», о себе она рассказывала Белоусову «всю информацию». «Он знал, где и кем я работаю, а также о моем образе жизни. Мы близко общались, тайн между нами практически не было», - рассказывала следователям Бондаренко.

В начале октября 2020 года Белоусов выбрался на шашлык в микрорайоне «Волгарь» к своему другу Алексею Григорьеву. Там он познакомился с некоей Ольгой - позднее выяснилось, что это была находившаяся под следствием сотрудница ФНС Ольга Ефимова (подробнее о ней - в тексте «Сотрудничество мало помогло Ефимовой»). Дело Ефимовой как раз поступило на рассмотрение в суд Промышленного района, и Белоусов, «утверждая, что обладает личными связями в Промышленном районном суде Самары, предложил Ефимовой помощь в виде получения информации о ходе рассмотрения уголовного дела и возможных результатах его разрешения». Как считает орган предварительного следствия, уже тогда у Белоусова возник «преступный умысел, направленный на посредничество во взяточничестве, то есть непосредственную передачу взятки должностным лицам Промышленного районного суда для достижения и реализации соглашения по оказанию содействия в назначении Ефимовой наказания в виде

лишения свободы условно». Ефимова позднее говорила: Белоусов ей сказал, что «надо идти договариваться и что он сможет узнать, на что ей рассчитывать, так как, с его слов, у него в суде работает близкий ему человек».

Спустя несколько дней после разговора Ефимова на своем автомобиле BMW X3 подъехала к зданию Промышленного суда, где на заднее сиденье машины села неизвестная ей молодая женщина - ею оказалась судья Анна Бондаренко. Белоусов галантно преподнес своей подруге букет цветов (купленный по дороге по его просьбе Ефимовой). Затем последовал разговор в «Макдоналдсе» на проспекте Кирова, 391, во время которого Бондаренко констатировала, что «оправдательный приговор вряд ли возможен, суд может назначить наказание, связанное с реальным лишением свободы» (судья даже употребила жаргонизм, сказав, что Ефимова «точно уедет»). Ефимова возразила, что ее дело будут слушать в особом порядке и адвокаты уже заверили ее, что она получит условный срок, но Бондаренко повторила, что реальное наказание вполне возможно, даже несмотря на особый порядок, поскольку оперативное сопровождение по делу оказывали сотрудники ФСБ. Ефимова, напротив, была исполнена оптимизма, демонстрируя уверенность в условном сроке, заявляя о явке с повинной, плохом

состоянии здоровья и наличии престарелых родителей (мать бывшей сотрудницы ФНС Надежда Климашина умерла вскоре после истории со взяткой судье и еще до оглашения приговора дочери. - Прим. ред.).

Во время встречи в «Маке» Бондаренко ненавязчиво демонстрировала свои возможности: в частности, звонила в канцелярию суда и узнавала, поступило ли дело и какому судье оно распределено. А спустя несколько дней она сфотографировала и выслала Белоусову обложку уголовного дела Ефимовой (это фото нашли в его телефоне после задержания). Также на встрече в «Макдоналдсе» Бондаренко сказала, что у нее могут возникнуть трудности из-за того, что она общается с Ефимовой. И ведь как в воду глядела. Трудности Ефимова ей принесла, причем при более чем активном участии Белоусова, который по сути дела и выстроил эту коррупционную цепочку.

После этой встречи при личной беседе Бондаренко сообщила Белоусову (с его слов), что дело Ефимовой находится у судьи Светланы Афанасьевой, с которой она находится в хороших отношениях. Также со слов Бондаренко, Афанасьева якобы уже согласилась помочь в назначении условного наказания, но и ее, и Афанасьеву после вынесения приговора «надо отблагодарить». Сошлись на сумме «благодарности» в 400 тыс.

руб. Бондаренко также сказала, что изучила дело Ефимовой, и там не все так однозначно и оптимистично: никакой «досудебки» нет, а само дело под надзором ФСБ.

Позднее Белоусов сменил показания, имя Афанасьевой из них исчезло. «Бондаренко сказала, что дело в отношении Ефимовой находится у другого судьи, фамилию не назвала, с которым она поддерживает дружеские отношения, и что она может повлиять на решение, которое данный судья примет относительно наказания Ефимовой. Со слов Бондаренко, у нее имелся какой-то покровитель. Из этого я сделал предположение, что через указанного покровителя Бондаренко может действительно влиять на решение других судей», - утверждал фигурант на допросе.

Затем начался этап дипломатических переговоров участников готовившейся Белоусовым коррупционной схемы, причем Белоусов уверяет, что Ефимова якобы сама в самом начале знакомства сообщила, что готова «отблагодарить» за решение вопроса, и назвала сумму в пределах 500 тыс. руб. По поводу суммы вознаграждения Белоусов попросил ее «проконсультироваться с сестрой», которая раньше была судьей в Тольятти.

Но когда стороны вроде бы пришли к взаимным договоренностям, Ефимова уже написала заявление в ФСБ и действовала





тема&  
главное

в условиях оперативного эксперимента. Встречи спосредником писались ею на диктофон, так как она «стала сомневаться в искренности его слов». Сама она объясняла свои действия тем, что «осознала противоправный характер действий Белоусова» (по-видимому, до этого, когда обсуждались вопросы обеспечения условного срока и его стоимости, Ефимова ничего противоправного в этом не замечала. – Прим. ред.) и «опасалась, что он ее обманет».

Белоусов не хотел брать наличные и предпочитал, чтобы деньги пришли на карту его сына. Вечером 26 октября Ефимова позвонила ему и сказала, что попала в аварию на углу улиц Самарской и Красноармейской. Белоусов с несовершеннолетним сыном выехали туда, и пока он осматривал машину, Ефимова отдала сверток с купюрами подростку. После этого всех задержали сотрудники ФСБ, и Белоусов незамедлительно согласился сотрудничать.

Между тем это сотрудничество означало необходимость «сдать» конечное звено цепи - его подругу, судью Анну Бондаренко.

Белоусов позвонил Бондаренко и назначил встречу на вечер 30 октября. Когда Бондаренко вышла из здания Промышленного суда и взяла из рук своего друга деньги, ее тоже задержали.

Судью Светлану Афанасьеву допросили по делу Бондарен-

ко и Белоусова как свидетеля. Свои отношения с подследственной Афанасьева охарактеризовала как «нормальные служебные». Ранее Афанасьева знала умершую в 2013 году мать Бондаренко - Ольгу Аксенову, с которой в 1990-е годы они работали следователями в Кировском РУВД. Вне работы Афанасьева (с ее слов) общалась с Бондаренко эпизодически: на курсах повышения квалификации или на днях рождения. О коррупционных схемах Бондаренко Афанасьева (опять же, с ее слов) якобы ничего не знала.

Историей о взятке судье Промышленного райсуда занимался 2-й отдел по расследованию особо важных дел СУ СК РФ по Самарской области. Сейчас материалы в отношении Анны Бондаренко направлены в центральный аппарат Следственного комитета РФ для решения вопроса о возбуждении уголовного дела. Таков процессуальный порядок - уголовные дела на судей возбуждаются не скоро.

Николаю Белоусову предъявлено обвинение в посредничестве во взяточничестве, его уголовное дело 12 марта 2021 года поступило все в тот же Промышленный районный суд, рассматривать его будет судья Надежда Исмаилова. Дата заседания по делу пока не назначена. ■



## ЧТО УГРОЖАЕТ НИКОЛАЮ БЕЛОУСОВУ

• **Часть 3 статьи 291.1. УК РФ.** Посредничество во взяточничестве в крупном размере - наказывается штрафом в размере от одного миллиона до двух миллионов рублей, или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет, или в размере от пятидесятикратной до семидесятикратной суммы взятки с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью

на срок до пяти лет или без такового либо лишением свободы на срок от пяти до десяти лет со штрафом в размере до шестидесятикратной суммы взятки или без такового и с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового.

Источник: consultant.ru

## казус

Если подсудимый Николай Белоусов и бизнесмен, то весьма неудачливый. По данным ИАС «СПАРК-Интерфакс», или он сам, или полный тезка фигуранта уголовного дела о взятке судье значится руководителем или учредителем ООО «СПК «Еврогазстрой» (разборка и снос зданий), ООО «Гора» (деятельность ресторанов и услуги по доставке продуктов питания), ООО «Авалон» (вспомогательная деятельность, связанная с перевозками). Все эти фирмы сейчас не в лучшем состоянии: не имеют собственного капитала, не предоставляют налоговую и бухгалтерскую отчетность или готовятся к ликвидации. Кроме того, Николай Белоусов входил в число топ-менеджеров или совладельцев уже недействующих компаний. Это ООО «Элефант» (физкультурно-оздоровительная деятельность), ООО «Ника», ООО «Версаль» и ООО «Лето» (рестораны и услуги по доставке продуктов питания), ООО «Федеральная юридическая корпорация», ООО «Весна» (управление недвижимостью), ООО «Еврогазстрой» (производство земляных работ), ООО «СК «Стандарт» (строительство). Входил г-н Белоусов или его двойник и в число учредителей мало кому известной Самарской региональной общественной организации по работе с молодежью «Эволюция», ликвидированной в 2015 году.

Среди бизнес-партнеров Белоусова почти нет более или менее известных предпринимателей. Это косвенно подтверждает некоторую иллюзорность его коммерческой деятельности. Из этого правила можно найти и некоторые исключения. Компанию в бизнесе СК «Стандарт» Белоусову составил Михаил Терентьев, директор компании-резидента чапаевского технопарка ООО «Евро-

**НИКОЛАЙ БЕЛОУСОВ** представлялся ресторатором, но о его проектах в сфере общепита ничего не известно



бетон». В фирмах «Весна» и «Лето» засветился совладелец сети саун «Лелик и Болик» Денис Мартыненко. Среди владельцев ООО «Версаль» присутствует некто Алексей Починов, директор ООО «Белый лебедь». Между тем одна из встреч Белоусова и Ефимовой состоялась в танцевальном ресторане Park Dance&Grill (бывший ресторан «Белый лебедь»).

Сам Белоусов на следствии говорил, что нигде официально не трудоустроен, основным видом дохода назвал заработок от сдачи в аренду принадлежащего ему нежилого помещения по адресу: улица Ленинская, 166.

При знакомстве с судьей Бондаренко Николай Белоусов представился «ресторатором», и действительно по адресу его нежилого помещения (Ленинская, 166) ранее располагался ресторан Vincent. «Он занимается ресторанным бизнесом, но в связи со сложившейся ситуацией, связанной с пандемией, его бизнес потерпел убытки и практически не приносит ему дохода, - рассказала на допросе теперь уже бывшая судья. - Он вызывал впечатление обеспеченного человека. Белоусов рассказывал, что в одном из банков Самары у него имеются инвестиции, а также у него

обеспеченный отец, который ему во всем помогает».

В ресторане на Ленинской состоялась одна из встреч Бондаренко и Белоусова, во время которой судья (с ее слов) якобы одолжила своему близкому другу 400 тыс. руб. на покупку земли под строительство теплиц в одном из сельских районов. Одной из причин такого алтруизма было то, что на тот момент у судьи и «ресторатора», с ее слов, «были отношения». Долг Белоусов в итоге так и не вернул, на очных ставках отрицал, что вообще брал деньги взаймы у своей подруги. Версия, что в момент взятия с поличным речь шла именно о возврате долга, а не о взятке, на настоящий момент является для судьи Бондаренко основной версией защиты.

Между тем у Белоусова очевидно проблемы если и не с деньгами, то с платежной дисциплиной. Если верить базе судебных приставов, в отношении него в настоящий момент ведется более 60 исполнительных производств, связанных со взысканием как штрафов за нарушение правил дорожного движения, так и денежных средств на основании судебных решений, общая сумма которых на порядок превосходит размер взятки Бондаренко. ■

## комментарий

## ПОСРЕДНИКА ЗАДЕРЖАЛИ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ ДЕНЕГ



**НАТАЛЬЯ ЦОЙ,**  
помощник  
прокурора  
Самарской  
области по  
взаимодействию  
со СМИ

Заместитель прокурора Самарской области Алексей Павлов утвердил обвинительное заключение по уголовному делу в отношении лица, обвиняемого в совершении преступления, предусмотренного пунктом «б» частью 3 статьи 291.1 УК РФ (посредничество во взяточничестве в крупном размере). Поверсии следствия, житель Самары в октябре 2020 года предложил женщине, подсудимой по делу о мошенничестве, свое посредничество в передаче взятки должностным лицам Промышленного районного суда областной столицы за назначение наказания, не связанного с реальным лишением свободы.

После получения от женщины 400 тыс. рублей обвиняемый был задержан сотрудниками УФСБ России по Самарской области и в ходе дальнейших оперативно-розыскных мероприятий передал вышеуказанные денежные средства судье. Материалы дела в отношении судьи, полномочия которой прекращены, направлены в центральный аппарат Следственного комитета РФ для решения вопроса о возбуждении уголовного дела. Уголовное дело в отношении посредника во взяточничестве направлено в суд для рассмотрения по существу.



расплата

# Сотрудничество мало помогло Ефимовой

&lt; НА СТР. 40

Мошенница из ФНС, из-за которой собственно разгорелся скандал вокруг судьи Бондаренко, в итоге никаких преференций не заслужила. Несмотря на то, что именно она сдала всех, кто было взялся ей помочь, она в итоге получила реальный срок в колонии.

Главный государственный налоговый инспектор межрайонной инспекции ФНС России №1 по Самарской области Ольга Ефимова была задержана сотрудниками ФСБ летом 2020 года в момент передачи ей 1,2 млн рублей. Сначала эпизод квалифицировали как взятку от директора ООО «СамараСтальСтрой» Игоря Павлова. Компании начислили 9 млн руб. налогов, и за денежное вознаграждение в 1,2 млн руб. Ефимова пообещала снизить налоговую недоимку, якобы договорившись с руководящими лицами в ФНС. Позднее следствие посчитало, что реальной возможности выполнить обязательства у Ефимовой не было, ее действия интерпретировали как покушение на мошенничество в особо крупном размере.

Осенью 2020 года дело Ефимовой ушло на рассмотрение в суд Промышленного района, председательствовала в процессе судья Светлана Афанасьева. Как сообщила в начале февраля 2021 года областная прокуратура, суд признал фигурантку виновной и назначил ей наказание в виде 2 лет лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии общего режима. Приговор в настоящее время обжалуется.

Фирма, из-за которой пострадала Ольга Ефимова, мало кому известна. ООО «СамараСтальСтрой» зарегистрировано в 2017 году в микрорайоне «Крутые Ключи», его специализация - оптовая торговля стройматериалами. В 2019 году общество показало выручку 17,524 млн руб., чистую прибыль - 442 тыс.



Фото: мхолд23.рф

**ФИРМА «САМАРАСТАЛЬСТРОЙ»**, из-за которой получила в итоге срок в колонии Ольга Ефимова, делала дорожные пешеходные ограждения, секции ограждения для больниц и детских садов и даже металлические таблички для общественных муниципальных кладбищ Самары

## ЧТО ТАКОЕ ООО «САМАРАСТАЛЬСТРОЙ»

- Регистрация в 2017 году по адресу: Самара, микрорайон «Крутые Ключи», 37
- Основной вид деятельности - оптовая торговля стройматериалами
- Директор - Игорь Павлов, собственник - Надежда Калмыкова
- Выручка в 2019 году - 17,524 млн руб., чистая прибыль - 442 тыс. руб.

Источник: spark-interfax.ru

руб. Сейчас счета компании заблокированы налоговиками. 10 марта 2021 года областной арбитраж начал рассматривать дело по иску ИФНС РФ по Красноглинскому району Самары к ООО «СамараСтальСтрой».

ООО «СамараСтальСтрой» относится к числу микропредприятий, его персонал - всего четыре человека. Несмотря на это, с момента создания фирма освоила 35 госконтрактов на общую сумму более 46,2 млн руб. Основным предметом по-

ставок «СамараСтальСтрой» были металлические секции ограждения, газонные и пешеходные дорожные ограждения. Компания успела набрать широкий пул контрагентов, среди них - ялтинский департамент по вопросам ЖКХ, МБУ «Управление благоустройства города и озеленения» (Чапаевск), администрации Промышленного, Самарского и Ленинского районов Самары, самарское МП «Благоустройство», МП «Самарская набережная», МБУ «Перспектива» (Октябрьский район), больница имени Середавина, новокуйбышевское МБУ «Центр-Сервис», ГКОУ для детей-сирот (Чапаевск), администрации городских поселений Рошинский и Смышляевка, областное управление судебного департамента, смоленское МБУ «Дормостстрой», мэрия Новокуйбышевска, кинельское управление архитектуры и строительства, самарское МКУ «Ритуал». ■

МНЕНИЕ

## Еще три-пять лет назад судьи считались неприкосновенными



**СЕРГЕЙ МИРЗОЯН**, управляющий партнер АБ «Мирзоян, Селиванова и партнеры»

Коррупционными проявлениями пронизаны практически все сферы жизнедеятельности в нашей стране. Это результат сложившихся традиций, причем со времен советского периода. Судебная система в лице отдельных представителей судейского корпуса в этом плане не исключение. Еще три-пять лет назад судьи считались неприкосновенными, но все изменилось в последнее время. Борцы с коррупцией понимают, что коррупция в рядах судейского сообщества может стать блокирующей силой в деле такой борьбы. Еще несколько лет назад я предсказывал, что активная антикоррупционная деятельность вместе с контролем государства расходов граждан и их доходов приведут к демотивации коррупционеров. Наступают времена, когда нет смысла рисковать и брать взятки, если потратить незаконные доходы или пользоваться коррупционным имуществом нельзя. Только комплексные мероприятия по борьбе с коррупцией во всех сферах способны привести к результату. Все это, конечно, непросто, но эффект со временем обязательно наступит.

точка зрения

## ДЕЙСТВИЯ СИЛОВИКОВ В ОТНОШЕНИИ СУДЕЙ РАНЬШЕ БЛОКИРОВАЛИСЬ



**ВЯЧЕСЛАВ ЯБЛОКОВ**, управляющий партнер АБ «Яблоков и партнеры»

Изменился подход государства к борьбе с коррупцией. Понятно, что в любой профессии есть те, кто не соблюдает закон. Судьи не исключение. Все мы люди, которым свойственно ошибаться. Действительно, раньше самое страшное, что происходило с судьей, - это вынужденная отставка, не более, даже при наличии существенных доказательств причастности к коррупционным явлениям. Сейчас политика государства изменилась, дела возбуждаются и на судей, и на сотрудников ФСБ, а собранные оперативными службами материалы идут в работу. Возможно, на каком-то этапе развития и становления судебной системы было важно обеспечить независимость судей. Это выражалось и в существенном повышении уровня материального обеспечения, и в блокировании действий правоохранителей по привлечению судей к ответственности. Сейчас этот этап завершен, а оценка действий судьи перестала отличаться от оценки действий других чиновников. Видимо, государство решило, что достаточно обеспечило судей, чтобы у них не было стремления к дополнительно нелегальному заработку.

тренд

## Взялись за «неприкасаемых»

Коррупционные правонарушения судейских чинов ранее почти никогда не становились достоянием гласности, а уж до обвинительных приговоров и вовсе почти не доходило. Хотя скрытых конфликтов в сообществе хватало. Первое уголовное дело в отношении судьи появилось с большими церемониями в 2007 году - его фигурантом стал мировой судья из Тольятти Юрий Коротовских. До реальной «посадки» не дошло. Судейскую карьеру г-на Коротовских сгубило решение о признании права собственности на небольшой участок в Комсомольском районе за фирмой «Доля-С».

В 2009 году фигуранткой уголовного дела стала судья

Красноглинского районного суда Галина Курочкина, правда, лишь заочно в связи с объявлением в розыск. Своими решениями судья раздала неким физическим лицам земельные участки в зеленой зоне Сокольных гор, расположенные в овраге за домами ЭМО (поселок Управленческий). На момент возбуждения уголовного дела, по данным областного СУ СК, г-жа Курочкина могла находиться в Швейцарии или одной из стран Евросоюза. После возбуждения этого дела прессинг судей надолго затих.

И лишь два года назад за судей-коррупционеров взялись всерьез. Весной 2019 года объектом оперативной разработ-



**УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА** в отношении судей уже не такая редкость, как несколько лет назад

ки сотрудников ФСБ стал судья Автозаводского районного суда Иван Ежов. Ежов за взятку в 1 млн руб. переквалифицировал статью обвинения некоего Назима Сеидова - того обвиняли в вымогательстве. Г-н Сеидов взыскивал с потерпевшего долг в 4 млн руб., требуя либо наличность, либо переоформления на его жену дорожного катка и автомобиля (что в итоге и произошло). Судья Ежов в феврале 2019 года производство по делу прекратил, а в отношении Сеидова выписал судебный штраф (судебный штраф означает, что фигурант юридически несудим). Кстати, осудить Сеидова не могут до сих пор - сейчас его дело в третий раз слушается судом Ком-

сомольского района. Предыдущий приговор судьи Владислава Егорова (как и скандальное решение Ивана Ежова) отменил областной суд.

Еще не прошло послевкусие от истории с Ежовым, как грянул новый скандал. Осенью 2019 года в уголовное дело о получении взятки затянуло судью Волжского суда Михаила Бурцева. Бурцев за незаконное вознаграждение в 500 тыс. руб. должен был решить вопрос с УДО «сидельца» Александра Мукоедова. И сам Мукоедов, и его жена Альфия Генятова, бывший судебный пристав, уже получили реальные сроки в колонии. Приговоров в отношении обоих судей-взяточников пока нет. ■



пересмотр

ПРИГОВОР ВСТУПИЛ В СИЛУ

# Шматов снова полковник

Бывшему замначальника УФСИН вернули офицерское звание, но не выпустили из-за решетки

НАТАЛЬЯ ЭЛЬДАРОВА

Областной суд немного скорректировал наказание бывшему первому замначальника областного УФСИН Денису Шматову. Его передумали лишать специального звания «полковник внутренней службы». Решение аргументируется гуманистическими соображениями. Офицер-взяточник тяжело болен, а полковничья пенсия на сегодняшний день является единственным источником дохода его самого и его семьи.

Первый замначальника областного УФСИН Денис Шматов, которого когда-то считали весьма перспективным офицером, был задержан сотрудниками ФСБ летом 2019 года в момент получения взятки в сумме 520 тыс. руб. Взятку Шматову передал его старинный товарищ, адвокат Самарской областной коллегии адвокатов Андрей Овсянников. Шматов и Овсянников дружили еще с юности, часто проводили вместе семейный досуг. Из полученной суммы Шматов отдал другу 130 тыс. руб. в качестве отката. Однако адвокат уже находился «под колпаком» ФСБ и действовал в рамках оперативного эксперимента.

На тот момент Овсянников работал по громкому делу группы «черных» риелторов, лидерами которой являлись Ирина Тюменцева и Оксана Пименова. Обе фигурантки содержались в ПФРСИ (пункт, функционирующий в режиме следственного изолятора) при женской исправительной колонии №15 в поселке Кряж. Переданные Денису Шматову деньги призваны были обеспечить поддержку с его стороны «действиям в пользу представляемых взяткодателям лиц». Незадолго до инцидента со взяткой Тюменцева и Пименова написали жалобу в суд на ненадлежащие условия содержания и взыскали с МВД и ФСИН около 40 тыс. руб. За это Шматов приказал перевести подследственных в камеры без холодильника и телевизора, поселить с «бомжами и наркоманами». Кроме того, первый замначальника УФСИН указал, что все передано дамам-риелторам должным образом, продукты разрезаться, а срок ожидания свиданий с родными и адвокатами должен быть максимально увеличен. Это вынудило фигуранток искать компромисса с руководством ведомства, но никак не помешало одновременно сдать коррупционера ФСБ.

Уголовное дело бывшего первого замначальника УФСИН слушалось судом Железнодорожного района. В конце ноября 2020 года суд признал Дениса Шматова виновным в получении взятки в особо крупном размере и назначил ему наказание в виде лишения свободы сроком на 4 года в колонии



MURA.NEWS

АПЕЛЛЯЦИОННАЯ ИНСТАНЦИЯ областного суда пожалела бывшего офицера-коррупционера и оставила ему звание полковника внутренней службы

строгости режима со штрафом в сумме 1,36 млн руб. Были назначены и другие дополнительные наказания в виде запрета на госслужбу сроком на полтора года и лишения специального звания «полковник внутренней службы». Шматова, который до момента оглашения приговора находился под домашним арестом, взяли под стражу в зале суда. В срок зачли время, проведенное обвиняемым под стражей, - с июля по декабрь 2019 года - и время домашнего ареста.

Арест на имущество бывшего силовика сохранен до момента исполнения приговора в части взыскания штрафов. Ранее суд наложил обеспечительные меры на земельный участок площадью 1500 кв. м, жилой дом и землю в СДТ «Родничок», нежилое помещение, автомобиль Subaru Forester и изъятую личность (46 тыс. руб., \$2506, 1180 евро).

Защита Шматова в лице адвоката Дмитрия Курмаева с приговором не согласилась и обжаловала его в порядке апелляции. Недавно в Самарском областном суде состоялся пересмотр приговора по делу бывшего первого замначальника УФСИН. Адвокат Шматова настаивал на том, что его подзащитного не надо изолировать от общества. Кроме того, были приведены доводы в пользу отмены дополнительного наказания в виде лишения Шматова специального звания «полковник внутренней службы». Шматов тяжело болен: как следует из апелляционного определения, опубликованного в открытом доступе на сайте областного суда, у него онкологическое заболевание 4-й степени. Эта болезнь включена в специальный перечень заболеваний, препятствующих отбыванию наказания, утвержденный постановлением Правительства РФ. Утрата же пенсии за звание полковника оставила бы самого Дениса Шматова и его семью без средств к существованию и необходимых лекарств.

**ДЕНИС ШМАТОВ** проведет в колонии строгого режима 4 года, за вычетом времени, проведенного в СИЗО и под домашним арестом



## ПО КАКОЙ СТАТЬЕ ОСУДИЛИ ДЕНИСА ШМАТОВА

• **Пункт «в» части 5 статьи 290 УК РФ.** Получение взятки в крупном размере - наказывается штрафом в размере от двух миллионов до четырех миллионов рублей, или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до четырех лет, или в размере от семидесятикратной до девяностократной суммы взятки с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет либо лишением свободы на срок от семи до двенадцати лет со штрафом в размере до шестидесятикратной суммы взятки или без такового и с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет или без такового.

Источник: consultant.ru

Апелляционная инстанция рассмотрела материалы дела, обсудила доводы жалоб и пришла к выводу, что суд первой инстанции правильно установил фактические обстоятельства дела и обоснованно постановил в отношении Шматова обвинительный приговор. Но приговор подкорректировали, отменив дополнительное наказание в виде лишения

звания полковника. Суд посчитал смягчающие обстоятельства «исключительными». Кроме того, в апелляционном определении указано, что состоявшееся по делу судебное решение не лишает осужденного права обратиться в суд по месту отбывания наказания с ходатайством об освобождении от наказания в связи с болезнью. ■

тренд

## Взялись за оборотней

Неизвестно, сыграло ли дело Дениса Шматова роль катализатора или же виноваты законодательные новеллы по ограничению сотовой связи в исправительных учреждениях, но в последние несколько месяцев силовика с подачи службы собственной безопасности областного УФСИН охотно и с новой силой возбуждают уголовные дела в отношении коррумпированных сотрудников пенитенциарной системы. Как рассказал «СО» источник в ведомстве, задержаниям обычно предшествует долгая подспудная работа оперативной части со спецконтингентом колоний: заключенные, как правило, неохотно идут на контакт и не спешат рассказывать о сотрудниках, проносящих «запрещенку». Однако это случается, и в последнее время все чаще.

В январе 2021 года появилось несколько таких уголовных дел. Под следствие попали сразу три сотрудника исправительных колоний и инспектор уголовно-исполнительной инспекции. Так, старший техник группы инженерно-технического обеспечения, связи и вооружения отдела охраны ИК-6 Ожиганов в декабре 2020 года получил 15 тыс. руб. от осужденного М. за пронос двух мобильных и сим-карты. Такую же сумму чуть ранее передал инспектору отдела безопасности ИК-5 Дружинину осужденный Б. за пронос сотового телефона, смарт-часов и «симки». А младший инспектор группы надзора отдела безопасности ИК-10 Леонтьев взял с осужденного М. за телефон и сим-карту 10 тыс. руб. Еще одной жертвой кампании против взяточников стал инспектор Автозаводского филиала УИИ УФСИН Данилов. Он получил от осужденного Р. взятку в сумме 185,6 тыс. руб.



SOCIAL RAIFANRU

**СОТРУДНИКИ КОЛОНИЙ** обычно попадают на взимании денег за пронос самой популярной «запрещенки» - сим-карт и мобильных

за послабление режима содержания под домашним арестом. Взамен осужденный получил возможность не только покидать свое жилище, но и выезжать за пределы Тольятти.

В феврале и марте 2021 года волна коррупционных разоблачений в УФСИН продолжилась. В Тольятти под следствие попал младший инспектор группы надзора отдела безопасности ИК-16 Быков: он получил от гражданина взятку в сумме 15 тыс. руб. за пронос на территорию колонии двух сотовых телефонов.

Кроме того, новый хет-трик оформил прапорщик внутренней службы Дружинин, обиравший родственников осужденных в обмен на обещания пронести на территорию колонии №5 сим-карты, сотовые телефоны и смарт-часы. Теперь в деле Дружинина - три новых эпизода получения взяток на общую сумму 60 тыс. руб. ■



## ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

Астенический синдром,  
или Лицо самарского ресторанного рынка

МАРГАРИТА  
ГОРКИНА,  
редактор отдела  
«Еда & Рестораны»

Прошедшая неделя стартовала в понедельник в ресторане Vinoterria. Где мне по-прежнему уже второй год практически не к чему придраться, как бы я ни хотела. И где мне стабильно вкусно и атмосферно. В общем, расточать комплименты можно, но я воздержусь. Скажу лишь, что это ресторан, который я всегда посещаю в личных целях, а не по работе. Таких мест в городе - на пальцах одной руки пересчитать могу. «Винотеррия» на первом месте.

Но поскольку не «Винотеррией» и еще несколькими заведениями мир ограничен, а гастрономическая скука в этом городе - двигатель моего личного энтузиазма, я решила съездить в пару мест куда подальше. Это тот случай, когда пресловутый гастроэнтузиазм (так себе слово, оплошное дополнительно самарскими блогерами, ничего в еде не понимающими), побеждает здравый смысл профессионала. Невозможно не понимать, что ты встретишь в большинстве случаев за границей примерно улицы Полевой. Ве-

селого и вкусного будет катастрофически мало. Можно найти что-нибудь относительно приличное от известных больших ресторанных групп. Но в массе своей это всегда шашлык, шлёпки, шорты, шорохи, шатающиеся столы. Еще добавьте к этому никуда так и не ушедшие девяностые и немного психоделики со стразами. Это еще если вы не доехали до Алма-Атинки. А если и туда попали, предлагаю вам поздний завтрак в «Беркуте» (я так однажды делала) - и будете рассказывать внукам, что вы видели в жизни все. Как-то странно получается, что поесть более-менее можно именно в центральных районах города. А вот дальше - в массе своей мрак и запустение. Ни космические корабли, ни Илон Маск, ни просто прогресс на отдельно взятых ресторанных рынках страны в каком-нибудь Екатеринбурге или Нижнем Новгороде - не указ Самаре.

Итак. Темой поездки на прошлой неделе была кинематография. В том смысле, что я решила посмотреть два кафе: «Чаплин» и «Люмьер». Не зна-

ли, что у нас в городе такие имеются? Ну что ж, для этого и работает ваш обозреватель. Читайте ниже.

А в дополнение к имеющейся информации сообщая. Закрыт на прошлой неделе бар «Дорогая, я перезвоню». В связи с тем, что расположен он был в ТОЦ «Скала». Затопили бар полностью при тушении пожара 12 марта этого года. Было принято решение руководством УК «Поляна» о том, что съедут отсюда навсегда. А вот ресторану «Максимилианс» повезло больше. Он продолжает работу. И как нас заверило руководство: «Ресторан не пострадал». Хотя могу себе представить этот запах. Ну да ладно. Главное, работают.

Маленькая вишенка на торте, согласно трендам сегодняшнего дня. Блюда из местных специалитетов. Внезапно обнаружила не сильно привлекательного вида (слишком плоская, на мой взгляд), но, однако же, очень вкусную котлету из волжского судака (310 руб.) в кафе «Сова». Просто и хорошо. ■

## гастроэнтузиазм

## РАЙОННЫЙ ВАРИАНТ ДЛЯ ОБЕДА

## «Чаплин» и шашлыки

«Хац Хаус» на Аминева заменило кафе

МАРГАРИТА ГОРКИНА

На месте кафе «Хац Хаус» на улице Аминева теперь работает кафе «Чаплин». Открылось оно в феврале 2021 года. По сведениям обозревателя «СО», за мангалом стоит тот же человек, что был здесь в «Хац Хаусе». По итогам личной проверки, шашлык здесь - зачет. Брала телячью корейку (420 руб.) - осталась довольна. Десять лет точно не ела ни одного шашлыка. Поэтому грешила по-крупному, только убрала с мяса весь лук. Соус тоже не рискнула. А вот само мясо - отличное, съела все и косточку обглодала. Так умеют готовить только армяне. И это чистая правда. И если вдруг вы здесь окажетесь, то пообедайте, не особенно рассчитывая на атмосферу, красоту и прочее, можно.

Удивило, насмешило, заставило взгрустнуть, в общем, вызвало то, что называется «сложный комплекс чувств», следующее. Чаплин и шашлыки? Где связь? Заходишь, поднимаешься на второй этаж - красивый трафаретный Чарли встречает тебя у резной двери, оставшейся от «Хац Хауса», который хотел иметь на Аминева почему-то восточный колорит. Внутри, за дверью, Чарли встречает тебя все в том же трафаретном исполнении, приподняв котелок, у барной стойки, а также в зале. Плюс фотографии на стенах (не густо, но все-таки). В остальном - полная неясность концепции Чаплина, кинематографа и шашлыков. У меня есть единственная версия, бредовая, но единственная. Алфавитный принцип: «ч, ш, щ»... В зале посадка осуществляется на мягких диванчиках. Запустение, аскеза, холодок. Которые скрашивает улыбка добрая официантка. Этот типаж часто встречается в подобных местах. Меня лично они завораживают и заставляют есть с аппетитом. И думаю, не меня одну.

Музыка играет: от классики до рока. Немного оторопь берет от торжественности и сумбура происходящего, от общего ощущения некоторой нереальности про-



исходящего. Но неплохо приготовленное мясо и чай «Гринфилд» в пакетиках кого угодно вернут на землю. Есть здесь и меню бизнес-ланчей, и просто меню. Средний чек по меню 1000 рублей. Из еды лучшее я вам точно сказала. Все, что здесь готовят на мангале, достойно внимания. Все остальное - по ситуации при наличии голода, куража, случая и недюжинного «гастрономического энтузиазма» - вам пригодится. Уже дома, разглядывая меню, обнаружила салат «Чаплин» (370 руб.). Вот теперь думаю, что там за ингредиенты: смех там, где должны быть слезы; танцующие булочки; ботинок; невероятно длинные спагетти? Хотя еще раз сюда специально приезжай. ■

## гастроэнтузиазм

## БЛЕСК И НИЩЕТА ШАЛЬНОЙ ИМПЕРАТРИЦЫ

## «Люмьер» на месте «Хуторка»

Стразы, пластиковые цветы, розовые занавески, интеллектуальные игры

МАРГАРИТА ГОРКИНА

На месте «Хуторка», который исчез еще пару лет назад из Мичуринского микрорайона, открылось кафе «Люмьер». Говорят, такого сорта заведений в районах Самары много, если пригласиться и поехать. Не знаю, не считала. Но теперь немедленно буду исследовать вопрос подробнее. Неужели сейчас, в XXI веке, когда все те же космические корабли бороздят просторы Вселенной, гостей нужно встречать обилием киноэкранов на стенах (вполне себе исполнившаяся картинка из какого-нибудь Рэя Брэдбери и его «451 градус по Фаренгейту») с орущей оттуда песней «Гуляй, шальная императрица»? В том смысле, что шел какой-то сериал и там пели эту песню. В качестве гостя в кафе я была одна, но голову пригнала за столом, как на поле боя, от громкости происходящего.

На стенах невозможные психоделические росписи: то ли сиреневая жар-птица, то ли розовые лепестки цветов волшебных, то ли что-то третье, мне неведомое. Кинематографическое название ресторана оправдывали лишь все те же экраны, оружие по периметру кафе. Люмьеры, возможно, не вздрогнули. Для них тут, кстати, и буква у входа в полу под стеклом. «Л» в стразах из серебра и золота. Сиренево-розовые шторы на окнах. Пластиковые неяркие цветы на стенах. Разномастная мебель. Но чувствуется, что хотели как лучше.

Еда. Взяла по меню бизнес-ланчей. Тефтельки с гречей. Съедобно, хоть и сюрреалистично, конечно, в такой обстановке кашу вареную есть. Тефтельки в меру островаты. Все свежее. Затем был взят явно популярный в кафе Самары чай «Гринфилд» в пакетике и к нему по основному меню чизкейк. Съедобно. За весь обед - 470 рублей. Потрясло место, как вы понимаете, не едой, тут к ней присматриваться бес-



полезно. Хотя и пиццы, и пасты в наличии. Бизнес-ланчи - это максимум. Я просто хотела бы увидеть хозяев, посмотреть на них и понять мотивацию вот этой интерьерной роскоши в сочетании с тейбл-тентами на столах, сообщающими мне о том, что здесь проводятся интеллектуальные игры.

А вообще, чуть отъехав от центра города, остро понимаешь, что как были мы где-то в конце 90-х в смысле общего развития ресторанного рынка, так и остались.

И самым печальным мне в этой истории видится единственно возможный, видимо, выход. Когда крупные ресторанные компании как под трафарет размножат свои нехитрые, но нарядные концепции, успешно прикидывающиеся современными, по всему городу, во все спальные районы. Хотя по сути своей все они нараспев повторяют единственный популярный гастромотив в этом городе на протяжении очень многих лет - пивную тему. Жаль, что развития как не было, так и нет. Сколько бы ни кричали отдельные товарищи, что они делают подарки этому городу. Подарки в этом городе в виде пивной темы отлично известны всем старожилам, тем, кто когда-то еще с трехлитровыми банками ходил за пивом на «Дно». ■



## Обеды и бизнес-ланчи в самарских ресторанах

**Время работы:** 11:00-23:00  
**Бизнес-ланчи:** 12:00-16:00  
**Бизнес-сеты:** от 399 рублей  
**Парковка:** есть  
**Кухня:** грузинский фьюжн  
**Особенности:** уют, дружеская атмосфера и тепло современной Грузии в самом сердце Самары

ул. Куйбышева, 79, тел. 989-33-32  
www.instagram.com/puri\_samara

**Время работы:** с 12:00 до 23:00  
**Бизнес-ланч:** обновляется ежемесячно, средний чек 280 руб.  
**Средний чек за ужин:** 1500-2500 руб.  
**Особенности:** натуральные и легкие, вкусные и сытные — именно такими являются все блюда ресторана, а уютный интерьер позволяет отдохнуть от офисной рутины. Для самых маленьких есть игровая зона, а в день рождения мы дарим скидку 15% имениннику  
**Банкеты:** к каждому мероприятию индивидуальный подход. Вместимость зала на банкет до 40 человек  
**Парковка:** есть; велопарковка  
**Кухня:** современная европейская кухня

г. Самара, ул. Ново-Садовая, 24,  
т. (846) 334-27-73  
newgarden24.ru  
Instagram: newgarden\_restaurant

**Время работы:** с 12:00 до 24:00  
**Бизнес-ланч:** по будням с 12:00 до 17:00, блюдо от 89 руб.  
**Особенности:** шеф-повар из Грузии представляет все разнообразие аутентичной грузинской кухни: от харчо, хинкали и хачапури, приготовленных по всем канонам, до шашлыков и люля-кебабов, приготовленных на живом огне. Кафе подходит для проведения банкетов, деловых встреч, посиделок с друзьями и семейных ужинов. Доставка и блюда навынос  
**Парковка:** есть  
**Кухня:** грузинская, восточная

Кафе-хинкальная «Мушмула»  
Молл «ПАРК ХАУС», 3 этаж, 205-53-75  
«АВРОРА» Молл, 4 этаж, 205-53-63  
ул. Галактионовская, 132, 205-53-50  
www.mushmula.ru  
Instagram: mushmulasmr

**Время работы:** с 10:00 до 23:00  
**Бизнес-ланч:** по будням с 11:00 до 17:00, блюда от 119 руб.  
**Парковка:** бесплатная  
**Особенности:** чудесная японская кухня в традиционном исполнении и оригинальном видении шеф-повара порадует и удивит гостей ресторана ТОСЁ. Суши-бар со здоровым питанием, дружеской атмосферой, приветливым обслуживанием, большим выбором блюд и доступными ценами придется по вкусу ценителям японской кухни и всем, кто давно хотел ее попробовать  
**Кухня:** японская, паназиатская

ТОСЁ  
Молл «ПАРК ХАУС», 3 этаж, 205-53-15  
«АВРОРА» Молл, 4 этаж, 205-52-15  
www.tose.ru  
Instagram: restoran\_tose

**Время работы:** с 10:00 до 23:00  
**Бизнес-ланч:** по будням с 11:00 до 17:00, блюда от 119 руб.  
**Парковка:** бесплатная  
**Особенности:** окунитесь в уютную атмосферу теплой и солнечной Италии. Домашняя итальянская паста, пицца на фирменном тесте, большой выбор супов и горячих блюд, десертов собственного приготовления и настоящего итальянского кофе помогут отключиться от суеты мегаполиса. Каждую неделю вас ждет новое меню вкусных и питательных бизнес-обедов. Также в ресторане работает **доставка и take away — блюда навынос!**  
**Кухня:** итальянская, европейская

ЛУИДЖИ  
Молл «ПАРК ХАУС», 3 этаж, 205-53-15  
«АВРОРА» Молл, 4 этаж, 205-23-25  
www.luigi.ru  
Instagram: luigi\_smr

**Время работы:** 12:00-00:00  
**Бизнес-ланч:** русский, чешский, итальянский; средний чек: 350 руб., пн.-пт. с 12:00 до 16:00  
**Особенности:** собственная пивоварня, измененный интерьер; пт., сб. — диджей  
**Кухня:** европейская, японская  
**Средний чек:** 750 руб.  
**Парковка:** бесплатная

г. Самара, ул. Победы, 109  
Телефон (846) 995-20-80  
@shveik\_samara  
https://vk.com/shveik\_samara

**Время работы:** вс.-чт. с 12:00 до 00:00, пт.-сб. с 12:00 до 2:00  
**Время ланча:** пн.-пт. с 12:00 до 16:00  
**Средний счет за ужин:** 1600 руб.  
**Счет за ланч:** от 200 руб.  
**Парковка:** есть, бесплатная  
**Кухня:** локальная, русская, европейская, морепродукты, пицца  
**Особенности:** панорамный ресторан с видом на Волгу на набережной, современная локальная кухня, комплекс дровяных печей, аквариумы с живыми морепродуктами, большая детская комната, мероприятия и банкеты до 800 персон

ул. Лесная, 23, к2 (КИНАП)  
Телефон 8 (846) 300-41-02  
www.instagram.com/utesov\_terrace/  
https://vk.com/utesov\_rest

**Обеды и бизнес-ланчи в самарских ресторанах и кафе**

Подробности по тел.:  
(846) 334-12-80, 8-917-112-97-34  
(Маргарита Горкина)

Рекламная служба газеты «Самарское обозрение»,  
443086, г. Самара, ул. Ерошевского, 3, 5-й этаж.

4398Л7 Реклама

Официальное  
Instagram-приложение  
газеты «Самарское обозрение»  
о еде и ресторанах.

Рассказывает и показывает  
**Маргарита Горкина**  
тел. 8-917-112-97-34



@samarskoeobozrenie\_edu

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ: 342-50-19 (19-24)



КОЛЛИЗИЯ

ДОШЛИ ДО СУДА

# «Крылья» обидели акционера

В футбольном клубе снова началась внутренняя борьба

ИРИНА ЗОБИНА

24 февраля 2021 года общее собрание акционеров ПФК «Крылья Советов» внесло коррективы в положение о совете директоров общества. Эти изменения расширяют полномочия председателя совета, позволяют ему отказываться включать в повестку дня коллегиального органа управления вопросы по своему усмотрению и даже не созывать заседание в случае поступления соответствующей инициативы со стороны миноритарных акционеров или членов совета. Новшество стало причиной внутрикорпоративного противостояния.

В публичную плоскость информация о расколе среди акционеров «Крыльев» впервые вышла 13 марта. В эфире «Эха Москвы в Самаре» член совета директоров ПФК «Крылья Советов» Александр Милеев рассказал, что акционер «КС» Андрей Пашков подал в суд на клуб. «Сейчас хотят принять решение, что председатель совета директоров клуба не обязан включать в повестку дня вопрос, если того требует член совета директоров. Я лично голосовал против этого, а Пашков подал в суд как акционер «Крыльев Советов», считая, что такое решение ущемляет его права», - констатировал Милеев.

Иск Андрея Пашкова к акционерному обществу «Профессиональный футбольный клуб «Крылья Советов» действительно поступил в самарский арбитраж 11 марта. По существу в своем иске Пашков выступает против новых деталей в механизме корпоративного управления, принятых в клубе 24 февраля 2021 года, и просит суд признать их недействительными. Пашков считает, что коррективы нарушают несколько статей российского законодательства и задевают непосредственно его права как акционера клуба. «Это стандартный процесс корпоративного спора. Я считаю, что нарушаются мои права как акционера, членов совета директоров и клуба в целом, так как решение изменяет и серьезно корректирует систему управления, делая ее более безответственной и опасной для названных лиц», - пояснил Пашков. По его словам, опасность происходящего заключается, прежде всего, в том, что появляются дополнительные риски причинения вреда. «Это может произойти за счет того, что практически дезавуируются управленческие возможности членов совета директоров», - говорит он. В его иске отмечается, что, в соответствии



**АНДРЕЙ ПАШКОВ,**  
акционер  
АО «ПФК  
«Крылья  
Советов»

Идея любого совета директоров, в первую очередь, это набор независимых директоров, которые будут принимать решения, исходя не из своих личных интересов, а из интересов общества, которым в данном случае является футбольный клуб «Крылья Советов». В этом плане я не независимый директор, я акционер. Но когда других независимых директоров нет, приходится вести себя не как акционер, а как член совета директоров, не связанный с компанией ни финансовыми, ни какими-либо иными взаимоотношениями. Изначально я обсуждал с советом директоров этот вопрос и предупреждал: «Если решение будет положительное - буду его обжаловать». Потому что оно просто дезавуирует совет директоров. Права и обязанности члена совета директоров - это комплексный механизм. Ведь если я не могу поставить вопрос на обсуждение, тем самым я лишен прав в целом. Значит, повышаются риски предъявления ко мне претензий в части привлечения к ответственности как члена органа управления. Она, кстати, сейчас очень широкая - привлекают к ответственности в некоторых случаях даже заместителей бухгалтера. Причина - потому что не предприняли никаких действий, не сделали, проигнорировали проблему. Я не хочу потом никому объяснять, что я поднимал тот или иной вопрос, но его просто сняли с повестки дня. Отмечу, что лично я, как акционер, не страдаю: есть оговорка «председатель совета директоров АО «ПФК «Крылья Советов» вправе не включить в повестку дня заседания совета предложенный вопрос с предоставлением мотивированного отказа, за исключением случаев, когда обязанность по включению такого вопроса следует из закона или когда вопрос выносится акционером АО «ПФК «Крылья Советов», владеющим не менее чем 10% голосующих акций». Поскольку у меня 26%, я не за себя борюсь: председатели приходят и уходят, а «Крылья Советов» остаются. Лично при мне на этом посту сменились четверо. Но управление при этом должно быть предсказуемым, гарантируемым и понятным. А в данном случае мы начинаем зависеть от субъективных представлений одного лица. Это абсолютно неправильно.

с законодательством об акционерных обществах, участники корпорации вправе участвовать в управлении ее делами. «Члены коллегиального органа имеют право получать информацию о деятельности корпорации и знакомиться с ее бухгалтерской и иной документацией, требовать возмещения причиненных корпорации убытков, оспаривать совершенные корпорацией сделки по основаниям, предусмотренным статьей ГК РФ или законами о корпорациях отдельных организационно-правовых форм, и требовать применения последствий их недействительности, а также требовать применения последствий недействительности ничтожных сделок корпорации в порядке, установленном пунктом 2 статьи 65.2 ГК РФ», - ссылается на действующее законодательство в своем иске Пашков.

Внесенные изменения, по убеждению Андрея Пашкова, фактически лишают членов совета директоров возможности реализовывать свои права и добросовестно выполнять обязанности. «Как можно контролировать, согласовывать, обсуждать, рекомендовать? Напомню, у председателя совета директоров нет единоличного управленческого поведения. Он не директор, который подписал приказ, а член коллегиального органа, который может только обсуждать и голосовать, и ему законом предоставлено право ставить вопросы в повестку дня.

Почему у него вдруг появляются привилегии в части оценки значимости предлагаемых вопросов в повестку дня по сравнению с другими членами совета директоров?» - недоумевает Пашков, добавляя: чтобы действовать в интересах клуба, он, как акционер и член совета директоров, должен иметь право ставить вопросы на голосование, право их обсуждения и выполнения функций контроля, рекомендаций и т.д. Принятый же механизм управления, а именно снятие любого вопроса с повестки заседания совета директоров, касается, по мнению Пашкова, не только членов совета директоров, но и ревизионной комиссии и аудиторов. «Получается, что единственный, кто определяет, нужно или не нужно обсуждать тот или иной вопрос, - председатель совета директоров. А у члена коллегиального органа наблюдается при этом абсолютная потеря самостоятельного статуса: остается только право просто приходить и поднимать руку. Получается какая-то театральщина», - говорит Пашков, добавляя, что подобная практика чревата в дальнейшем для клуба и стратегическими издержками. А именно, в версии акционера «Крыльев», повышаются риски безответственности: если восемь членов совета директоров из девяти бесправны, уровень контроля прозрачности процесса резко снижается.

На данный момент иск Пашкова рассматривается в суде

**ПОКА ИГРОКИ**  
«Крыльев Советов» продолжали победную серию игр в ФНЛ, между акционерами клуба пробежала кошка



**МАРИНА ЖИГОВА,**  
адвокат,  
партнер  
адвокатского  
бюро  
«Яблоков  
и партнеры»

В крупных акционерных обществах (таких как «Крылья Советов») совет директоров осуществляет общее руководство деятельностью организации. По сути, он занимается решением практически всех серьезных вопросов, кроме тех, которые по закону относятся к компетенции общего собрания. Например, именно совет директоров созывает собрания акционеров и утверждает их повестку, принимает решение о назначении директора и досрочном прекращении его полномочий (если это предусмотрено уставом), об одобрении крупных сделок и сделок с заинтересованностью и т.п. Довольно трудно судить о перспективах данного иска, не имея возможности ознакомиться со всеми материалами дела. Однако, на первый взгляд, иск господина Пашкова может иметь под собой определенные правовые основания - законом установлено, что заседание совета директоров созывается по требованию члена совета директоров, директора общества, а также иных лиц, определенных уставом (вероятно, уставом «Крыльев Советов» к таким лицам отнесены акционеры). Закон каких-либо ограничений при этом не устанавливает. То есть захотел член совета директоров или директор созвать совет по любому вопросу - созвал. Оспариваемым решением как раз устанавливаются такие ограничения. В то же время закон предусматривает, что конкретный порядок созыва совета директоров определяется уставом общества или внутренним документом общества. Удастся ли клубу доказать, что введенные положения приняты в развитие права общества на установление конкретного порядка созыва, или же суд посчитает, что они устанавливают дополнительные ограничения, противоречащие закону, - будет во многом зависеть от содержания внутренних правовых актов общества, таких как устав и положение о совете директоров.



тема&  
главное

NEWS.SPORTBOX.RU

первой инстанции. В своем иске Андрей Пашков просит признать недействительным решение общего собрания акционеров Акционерного общества «Профессиональный футбольный клуб «Крылья Советов» и лишить председателя совета директоров новых полномочий.

На момент сдачи номера в печать «СО» не получило ответа на свой запрос в АО «ПФК «Крылья Советов» с просьбой пояснить, с чем именно было связано внесение изменений в положение о совете директоров, а также как клуб относится к иску Пашкова.

Эксперты расходятся в оценках происходящего. «Изменения, внесенные в положение, законодательство не нарушают, хотя и уменьшают объем прав акционеров», - уточняет управляющий партнер адвокатского бюро «Антонов и партнеры» Анатолий Антонов. Партнер адвокатского бюро «Яблоков и партнеры» Марина Жирова говорит, что иск господина Пашкова может иметь под собой «определенные правовые основания»: «Законом установлено, что заседание совета директоров созывается по требованию члена совета директоров, директора общества, а также иных лиц, определенных уставом. Закон каких-либо ограничений при этом не устанавливает. То есть захотел член совета директоров или директор созвать совет по любому вопросу - созвал. А оспариваемым решением как раз устанавливаются такие ограничения», - резюмирует Жирова. Вице-президент Палаты адвокатов Самарской области Алексей Бородин допускает, что принятое в «Крыльях» решение действительно «нарушает баланс интересов между исполнительными органами и акционерами, между надзорной и управленческой функцией совета директоров». Но при этом, подчеркивает Бородин, суд может оставить это решение в силе, если «голосование данного акционера не могло повлиять на результаты голосования, допущенные нарушения не являются существенными и решение не повлекло за собой причинение убытков данному акционеру». ■



**АЛЕКСЕЙ  
БОРОДИН,**  
вице-президент  
Палаты адвокатов  
Самарской области

Давая юридическую оценку ситуации, следует исходить из того, что совет директоров - это инструмент владельческого контроля акционеров. Во многом функционал совета зависит от роли, отведенной ему акционерами в конкретной компании. Юридические аспекты спора здесь вторичны, они являются следствием расхождения взглядов акционеров на модель организации и ведения бизнеса.

Решением общего собрания акционеров внесены изменения в положение о совете директоров, согласно которым председатель совета директоров вправе не включать в повестку дня заседания совета директоров предложенный вопрос, а также вправе отказать в созыве заседания, если он может мотивировать отказ включать вопрос в повестку дня. И даже с учетом сложности юридической техники изложения текста, в этом прослеживается стремление усилить управленческие функции совета директоров по сравнению с надзорными. Председатель совета, по сути, выполняет административную функцию, когда организует его работу, созывает заседания совета директоров (наблюдательного совета) общества и председательствует на них, организует на заседаниях ведение протокола, председательствует на общем собрании акционеров, если иное не предусмотрено уставом общества.

В рассматриваемом примере процедура наделения председателя дополнительными полномочиями произошла в рамках внесения изменений в положение о совете директоров, что само по себе не противоречит закону об акционерных обществах.

Для оценки перспективы судебного спора надо определиться как минимум в следующем: имеют ли новые полномочия ограничительный характер и для кого, противоречат ли они закону и нарушают ли права и законные интересы акционера. Один лишь факт ограничений в отрыве от других не дает оснований говорить о возможности признания решения собрания недействительным.

На мой взгляд, принятое решение нарушает баланс интересов между исполнительными органами и акционерами, между надзорной и управленческой функцией совета директоров.

Но при этом надо иметь в виду, что суд, с учетом всех обстоятельств дела, вправе оставить в силе обжалуемое решение, если голосование данного акционера не могло повлиять на результаты голосования, допущенные нарушения не являются существенными и решение не повлекло за собой причинение убытков данному акционеру.

## детали

## ЧЕГО ДОБИВАЕТСЯ ПАШКОВ В СУДЕ

Признать недействительным решение общего собрания акционеров Акционерного общества «Профессиональный футбольный клуб «Крылья Советов» от 24.02.2021 года (пункт 3 повестки дня), которым принято решение дополнить положение «О Совете директоров» пунктом, согласно которому:

«Председатель Совета директоров АО «ПФК «Крылья Советов» вправе не включать в повестку дня заседания совета предложенный вопрос с предоставлением мотивированного отказа, за исключением случаев, когда обязанность по включению такого вопроса следует из закона или когда вопрос выносится акционером АО «ПФК «Крылья Советов», владеющим не менее чем 10 (десятью) процентами голосующих акций АО «ПФК «Крылья Советов», а также внести изменения в пункт 23.1 Положения «О Совете директоров АО «ПФК «Крылья Советов», утвержденное решением Совета директоров (Протокол Совета директоров АО «ПФК «Крылья Советов» от 25.12.2020), путем дополнения перечня случаев, при которых председатель Совета директоров вправе отказать в созыве заседания, следующим:

«Председателем Совета директоров АО «ПФК «Крылья Советов» принят мотивированный отказ во включении вопроса в повестку дня».

Источник: исковое заявление Андрея Пашкова в Арбитражный суд Самарской области

САМАРСКОЕ  
**Обозрение online** – это:



Присоединяйтесь!

Телефон рекламной службы: 8 902 371 81 44

По данным на 4 марта 2021 года

> 474 ТЫСЯЧ

ПОКАЗОВ ПОЛУЧИЛИ НОВОСТИ «СО» ОНЛАЙН  
В ТВИТТЕРЕ ЗА ФЕВРАЛЬ



> 625 ТЫСЯЧ  
ПРОСМОТРОВ ПОЛУЧИЛИ  
НОВОСТИ «СО» ОНЛАЙН  
В ТЕЛЕГРАММЕ ЗА ФЕВРАЛЬ



> 24 ТЫСЯЧ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ  
(ЛАЙКИ, РЕПОСТЫ, КОММЕНТАРИИ, КЛИКИ)  
ПОЛУЧИЛИ НОВОСТИ «СО» ОНЛАЙН (С)  
ЗА ПОСЛЕДНИЕ 28 ДНЕЙ



12230



10000



6775



3538

Реклама 4398C3



## ПЯТИБОРЬЕ

## Лифанов выступит на ЭКМ в Венгрии

ИРИНА ЗОБНИНА

На прошлой неделе главный тренер сборной России по современному пятиборью Андрей Моисеев назвал состав команды на первый этап Кубка мира (ЭКМ), который стартует в Будапеште через несколько дней. В столицу Венгрии отправятся восемь российских пятиборцев. В их числе и самарец Александр Лифанов. В этом году Лифанов пропустил по болезни Всероссийские соревнования в январе, но в феврале стал серебряным призером



Кубка России в личном зачете, а в общекомандном сборная Самарской области в составе Александра Лифанова, Ильи Фролова, Андрея Смирнова и Андрея Васильева стала третьей. У Лифанова по итогам соревнований 2019 года уже завоевана именная лицензия в Японию. Но как сказал Александр в интервью «СО» тремя неделями ранее, «если в сборной будет больше двух лицензий, тогда будут выбирать по статусу в мировом рейтинге. Но, кроме того, в прошлом году я стал пятым на Кубке мира, и эти очки идут мне в зачет».

## БАСКЕТБОЛ

## Сыграли 3х3

ИРИНА ЗОБНИНА

Самара принимала пятый тандем чемпионата России по баскетболу 3х3. В нем приняли участие сильнейшие команды страны, победители российских и международных турниров. В женской сетке - действующий чемпион России казанский «Тулпар», в мужской - четыре команды из российской топ-6, в том числе победитель второго сезона Единой лиги Европы 3х3, лидер нынешнего сезона чемпионата России столичный Ипаномо. В числе участников были мужская и женская команды БК «Самара». Мужская «Самара» по итогам выступления на двух тандемах (в Подмоскowie и Казани), где она дважды попадала в число призеров, занимает шестое место в сводном рейтинге. А двумя неделями ранее самарцы дебютировали на международной арене, сыграв на стартовом этапе Единой лиги Европы 3х3 в Санкт-Петербурге, собравшем сильнейшие команды Старого Света. Девушки, выиграв три из четырех этапов, уверенно лидируют в рейтинге. В нынешнем сезоне чемпионат России проходит по измененной схеме. Регулярный чемпионат состоит из 16 однодневных этапов, объединенных в восемь тандемов. В за-



висимости от занятых мест на этапах все команды получают баллы в общий зачет чемпионата, по которому будут определены участники двухдневного финального этапа. «На все домашние турниры всегда есть особенный настрой. Хочется показать максимальный результат, тем более мы давно не играли дома. Мы можем играть с любой командой. Нам просто нужно убрать свои же глупые потери и сохранять концентрацию. Ну и повысить качество игры. Исправим это - и сможем обыграть абсолютно любого соперника. Надеюсь, в Самаре у нас будет хорошая поддержка. Но ведь чтобы нас поддерживали, нам самим нужно показывать качественную игру», - сказал игрок команды «Самара 3х3» и кандидат в сборную России Михаил Ермилов.

## ТХЭКВОНДО

## Поборются за выход на Россию



ИРИНА ЗОБНИНА

В Самаре в конце недели впервые пройдет первенство Приволжского федерального округа по тхэквондо ВТФ среди юниоров и юниорок 15-17 лет. Соревнования являются отбором на первенство России. Самое заметное событие спортивной весны обещает зрелищные поединки с участием лучших бойцов Поволжья. Самарскую область представят порядка 40 спортсменов. Тренерский штаб рассчитывает на удачное выступление, как минимум, в шести весовых категориях. В числе претендентов на участие в первенстве России Виктория Еремина, Алиса Ангелова, Анна Титоренко, Алина Файзулина, Денис Жарков. Получить право на проведение турнира такого уровня непросто, необходимо соответствовать определенным критериям. «Тхэквондо является базовым видом спорта в Самарской области. Мы также включены в четырехлетнюю комплексную программу Союза тхэквондо России. Потому что Рафаиль Аюкаев входит в олимпийскую сборную России. Его официальный статус -

дублер. Он готовится к Токио, но в качестве дублера первого номера - Владислава Ларина из Карелии. Также у нас есть кандидат на попадание в олимпийскую сборную - Юлия Туртутина», - отметил главный тренер сборной Самарской области Анар Аскеров. В своем интервью «СО» в декабре 2020 года Аскеров отметил, что в региональном тхэквондо выстроилась определенная система, которая приносит плоды. «Мы зачисляем всех перспективных ребят в СШОР. У нас нет «мертвых душ» - только те, кто дает результат. Таким образом, мы обеспечили материально-техническую базу для всех перспективных ребят. На отделении тхэквондо даже резерв уже подошел к национальным сборным по своим возрастам. На первенствах России наши воспитанники входят в тройку-пятерку. И это за счет финансирования СШОР. Система работает. И в доказательство мы «закрываем» все возрастные группы от «детей» до «взрослых». То есть у нас во всех возрастах есть представители в сборных России. Конечно, мы не один год шли к этому, это был тернистый путь. Но сейчас проблем нет», - рассказал он.

## КОЛЛИЗИЯ

## НЕ СОШЛИСЬ ВО МНЕНИЯХ

## Болельщики против функционеров

Фанаты не поддержали мероприятие, организованное ХК «Лада»

ИРИНА ЗОБНИНА

На прошлой неделе в сети начался открытый раздор между игроками и болельщиками ХК «Лада». Игроки публично попросили руководство губернии сохранить топ-менеджмент клуба, несмотря на провальный сезон.

Напомним, «Лада» не вышла в плей-офф и завершила первенство Высшей хоккейной лиги на 18-м месте. Команда покинула КХЛ по итогам сезона 2017/2018 на основе рейтинга эффективности клубов. В сезоне 2018/2019 заняла пятое место, 2019/2020 - шестое. Игроки объяснили неудачное выступление травмами и болезнями, отметив при этом, что «работа спортивного директора и тренерского штаба была на высшем уровне». Опубликованное на клубной странице в соцсети письмо вызвало шквал негативных комментариев болельщиков, а чуть позже появилось обращение фанатов к спортивным чиновникам региона. «Вот эти руководители, которых якобы просят оставить игроки, опустили клуб ниже плинтуса. Это хуже, чем последнее место в сезоне 10/11. Позорище просто. Когда уже начнете действовать?» - написали болельщики областному министерству спорта в «Твиттере». Представители министерства незамедлительно ответили, что «кадровые решения по ХК «Лада» будут приняты позднее». Болельщики,



назвав обращение игроков «заказным», возмутились, что минспорта дистанцируется от проблем тольяттинского хоккея. «Пока вы тянете с решением, люди получают деньги просто так, используют клуб в своих личных целях, чтобы обелить свою репутацию, выкладывают интервью и сочиняют письма, в которых вовсю говорится о том, какое руководство прекрасное. Хотя это совершенно не так», - негодует тольяттинская торсида. В ответ на обращение игроков «Лады» группа «Болельщики ХК «Лада» опубликовала свое заявление, в котором попросила руководство клуба уйти в отставку. На момент сдачи номера в печать реакция руководства клуба на это заявление не поступало. ■

## прямая речь

ОБРАЩЕНИЕ ГРУППЫ  
«БОЛЕЛЬЩИКИ ХК «ЛАДА»

Пора на выход, Владимир Николаевич (Кречин – спортивный директор ХК «Лада», - Прим. ред.). У вас было три года. За три года результаты клуба шли по нисходящей. Нам не нужны однотипные интервью от игроков под копирку с тысячей причин и отговорок. Хотите шанс, чтобы быть лидером в ВХЛ? У вас для этого есть возможности еще в 25 клубах лиги. Мы не ждем решения министерства спорта, мы ждем от вас заявления об увольнении по собственному желанию. После подобного рода открытых писем дальнейшее сосуществование болельщиков и коллектива ХК «Лада» не представляется возможным.

Источник: <https://vk.com/hclada>

## реакция

## ЧТО ПИШУТ БОЛЕЛЬЩИКИ

## Александр Бодягин

Похоже настал тот момент, когда пора сделать перерыв в болении за эту «команду»...

## Андрей Юреев

Год этот у меня перерыв. Слава богу в этом сезоне нервы не потратил!))

## Наталья Медведева

Я утвердилась в своем решении не покупать абонемент на следующий сезон, впервые за столько лет...

## Sashqa Fedosov

А тут стоит задуматься о бойкоте на следующий сезон...

Это не просто зашквар, Владимир Николаевич, а зашкварищееееее

(Орфография и пунктуация оригинала сохранены)